

仁淀川町移住マガジン

# 君澄

きみすむ  
～地域おこし協力隊編～



地域おこし協力隊として見つけた町の魅力とは

**町** であうつながる

都会から来た少女と神楽の出会い

**神楽** おとなりさん

おいしいものまるごといただきます!

**食** 仁淀川町ぐるっと食べ歩き

高知県仁淀川町

ストーリー制作：高知インディーズマガジン  
イラスト：ラジハラ麻村り

# 仁淀川町紹介

られています。

集落は川沿いや緑深い山

麓の標高1000〜700mに

点在、豊かな森と水の恵み

を活かした茶業や林業など

をはじめとする里山産業を

営んでいます。

2005(平成17)年8月

1日に地理的・歴史的にもつ

ながりの深い3町村(旧吾川

郡池川町、吾川村、旧高岡

郡仁淀村)が合併して誕生

した町です。

仁淀川町は高知県の北西

部、清流仁淀川の上流域に

位置し、高知市からは45km、

車で約1時間10分の距離で

す。また、広域的に見ると高

知市と松山市の中間に位置

し、両市を結ぶ国道33号や

国道439号が交差する地域で

あり、北に四国山地、東西に

仁淀川が横断する美しい自

然に恵まれた町です。

町内を流れる仁淀川は、

愛媛県久万高原町に源を発

し、長者川、中津川、土居川

など数多くの支流を集めな

がら太平洋へ注ぎ込んでい

ます。

地形は全体的に険しく、

仁淀川本・支流の川沿いに深

くV字型をした峡谷が多い

ため平地は少なく、町の総

面積の約89%は山林で占め

## 仁淀川町の概要

### 町の位置

高知市と松山市のほぼ中間、  
北に四国山地、東西に仁淀川が横断

### 町の面積

総面積333km<sup>2</sup>  
東西に16km、南北に29km

### 土地の利用状況

山林89.3%、農用地2.7%、道路0.5%、  
住宅地0.4%、その他7.1%

### 地形

標高100〜1800mの山間地。  
集落は川沿いや山麓に点在

### 年間降水量

約3,000mm(池川・高知地方気象台  
「平成27年高知県の気象」)

### 主要な河川

仁淀川及びその支流  
(長者川・中津川・土居川他)

### 人口

5,551人(平成27年国勢調査)

### 世帯数

2,778世帯(平成27年国勢調査)

### 主な産業

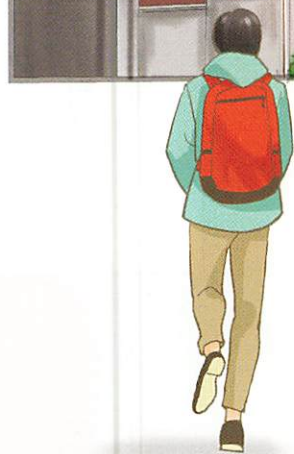
農業、林業、鉱業

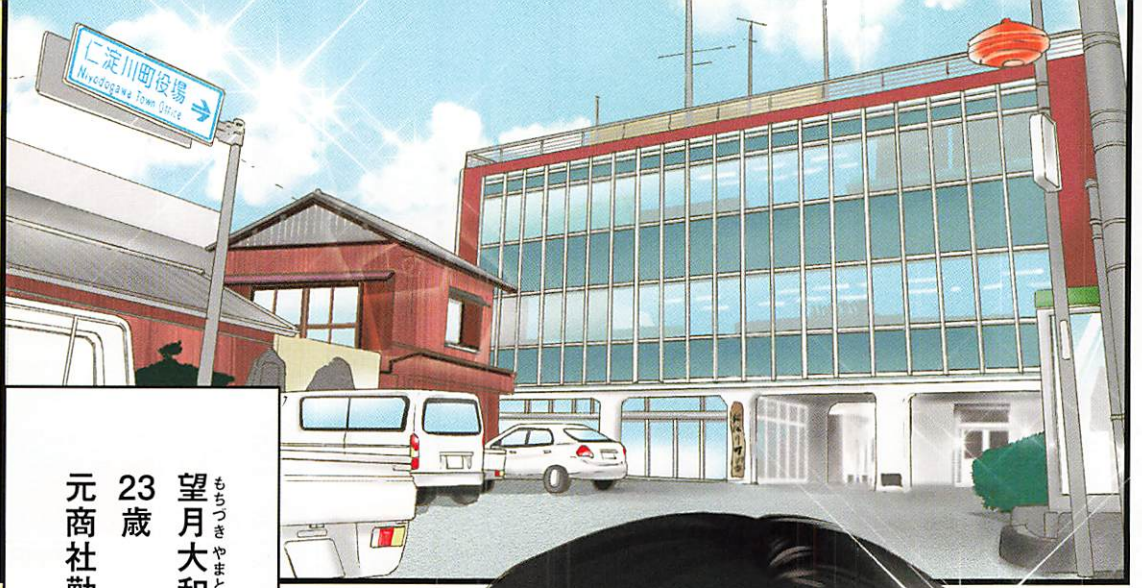


やっと着いた…



すげー大自然





もろつきやまと  
望月大和  
23歳  
元  
商  
社  
勤  
務



今日から  
仁淀川町<sup>このまち</sup>で  
働きます

であうつながる。



フジハラサオリ

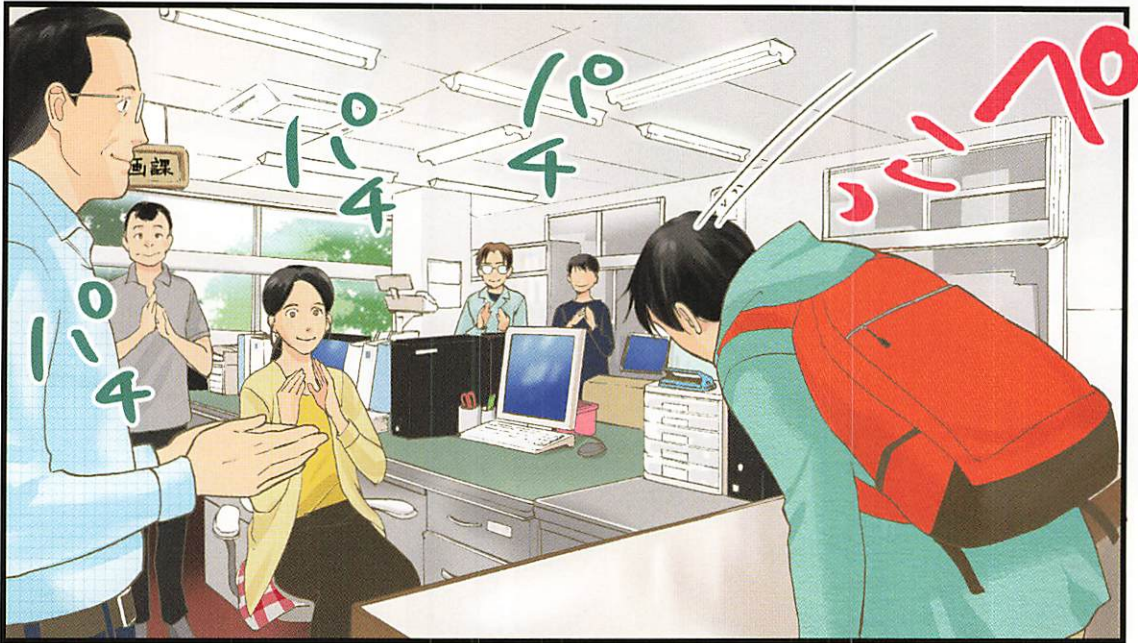
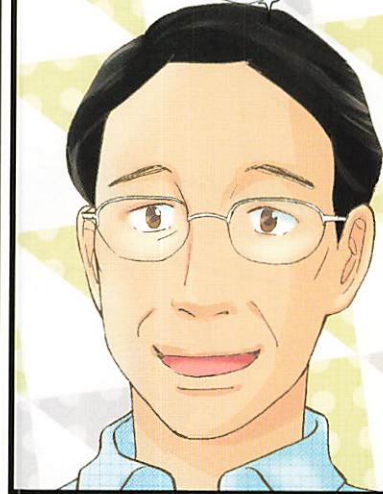
よう来たねえ



望月です  
よろしく  
お願いします

今日は挨拶に  
寄ってくれた  
ばあやけんど

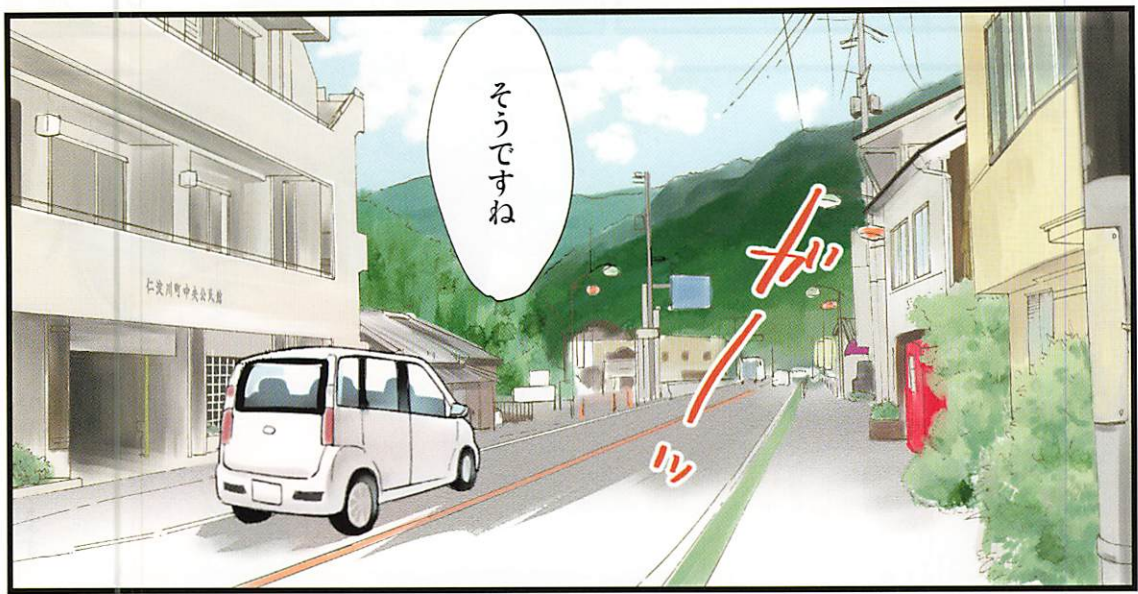
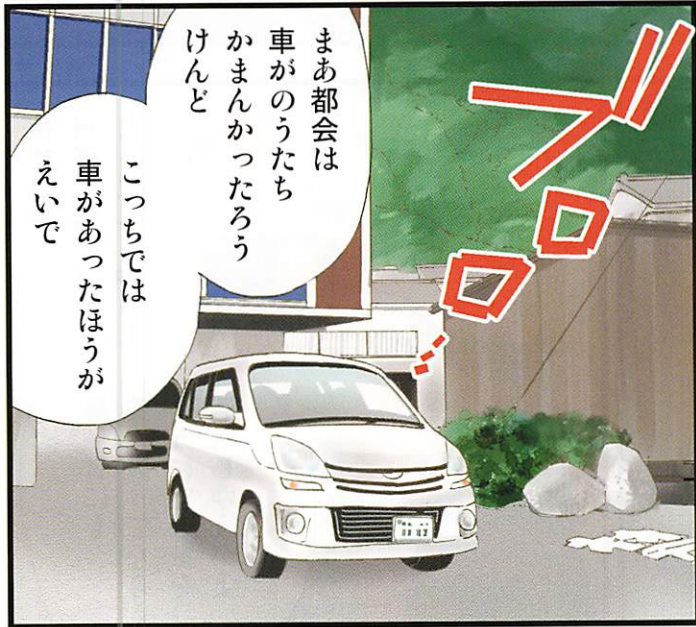
明日から  
地域おこし協力隊の  
一員として  
働いてくれる  
望月くんやき



ほいたら  
家に案内しちゃお

本田くん  
外へ出るついでに  
連れて  
行っちゃってや





ありがとうございます  
ございます

協力隊の間は  
住まいも無償で  
借りられる

ここが  
新居やきね

そんなことも  
覚えていつて  
もらうて

望月くんには  
町をどんどん  
盛り上げて  
欲しいがよ

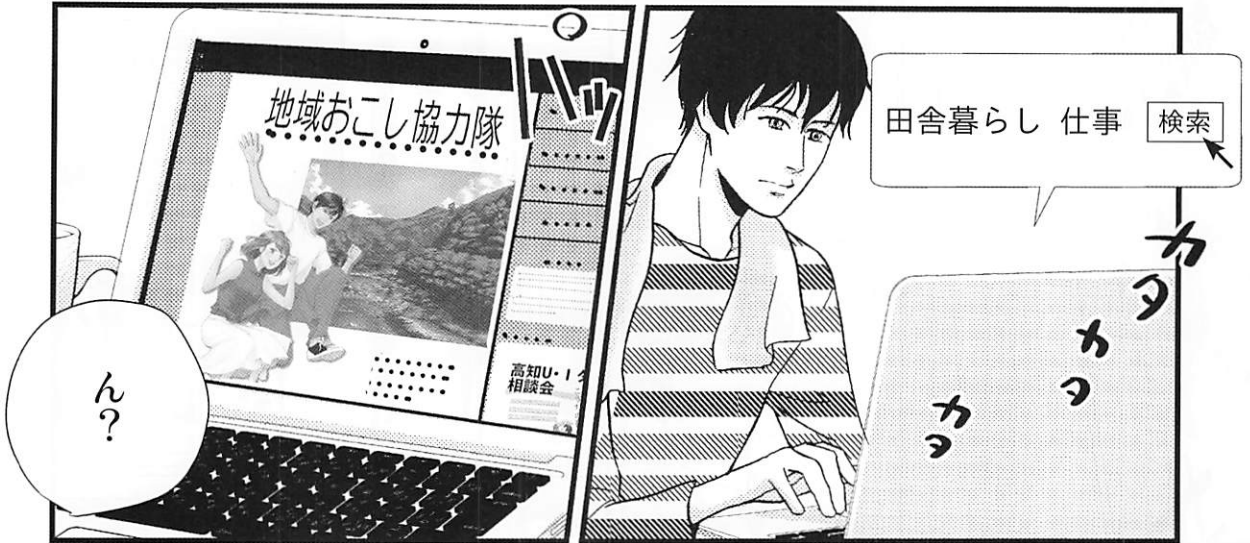
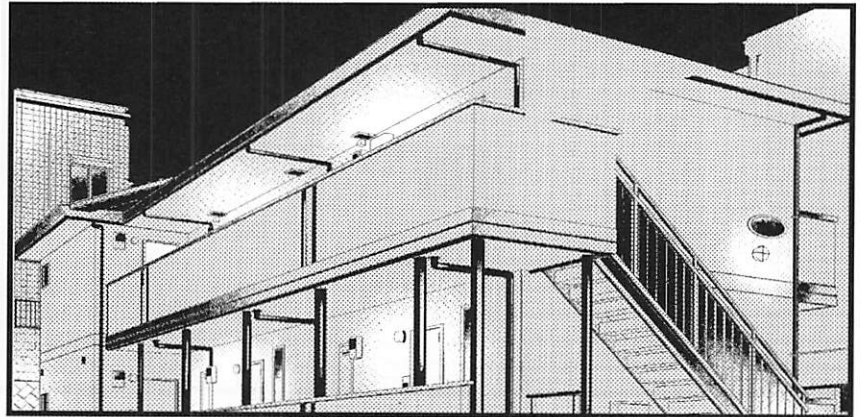
そうなんです

林業研修生も  
無償で借りれる  
ようにしちゅうし  
移住者にも  
安く借りてもらえる  
ように空き家を  
活用しゆうがよ

本当にここで  
暮らすんだよな

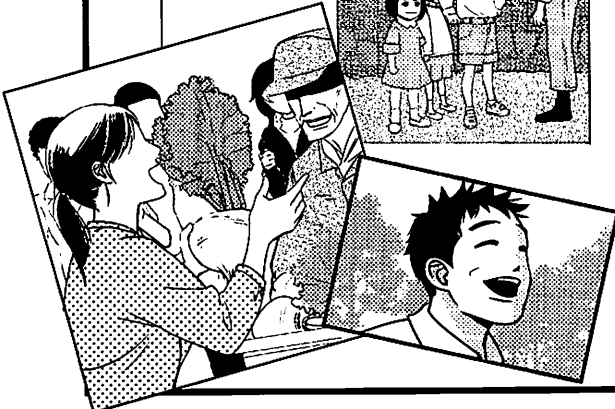
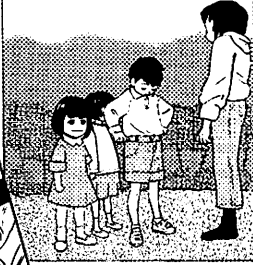
がんばります





やりがいを感じる

子どもたちとともに学ぶ  
 ちどもとは教育関係の仕事に  
 ついていた渡辺さん  
 いまは遠征地域の子供たちの  
 教育支援に携わっている。



田舎暮らし  
 ポータル



ホーム>職員インタビュー>ISSUE:65 高知県仁淀川町

Interview



この町に呼ばれたらと思って

大学進学を機に東京へ、そのまま就職をしていたけれど  
 ふいにこのままの仕事や暮らしでよいのかと思い、自然  
 豊かな故郷に帰る。



全然  
 大丈夫  
 ですよ

大和くん  
 いつも  
 ありがとうね

田舎暮らしと  
 仕事がつちも  
 解決できる  
 じゃん…



ま、そううまくは  
 行かないよな



やりがいが…



ありがとう

まさかそんな  
思いきったことする  
やつだとは思わな  
かったよ、頑張れ



わがままを  
聞いてくださって  
ありがとうございます  
ございます



望月が地域おこし  
協力隊とはな



自分でも驚いた

でもさ  
知らない土地で自分が  
どんなことができるか  
挑戦してみたいんだよ

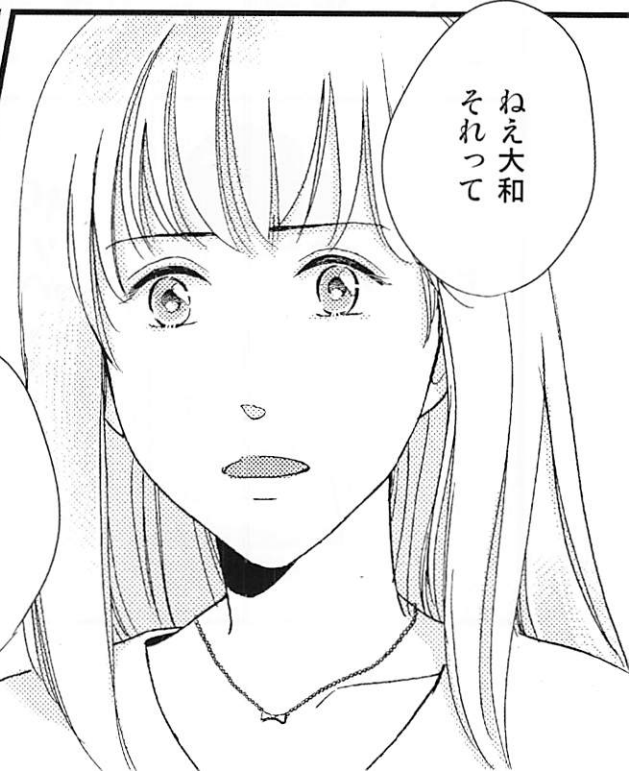


高知で  
地域おこし  
協力隊ねえ

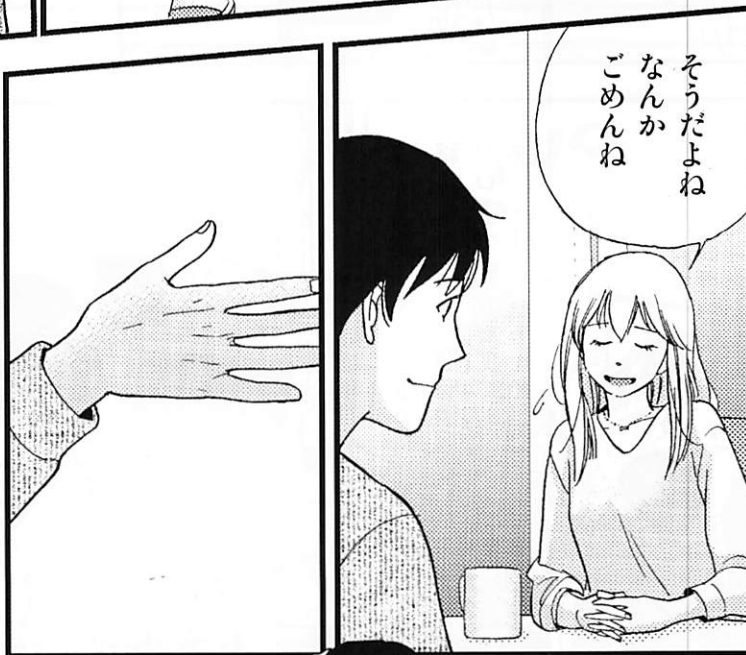


え？

夢に  
逃げてるわけじゃ  
ないよね



ねえ大和  
それって



火曜の朝から  
仕込みしてるから  
今度見においでよ

ブログで紹介  
させてもらっても  
いいですか？

お、早速  
仕事しゆうかえ

スト  
ン

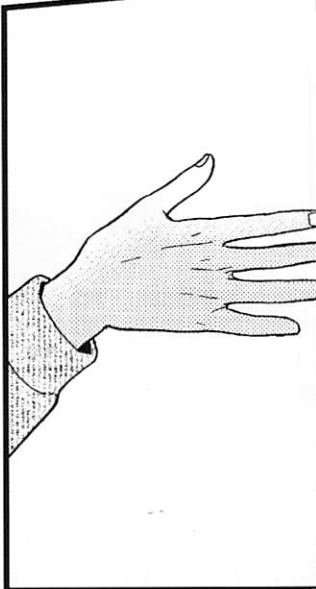
ブログの取材なら  
最初は小林さんの  
石垣ハウスが  
いいんじゃないかな

いしがき  
石垣ハウス？

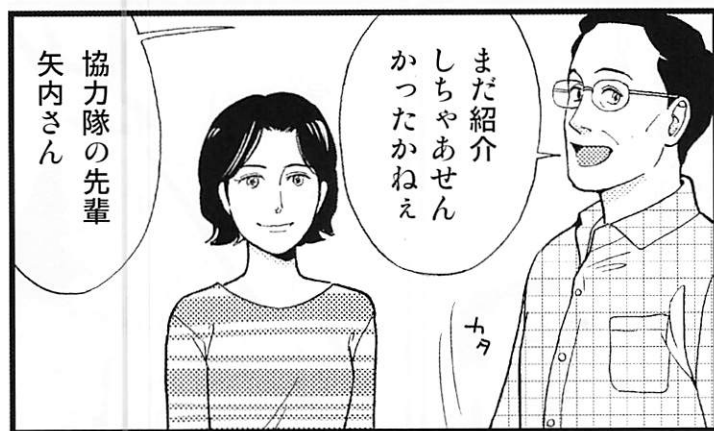
そうやね  
小林くんにも  
移住促進の情報発信  
とか企画をやって  
もらいゆうき

協力したら  
えいろう

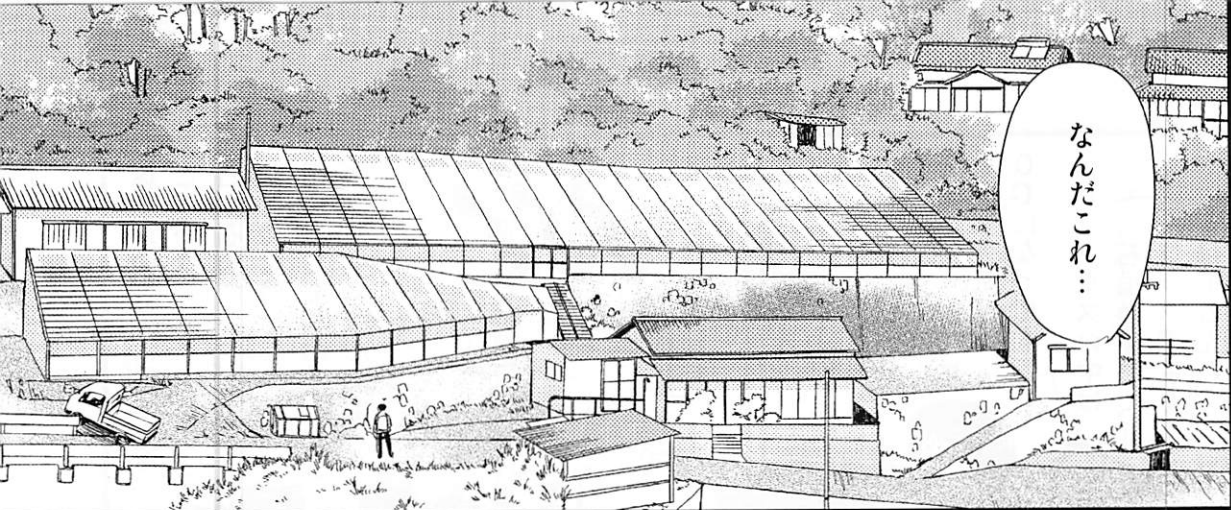
行ってみます



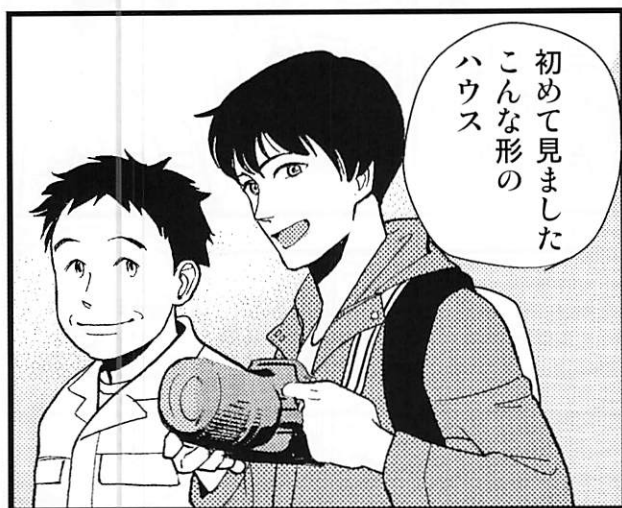








なんだこれ…

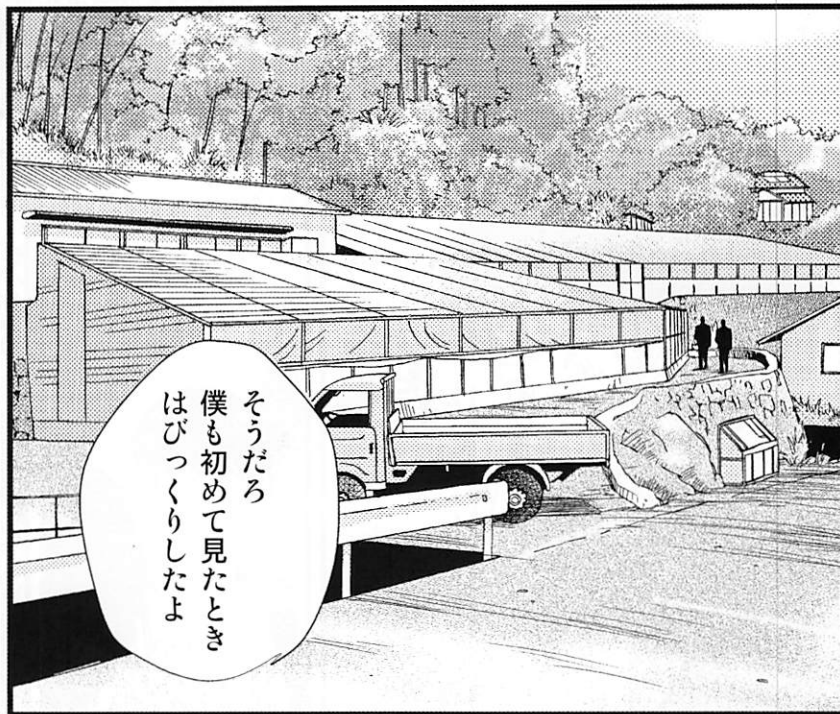


初めて見ました  
こんな形の  
ハウス



望月さん?  
どうも  
小林です

よろしく  
お願いします



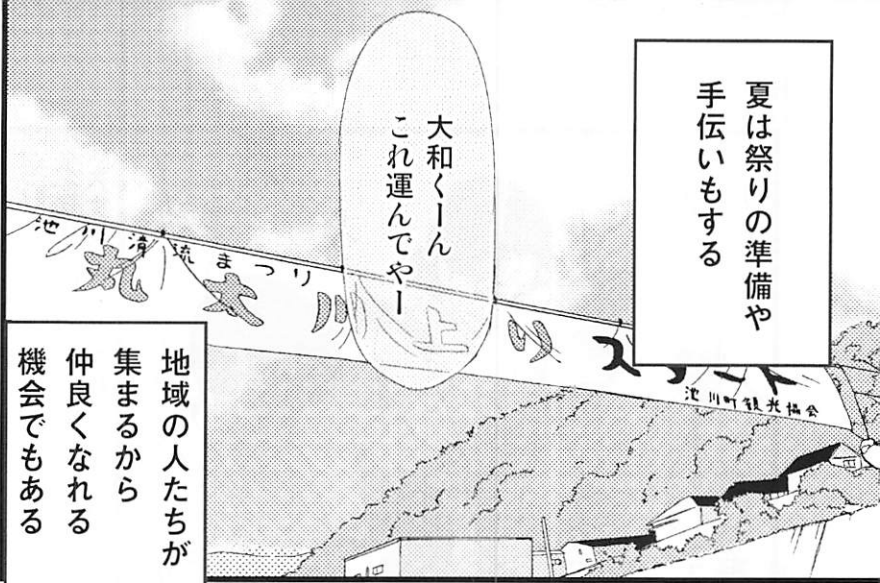
そうだろ  
僕も初めて見たとき  
はびっくりしたよ

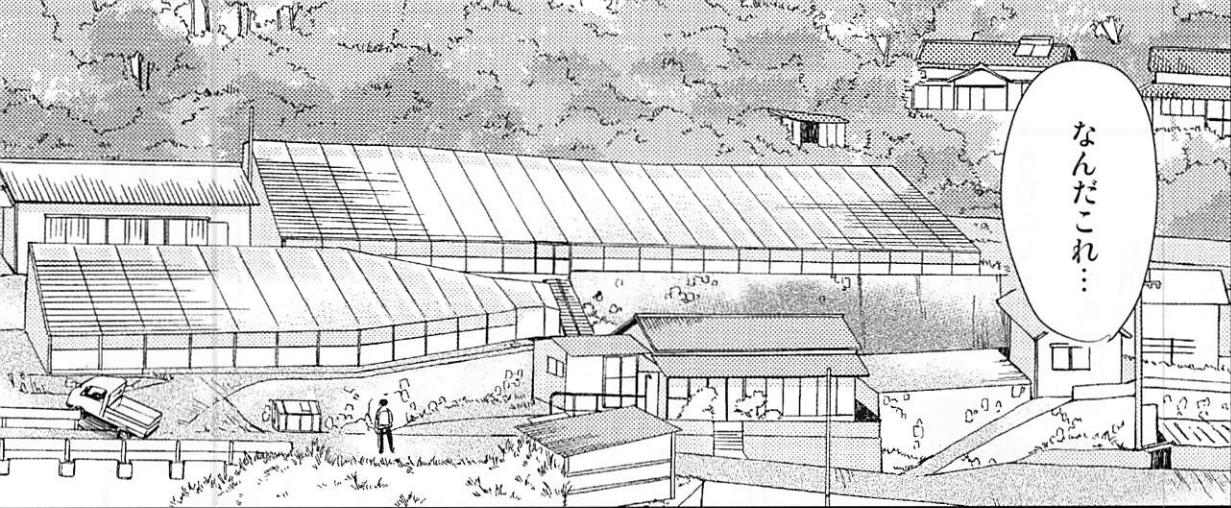
夏は祭りの準備や  
手伝いもする

大和くん  
これ運んでやー

地域の人たちが  
集まるから  
仲良くなれる  
機会でもある

はい  
いま行きます





なんだこれ…

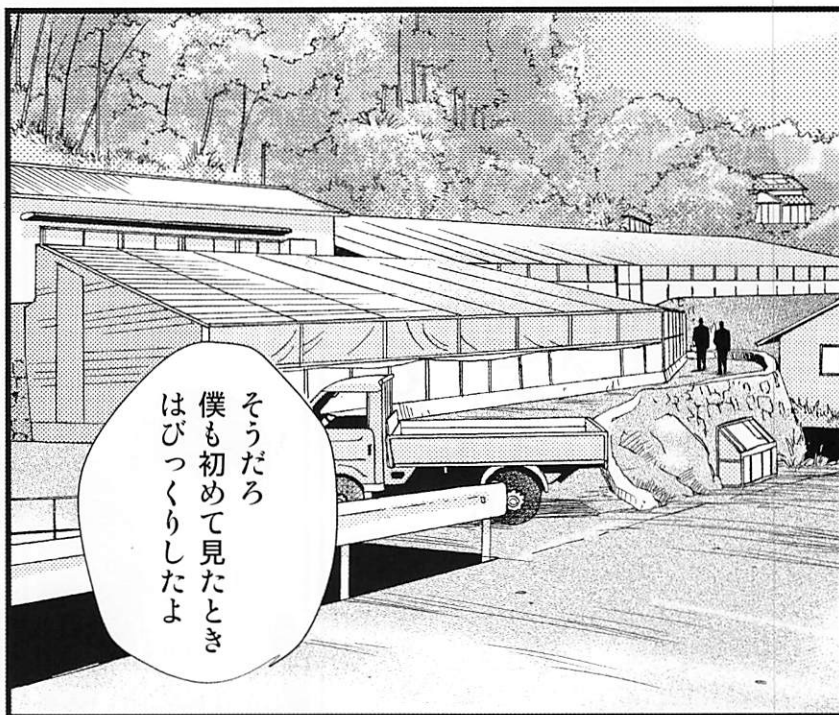


初めて見ました  
こんな形の  
ハウス

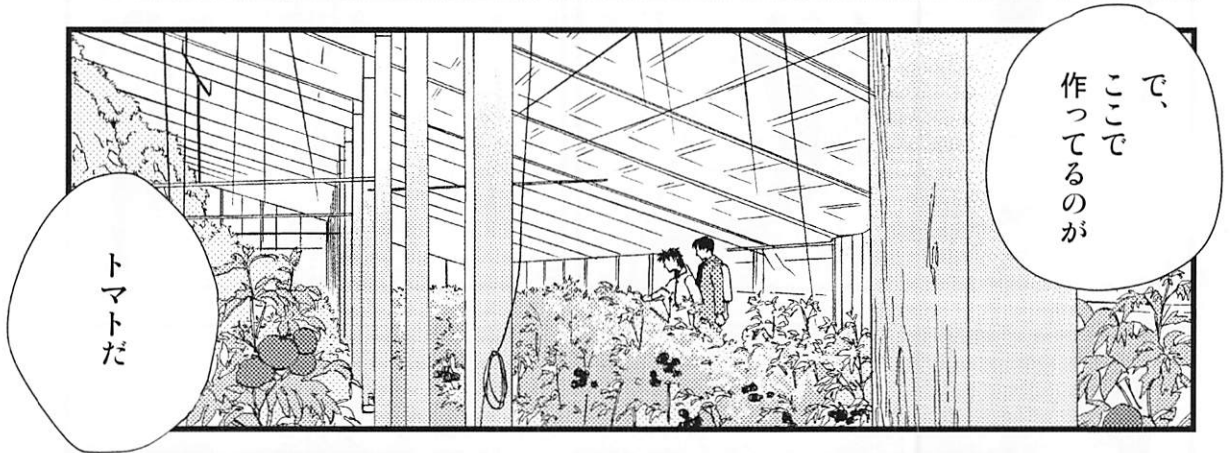


望月さん?  
どうも  
小林です

よろしく  
お願いします



そうだろ  
僕も初めて見たとき  
はびっくりしたよ





すごいですね



甘くて美味しい!

糖度も高く皮にしつかり旨味の詰まったトマトだから

県外のレストランで使ってもらったりもしてるんだ



小林さんは最初からトマト作りをしたいと思ってたんですか?



なるほど!



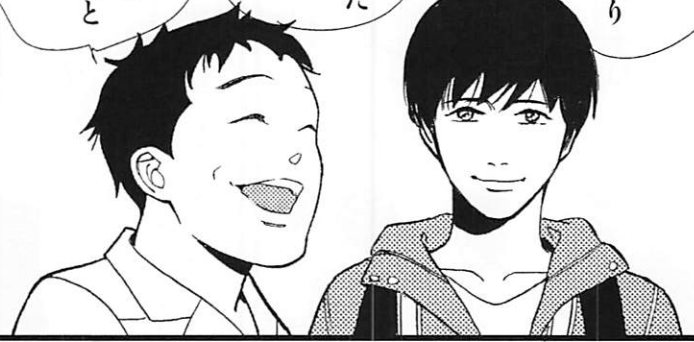
僕が来たころはまだハウスの数も少なかったけど

規模も大きくなってトマトの収穫量も増えてきたよ

いや、僕は  
移住者のための  
仕事をするつもり  
だったけど

石垣ハウスを作った  
野村さんと  
出会ったときに

こんな面白いこと  
する人がいるんだと  
思ってた



そう  
棚田って  
大きさが  
ちがうだろ

でも木材なら  
好きな大きさに  
作れる



僕みたいに  
石垣ハウスに興味を  
持ってくれる人は  
いると思う

だから  
トマトを売り出して  
知ってもらうことで

石垣ハウスを  
受け継いでいって  
くれる人を見つけて  
いけたらなって

おれも  
お手伝いします





こんな感じで大丈夫でしょうか

トマトの写真も美味しそう

ありがとうございます  
ごさいます



へえ  
よく書けてるわね

地域おこし協力隊は人とつながること

初めての  
一歩だね

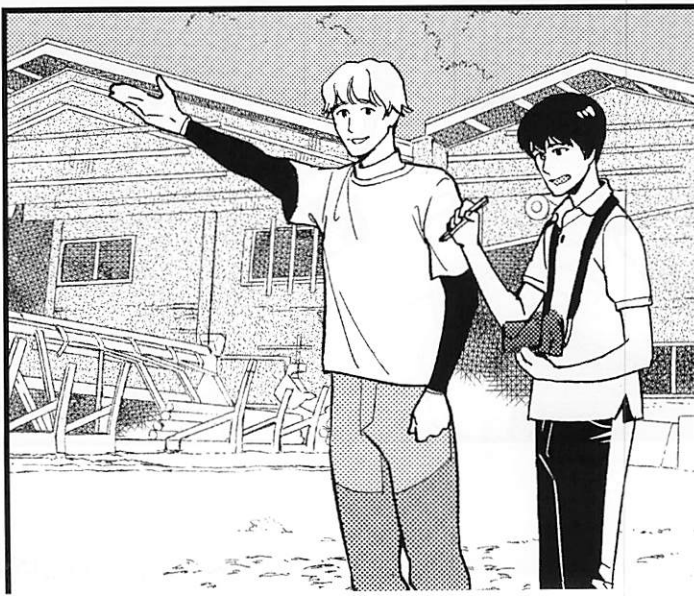
やまとブログ

石垣ハウスのトマト 20XX.XX.XX




プロフィール  
協力隊日記(1)  
イベント

町と関わりを  
持つていくんだと  
小林さんや  
矢内さんに教わった

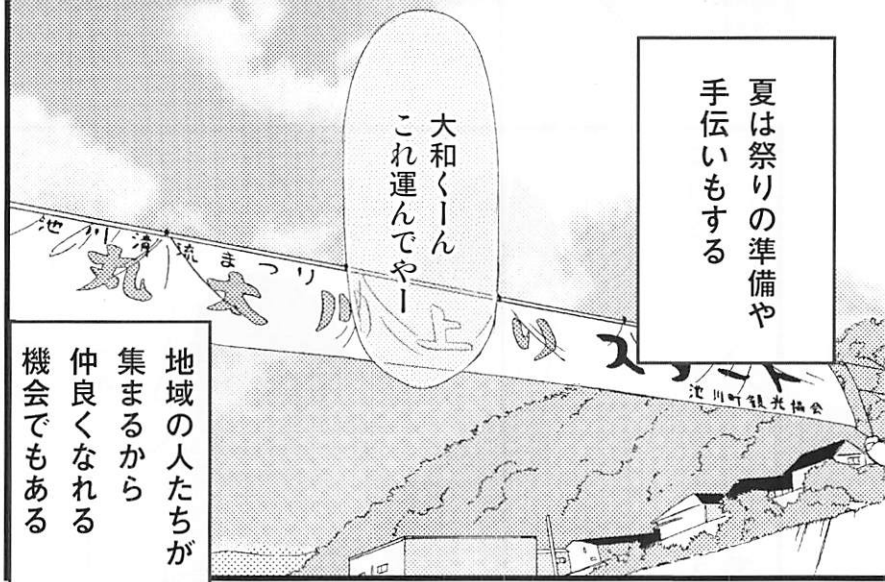


夏は祭りの準備や  
手伝いもする

大和くん  
これ運んでやー

地域の人が  
集まるから  
仲良くなれる  
機会でもある

はい  
いま行きます



丸太川上りスタート

はいー

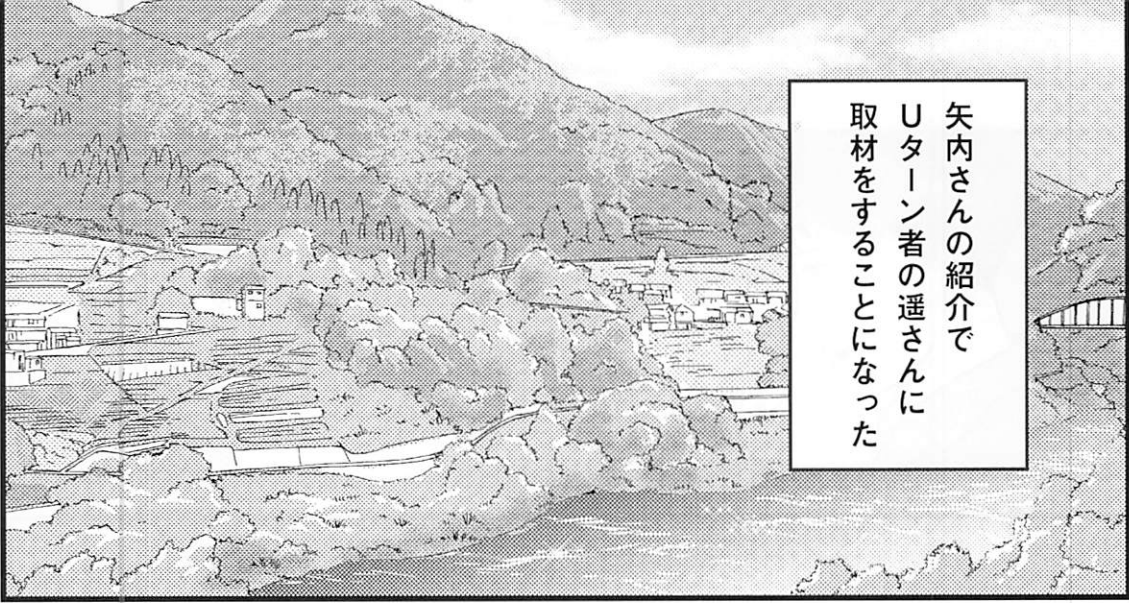
済んだら  
乾杯しよう




重いき  
気をつけや

大丈夫です






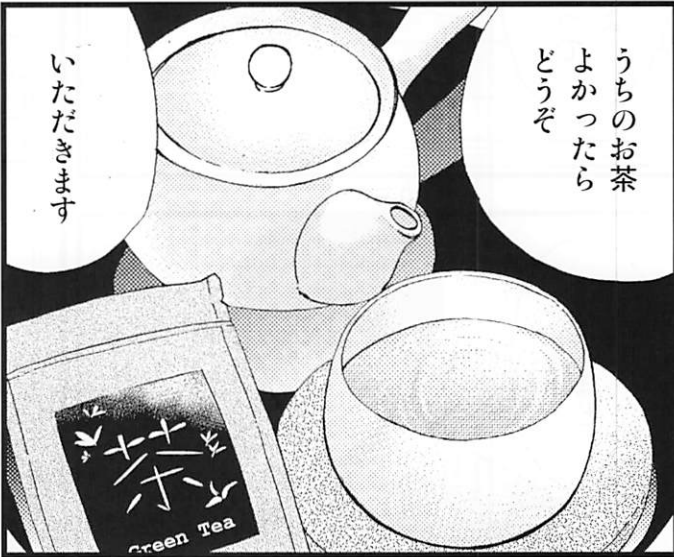
矢内さんの紹介で  
Uターン者の遥さんに  
取材をすることになった



ごめんなさい  
なんにもお構い  
できんけど



いえ、こちらこそ  
取材受けてくださって  
ありがとうございます

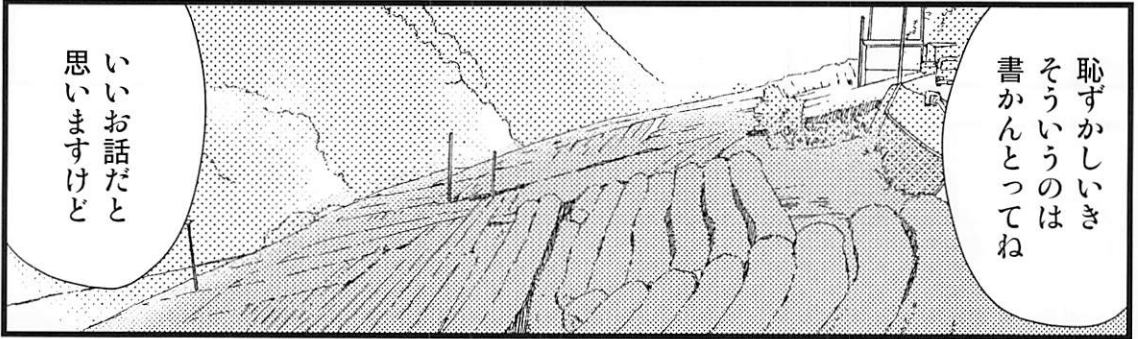
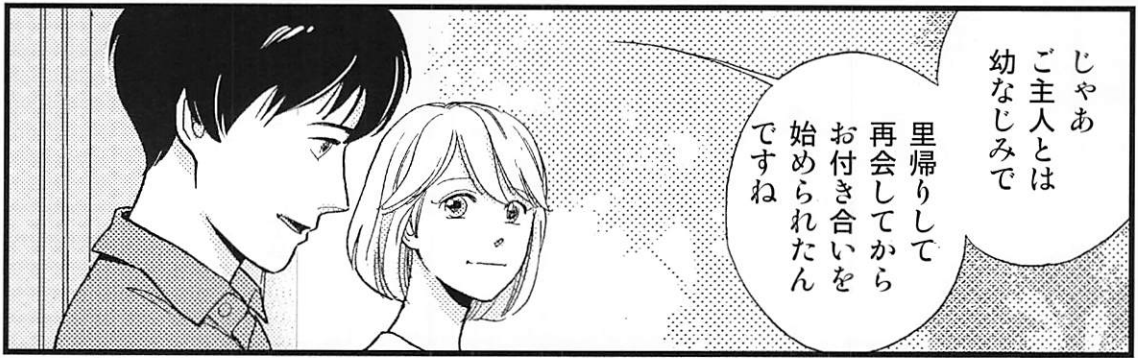


うちのお茶  
よかつたら  
どうぞ



いただきます

Green Tea





そうなんですか

結局は  
この町が  
好きながよねえ



都会での生活も  
充実はしちよったけど

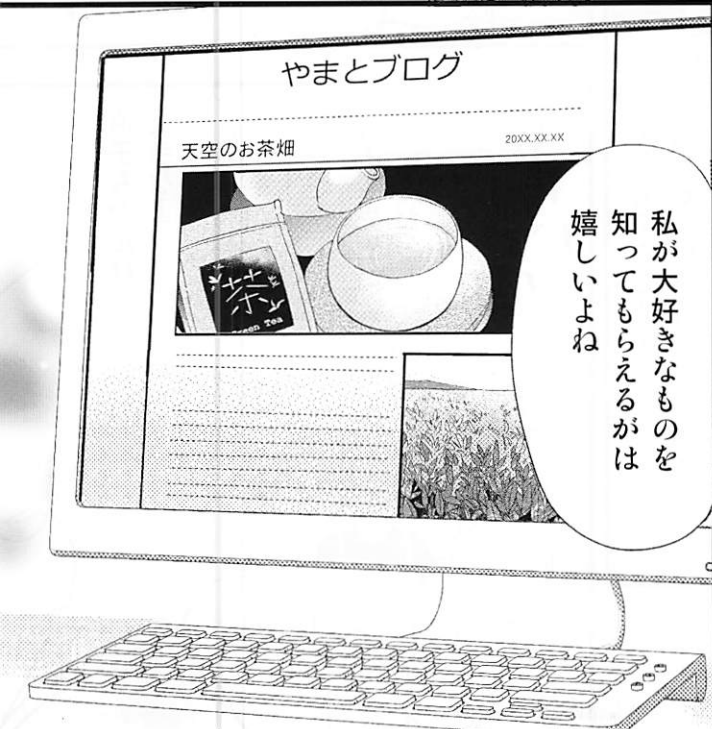
山とか川とか  
こっちで暮らしゆう  
友達とかに会うたら

DNAに刻まれ  
ちゆうがやろうね  
しつくり来るがよ



最近  
ネットショップも  
始められたとか

うん  
今はこんなやき  
畑の方は手伝えんし  
ネットでお茶の紹介とか  
できたらって思うたが



やまとブログ

天空のお茶畑

20XX.XX.XX

私が大好きなものを  
知ってもらえるのが  
嬉しいよね



反響はどうですか？

実は東京に  
いたころの知り合い  
とかが注文して  
くれゆうがよ

へえ





それで  
今の仕事を

ほか

伝統の味を  
受け継いでいく  
ことも地域おこし  
の一環だし



ああ  
わかります

地域おこし協力隊  
としてこの町に来て

こんにやく作りを  
手伝わないかって  
言われたの



矢内さんは  
どうして  
仁淀川町に？

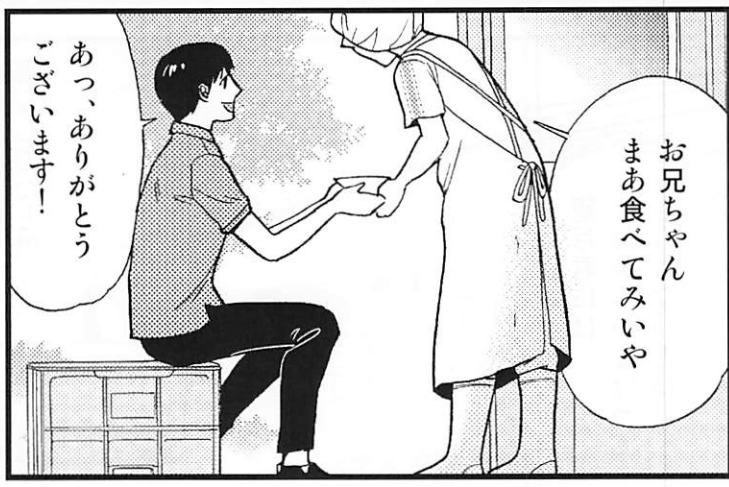
都会の暮らしに  
違和感があったんだよね  
自然がないっていうか



なにより  
この味をなくしたく  
ないなって思ったのが  
大きいかな



!



あつ、ありがとう  
ございます！

お兄ちゃん  
まあ食べてみいや





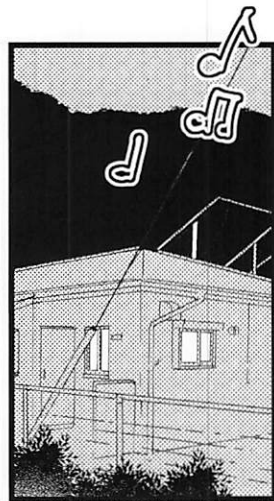
元気だよ  
どした？



久しぶり  
元気にしてた？



あ



ありがとう

うん、  
がんばってるん  
だなって思っ  
て電話しちゃった



ブログ、見たよ

え？ 本当に？



半分は  
当たってるよ  
うな  
もんだったからさ

別にいいよ



最後に会ったときに  
水差すようなこと  
言っちゃったからさ  
気になってたんだ



田舎暮らし  
楽しい？

ああ、楽しいよ  
…っっても  
なれないことも  
多いけどさ

そっか



でも、こっち来て  
いろんな人に出会って  
自分が今まで何にも  
してこなかったって  
痛感したよ

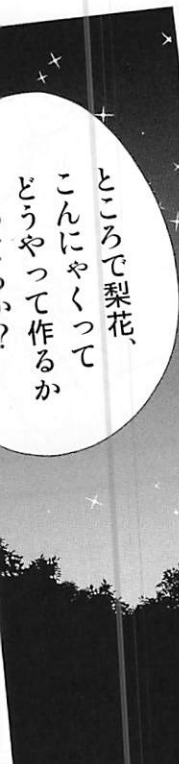


今ならおれ  
梨花ともちゃん  
向き合える気が  
するんだけどな

やだ  
やめてよ

わたしは  
田舎暮らしする  
つもりは  
ないからね

あ  
いや…  
そういうつもりじゃ…



ところで梨花、  
こんやくくつて  
どうやうて作るか



ありがとう

来るなら  
案内するよ  
景色のキレイな  
ところが  
いっぱいあるんだ



まあ、旅行でなら  
行ってもみても  
いいかな



林業就業説明会



重っ



望月くん  
そのパンフレットを  
こっちへ  
運んじよってや



## 沢渡茶

清流からの朝霧・夕霧と昼夜の温度差、石灰質を含む秩父古成層地質帯に位置することなど、茶の生育に最適な自然風土に恵まれ、県内の約40%近い土佐茶を生産。そのほとんどを高級荒茶として出荷しています。ひときわ高い

香りとコク、都会のカルキの水にも負けない深い甘味と滋味。土佐茶はその強い個性ゆえにブレンド用の種茶としてなくてはならない存在。日本一の茶どころ静岡や宇治からも買付けにやってくる味のよさが自慢です。



●お問い合わせ

三谷製茶 TEL/0889-32-1209



秋に収穫したこんにゃく芋で作ります。素朴で歯ごたえのある食感が好まれ、その昔はハレの日のご馳走でもありました。

●お問い合わせ

山のめぐみ舎 TEL.090-8024-5576



池川  
こんにゃく

\* であうつながるに関連の商品・イベントはこちら! \*



通常、冬から春に作られる高糖度トマトを、夏山の冷涼な気候をいかして夏から秋に収穫できる栽培方法を確立。甘さとコクが自慢です。



●お問い合わせ

株式会社いぶぎ TEL/0889-32-2511  
営業時間/9:00~16:00 HP/<http://ishigaki-tomato.jp>  
休/土日、祝日、年末年始  
Email : [info@ishigaki-tomato.jp](mailto:info@ishigaki-tomato.jp)



澄みきった清流土居川(土居)をメイン会場に夏の暑さを吹き飛ばすような活気で終日賑わいます。丸太川のぼり大会、魚のつかみどり、鳴子踊り、池川神楽、安居神楽、狩山豊年踊り、花火大会等イベントも盛りだくさんです。

●お問い合わせ

池川総合支所地域振興課 TEL.0889-34-2114



8月中旬開催  
池川清流まつり



## 沢渡茶

清流からの朝霧・夕霧と昼夜の温度差、石灰質を含む秩父古成層地質帯に位置することなど、茶の生育に最適な自然風土に恵まれ、県内の約40%近い土佐茶を生産。そのほとんどを高級荒茶として出荷しています。ひときわ高い

香りとコク、都会のカルキの水にも負けない深い甘味と滋味。土佐茶はその強い個性ゆえにブレンド用の種茶としてなくてはならない存在。日本一の茶どころ静岡や宇治からも買い付けにやってくる味のよさが自慢です。

●お問い合わせ

三谷製茶 TEL/0889-32-1209



秋に収穫したこんにゃく芋で作ります。素朴で歯ごたえのある食感が好まれ、その昔はハレの日のご馳走でもありました。

●お問い合わせ

山のめくみ舎 TEL.090-8024-5576



池川こんにゃく

## Story

地域おこしの、  
仁淀川町。

ふるさと、

見つけました

3年間の任期で赴任する

地域おこし協力隊員。

仁淀川町に来て出会い、

見つけたものは。



仁淀川町役場  
地域おこし協力隊 西 太郎さん  
2014年9月より（兵庫県出身）

自然と人の縁、  
ダイミング

地域おこし協力隊へ応募したきっかけは、安居溪谷の宝来荘に泊まれるキャンペーンチケットに当たったことです。初めての仁淀川町で、宝来荘の支配人さん（当時）と知り合

い、自然に触れ、いいところだと思いました。当時、関西で旅行関係の企業に勤めていて、ガイドとして四国へお遍路さんのツアーを連れて行くこともあったんです。さかのぼると、中学生の頃に観た、高知が舞台のアニメ映画「海がきこえる」

で、高知へ行つて住みたいという密かな思いもありました。

そして、大阪での移住相談

会へ出かけ、ちょうど地域おこし協力隊の募集があることを

知ったというわけです。

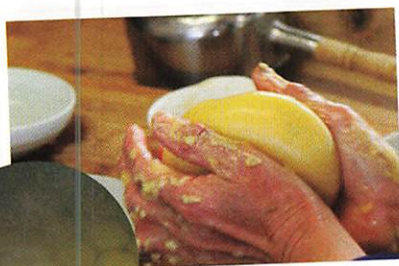
知ったというわけです。

地域おこしの仕事、  
2年目

仁淀川町の募集していた協力隊は、観光振興が目的だったので、私にとっては願ったり叶ったりでした。こちらへ来たのが34歳、早いもので赴任してから2年目になります。住まいは軒家を紹介してもらいました。

毎週火曜は、用居にある池川こんにやく加工場へ来られます。1年先輩の協力隊員が、任期を終えて、地域の女性たちが続けてきた特産のこんにやくづくりを受け継いだので、お手伝いをしています。地域で栽培しているコンニャク芋から作っていて、つるんとした喉ごしの良い、とってもおいしいこんにやくです。

ほかに、吾川地区の女性団体とも交流させていただき、加工品を高知市内のスーパーへ出張販売に行くお手伝いなどをしています。皆さんに必要とされているせいか、ストレスのほとんどない生活です。



できたて、あつあつの池川こんにやく

## ここにあるものを 生かして働く

自然な流れで、3年経ったら、この2つの団体と仕事をさせてもらいながら、いくつかの仕事を組み合わせたいと考えています。「何とかな」が私のモットーです。また、畑を管理させてもらっている山ウドを初めて食べて、その味と香りに衝撃を受けました。緑の部分がこんなにおいしいとは。これを大阪や東京に出せるよう計画中です。

こんな風に、地元本来ある資源を活用すれば、十分勝負ができると考えています。新しく手探りで創るにはリスクがあります。すでにノウハウがあつて、後継者を探している事業をサポートしながら、ビジネスにつなげていけ

ればと。

やりがいは、皆さんが喜んでくれること。私にとっての居場所、心が還る場所を求めていたんだなあと思います。別の言い方をすれば、ふるさとはですね。日本各地に田舎はあるけど、高知の山、特に仁淀川町の温かい人たちは、本当にすばらしい。

もしも時間旅行ができるなら、昭和30年代のにぎやかな池川の町へ行って、歩いてみたいですね。



昔からの産地で作ることに意義があります

### 地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、おおむね1年以上3年以下の期間、仁淀川町の非常勤職員として、地域で生活し、様々な地域活動を行っていただく取り組みです。

### 地域おこし協力隊員になるには

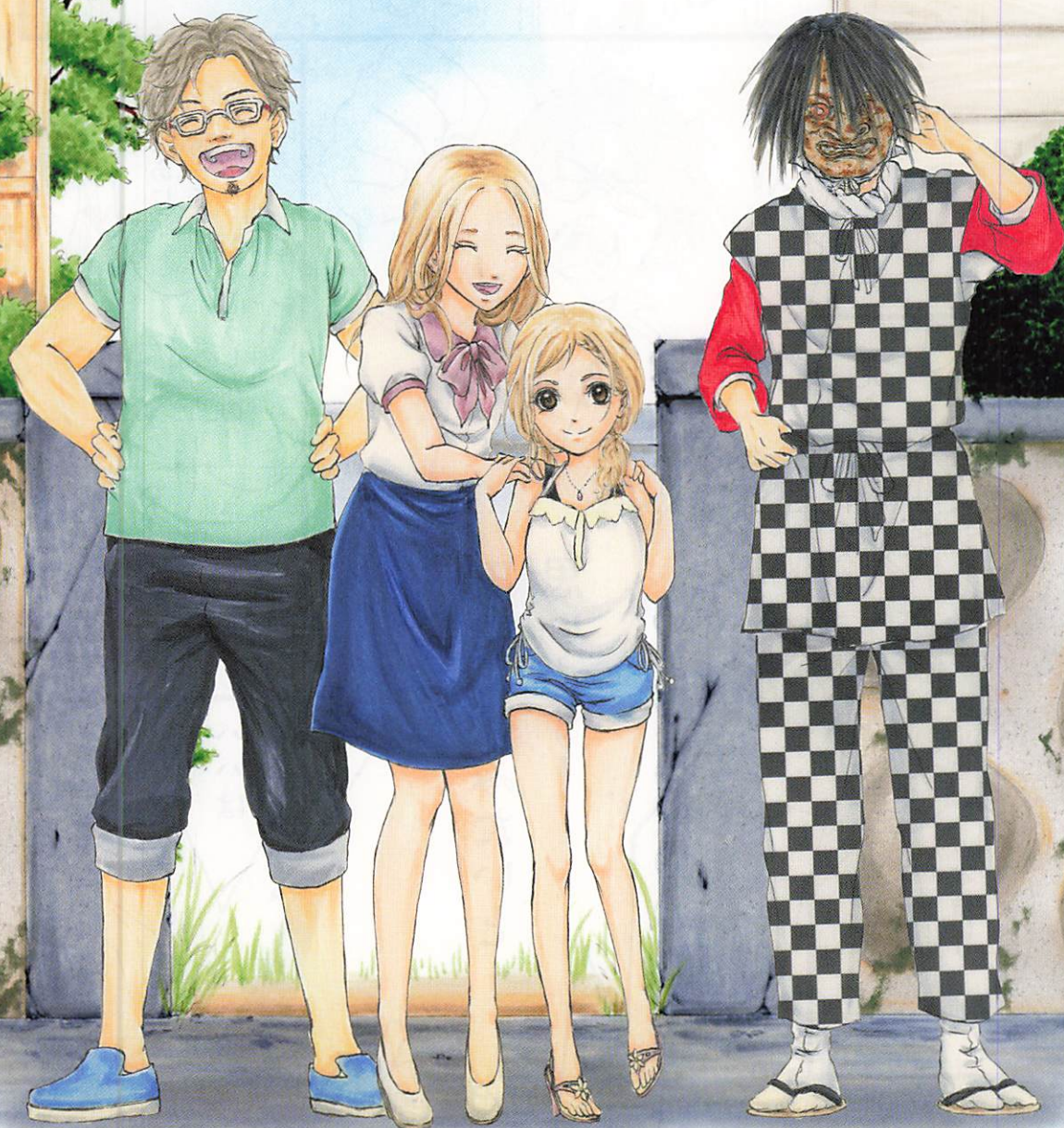
- 1 地域おこし協力隊員は、仁淀川町が募集・選考します。仁淀川町ホームページによる募集情報を随時確認してください。活動内容や条件、処遇等も確認してください。
- 2 仁淀川町企画課へお申し込みください。
- 3 書類選考・面接により、採用が決定します。
- 4 現住所から採用先の地方自治体に住民票を移動し、地域おこし協力隊員として活動を開始します。

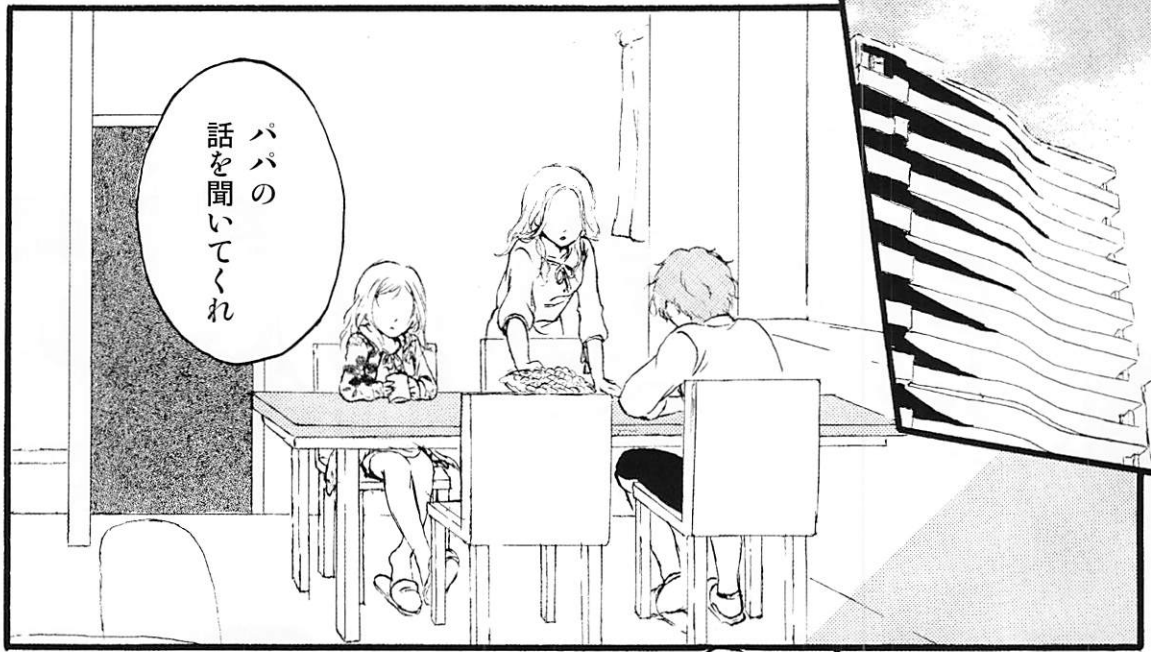
活動内容は

地域行事やイベントの応援、伝統芸能や祭りの復活、地域ブランドや地場製品の開発・販売・プロモーション、空き店舗活用などの商店街活性化、農作業支援 など

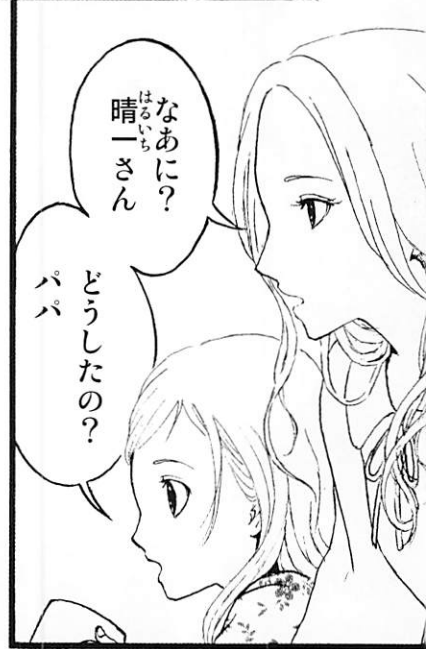
# おとなりさん

まんが：かち



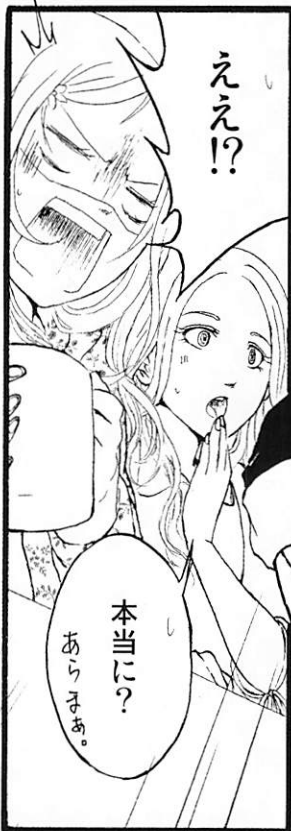


パパの話を聞いてくれ



なあに？  
晴一さん？

どうしたの？  
パパ



ええ！?

本当に？  
あらまあ。

田舎に住みたいと  
思います！



パパは

神原家の

楽しい!!

田舎生活☆☆

高知県の  
仁淀川町です!

人口約5800人(ハバ調べ)  
土地の約9割が山林という  
自然に囲まれた町だ

場所は  
ここ

さっ

サッ

山じゃん!!  
ただの!!!

ののちゃん

きれいな  
ところねえ

これだけじゃ  
ないぞ

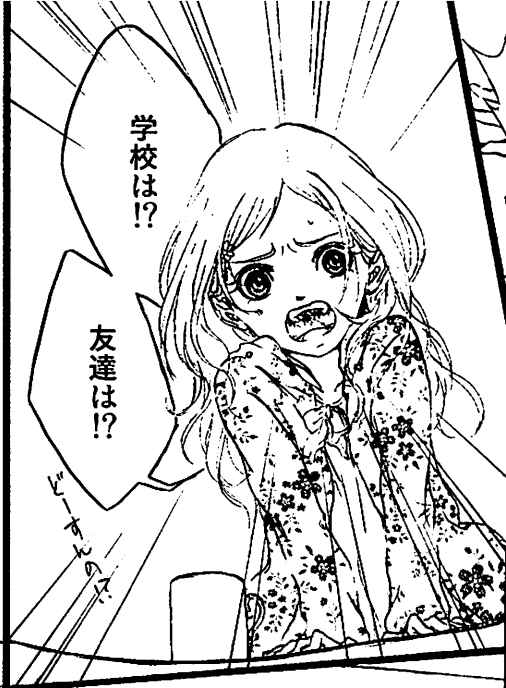
春には桜が  
いっぱいだ

桜?

わーっ  
キレイ

どうだい?  
いいところだろ?

じゅん



学校は!?

友達は!?

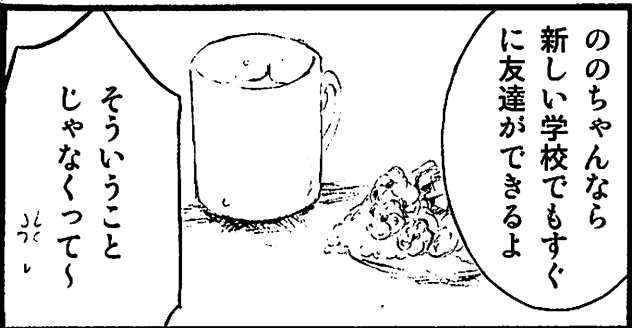


パパ!  
うっかり  
見いって  
た!!



は!!

確かに素敵  
なんだけど...



ののちゃんなら  
新しい学校でもすぐ  
に友達ができるよ

そういうこと  
じゃなくつて  
よ



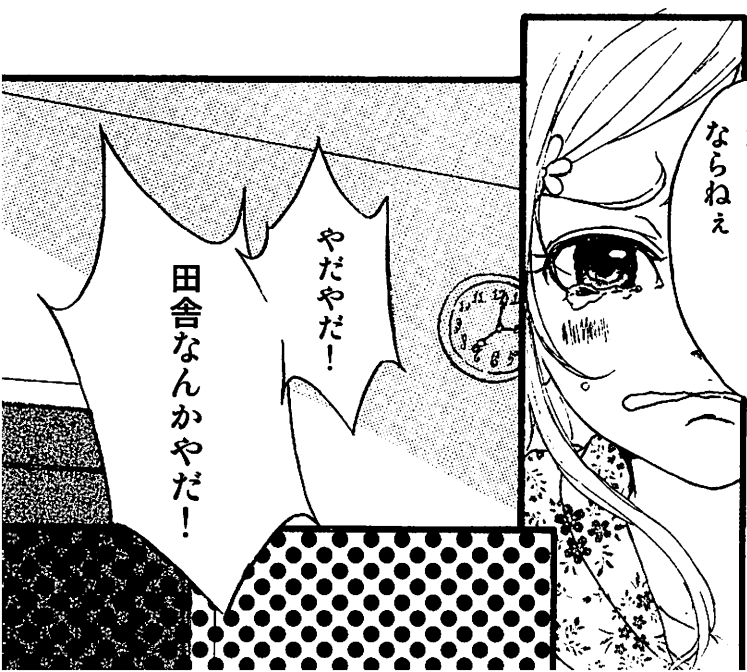
これが  
新しいお家です  
なんと一軒家



パパはね

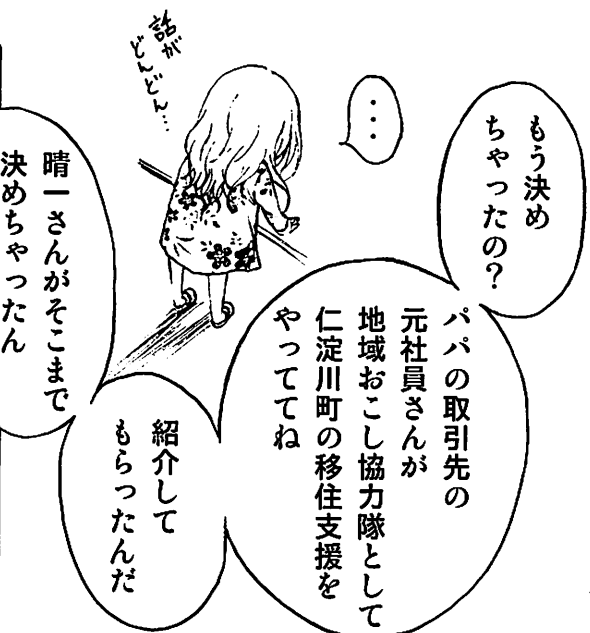
ずーっと  
田舎暮らしに  
慣れてたんだ

知らないよ  
そんなの!



やだやだ!

田舎なんかやだ!



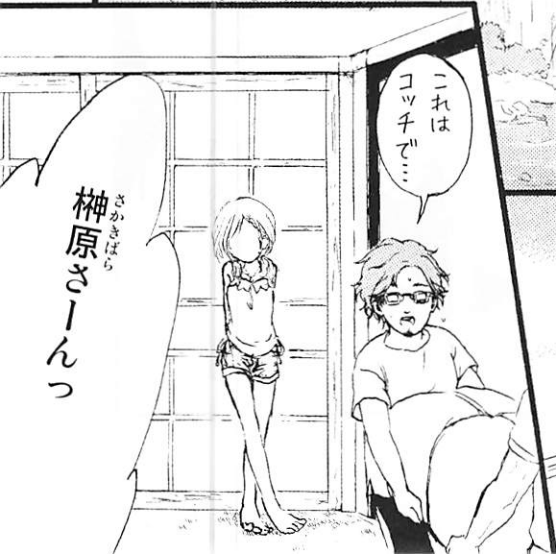
さっさと  
どっしょ...

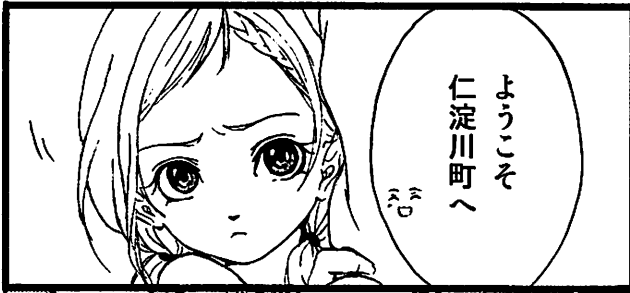
もう決め  
ちゃったの?

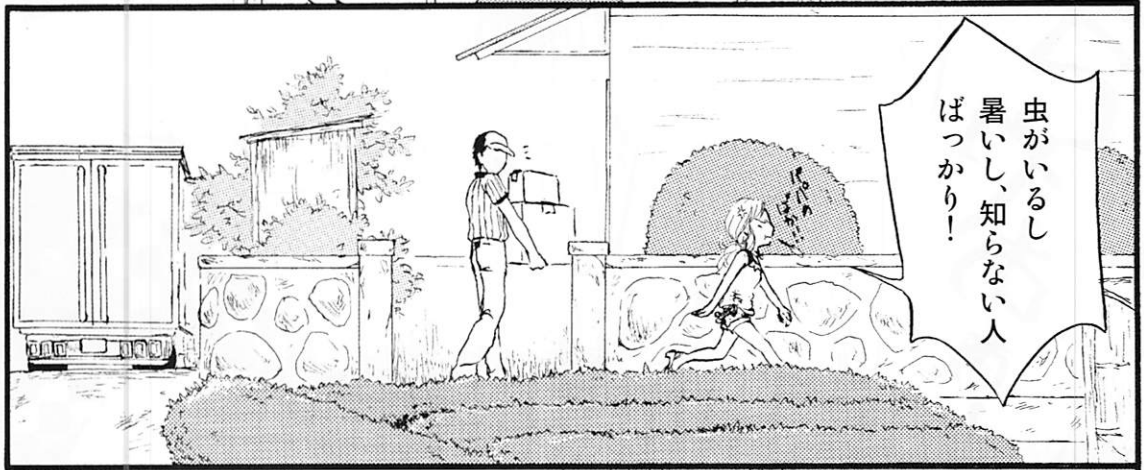
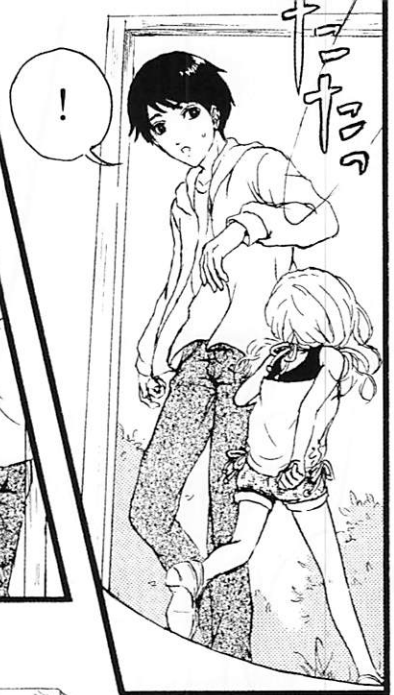
パパの取引先の  
元社員さんが  
地域おこし協力隊として  
仁淀川町の移住支援を  
やっててね

晴一さんがそこまで  
決めちゃったん  
ならねえ

紹介して  
もらったんだ









おどろき

おどろき

数分後

おどろかしちゃって  
すいませんでした

うっ……

手入れと修繕が終わって  
試着してただけど  
うっかりそのまま  
振り返っちゃったから

いやいや  
大丈夫ですよ

ごめんね

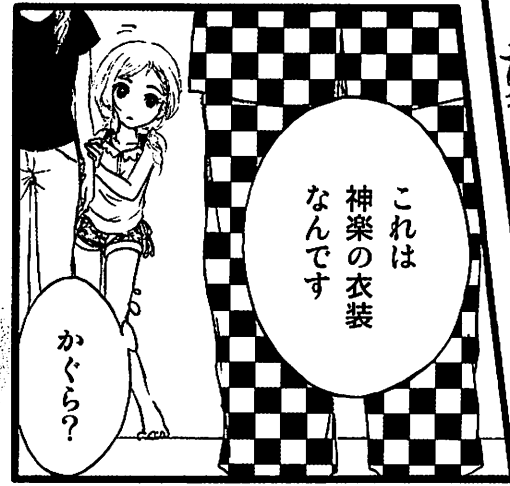
今日から隣に  
越してきました  
榊原晴一です

こっちは  
妻の麻友と  
娘の乃々花

ながのあきら  
永野彬です  
こちらこそよろしく  
お願いします



その衣装は  
なんですか？



これは  
神楽の衣装  
なんです

かぐら？

もともと大学で  
民俗学を  
研究してまして

日本各地の神事を  
見て回っているうちに  
仁淀川町の神楽に  
出会ったんです



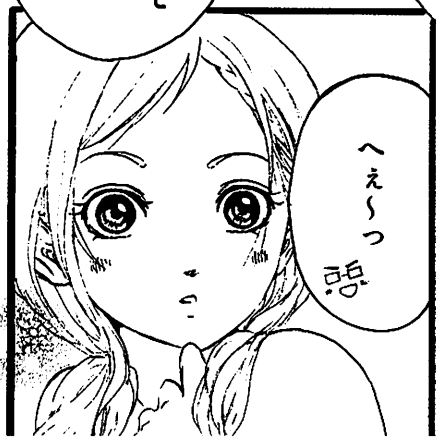
仁淀川町には  
高知県最古の  
神楽といわれる

「池川神楽」や

「名野川磐門神楽」  
「安居神楽」

それだけじゃなく  
「秋葉まつり」  
「太鼓踊り」など

古くから伝えられて  
いる神事が数多く  
存在しているんです



へえっ  
う

今は安居神楽で  
舞い手をしていて  
他の神楽のお手伝いも  
させてもらってます

思いきって町に  
移住をして三年ぐらいに  
なるんですけど

すごい  
ですねぇ

いやし(照)

えっ

神楽を  
やってるんだよ

乃々花ちゃん  
ぐらいの  
子達も

練習すれば  
できるようになるよ

そうだっ

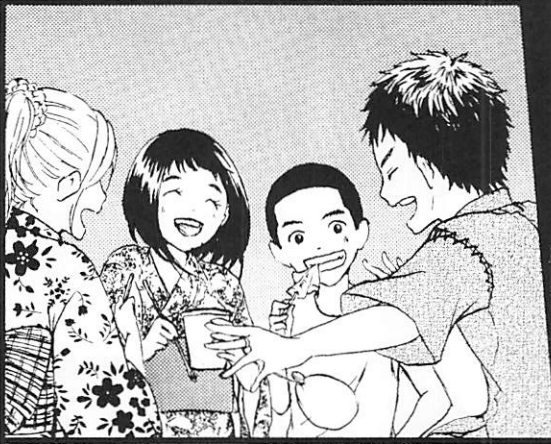
むっ  
ムリだよっ

ぶんぶんっ

ののちゃんも  
できるかな

今度お祭り  
で  
神楽の披露をするから  
見においでよ

清流まつり当日



乃々花ちゃんっ

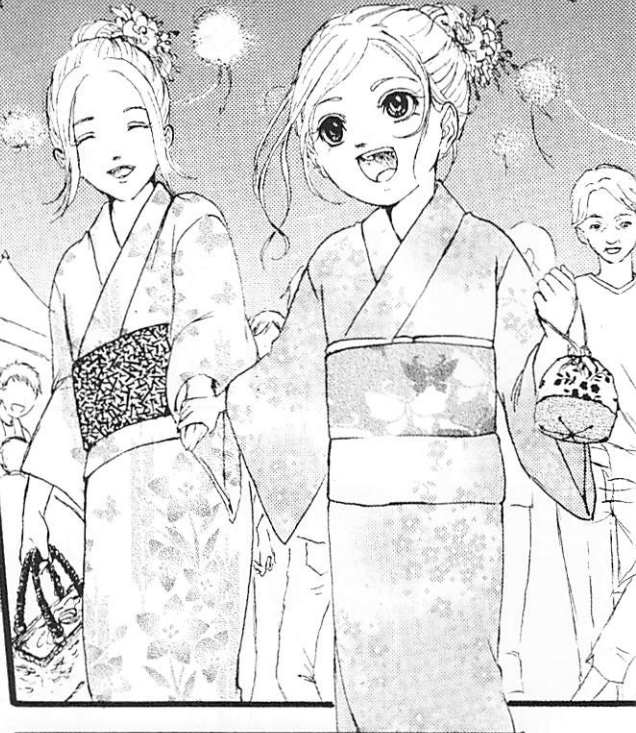
来てくれたんだ



あうっ！

こんばんは

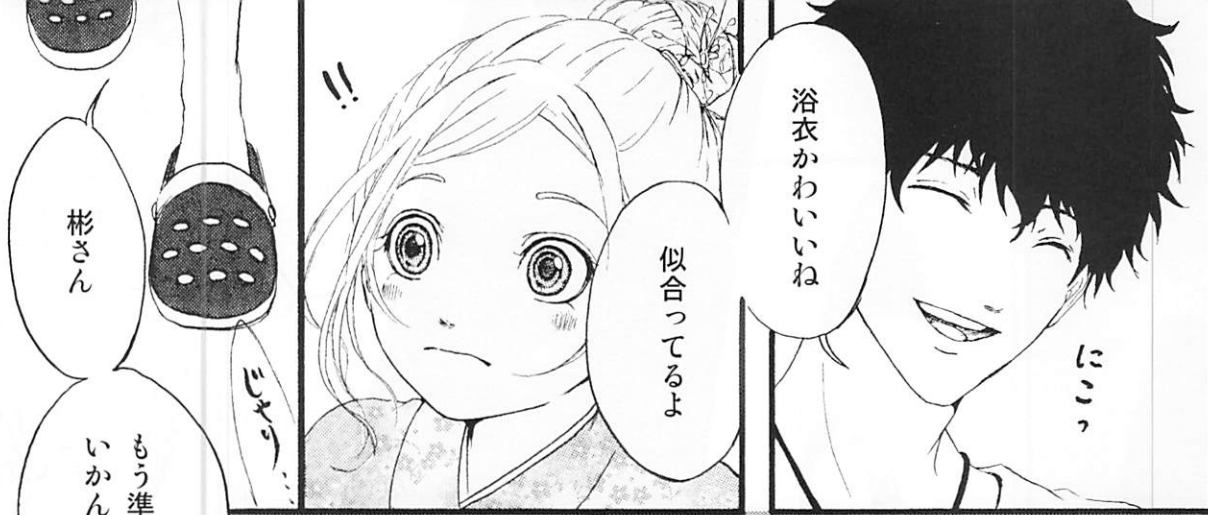
こんばんは



ののちゃん

二学期からは  
この小学校に  
通うのよ

うん



浴衣かわいいね

にこっ

似合ってるよ

彬さん

もう準備せんと  
いかんと



わかったよ

じっ

...



よろしく  
お願いします

はっ

乃々花ちゃん？  
よろしくね！



この  
小学校の子？

はい  
西森美鈴です

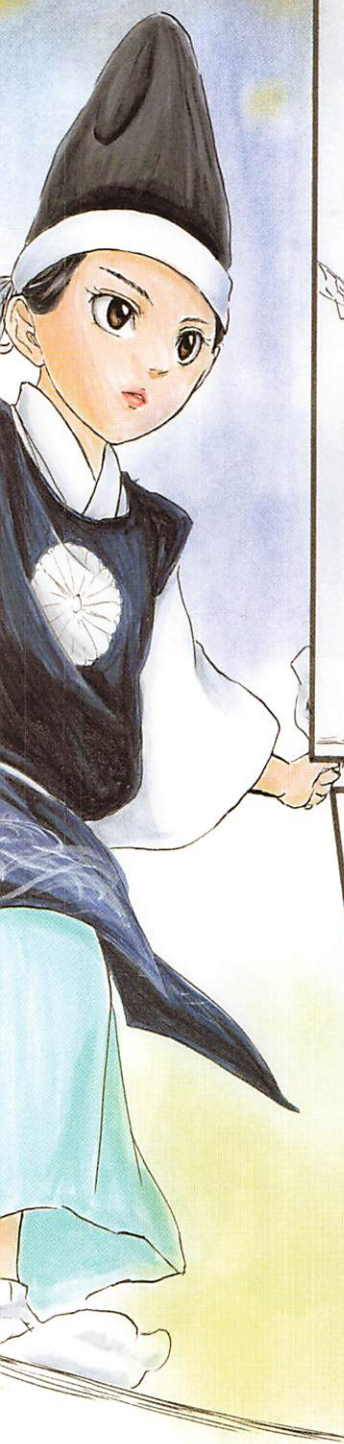
娘の乃々花が  
二学期からこの  
小学校に通うのよ  
よろしくね

美鈴ちゃんは  
これからやる  
池川神楽に  
出るんだよ

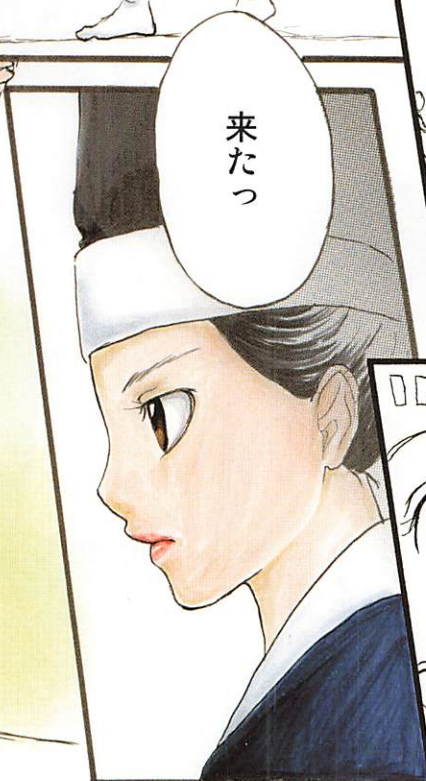


見よってや  
乃々花ちゃん

にんっ



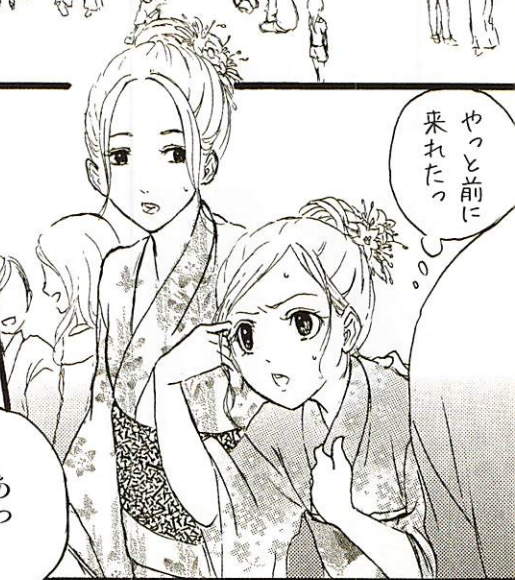
うん!



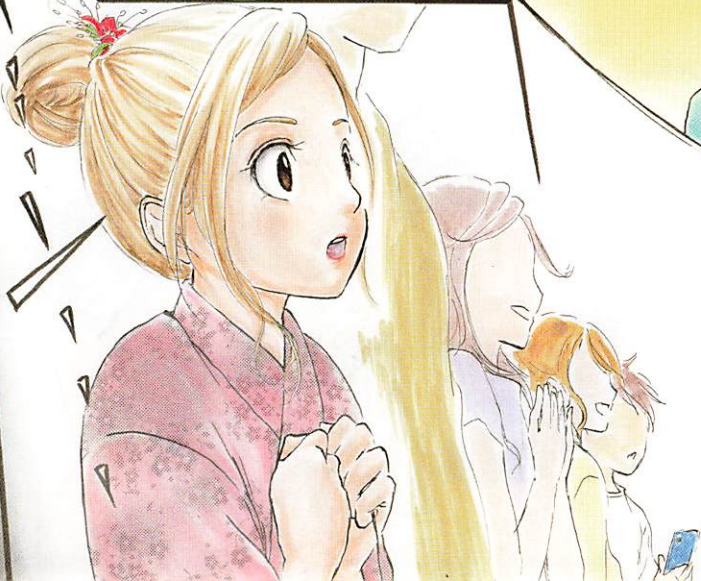
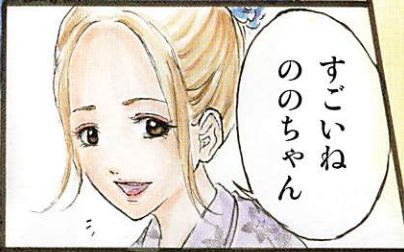
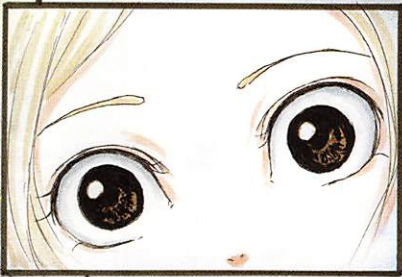
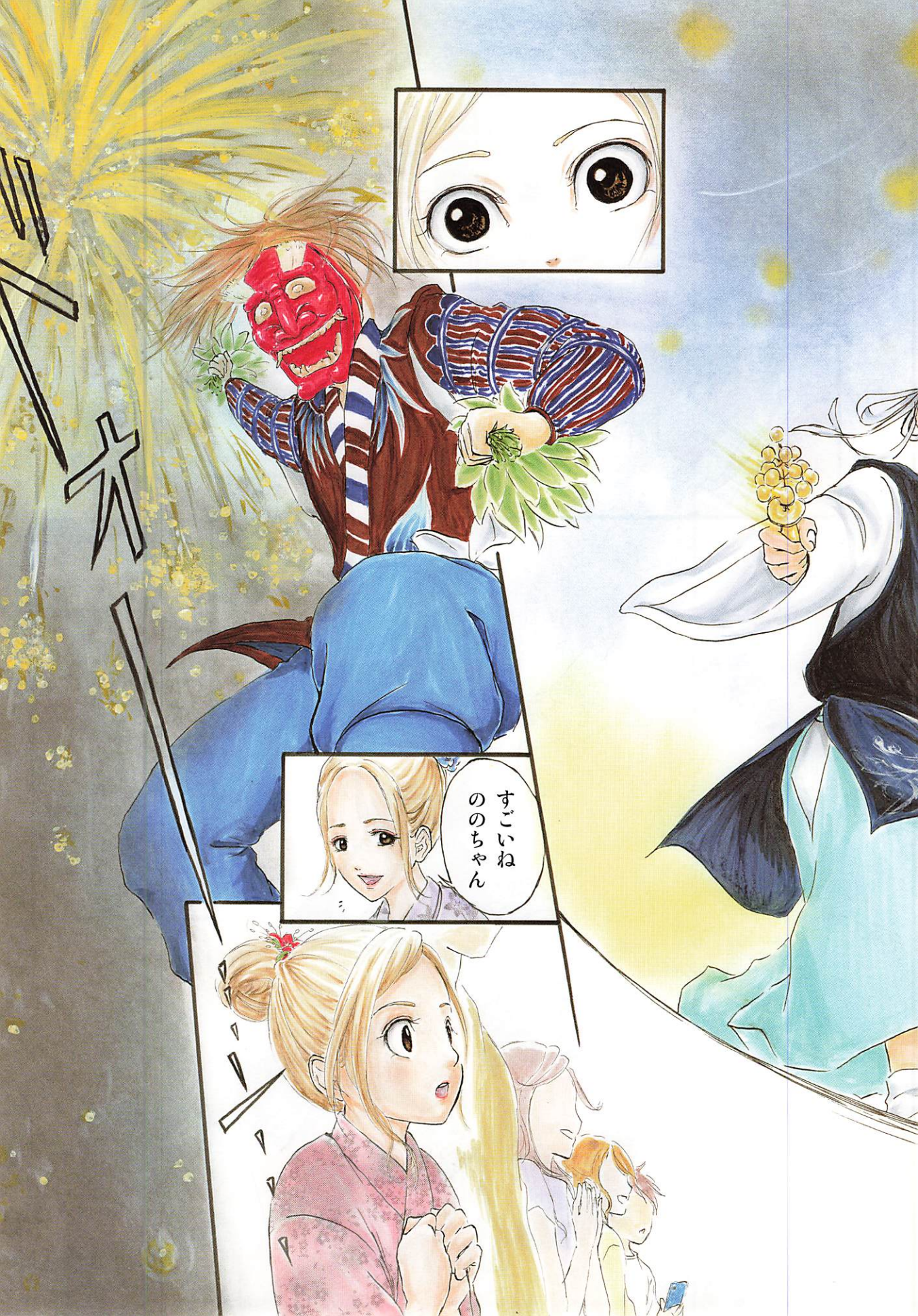
来たっ



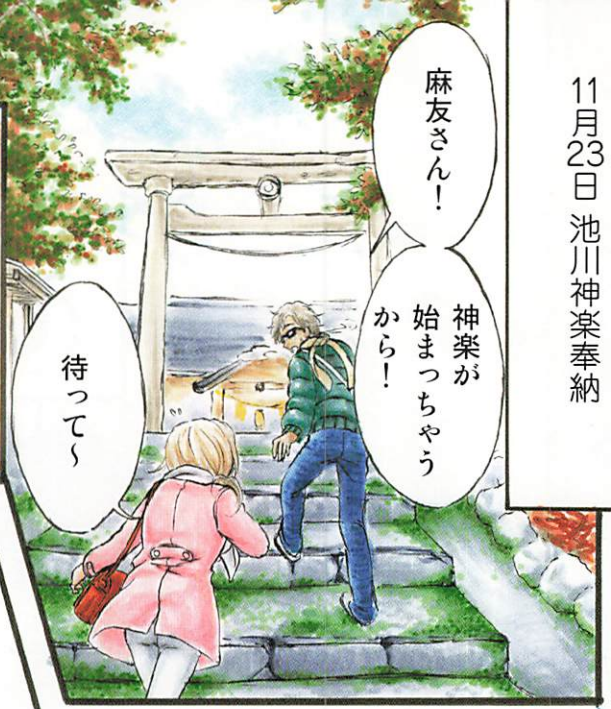
あっ



やっ跟前に  
来たっ



11月23日 池川神楽奉納



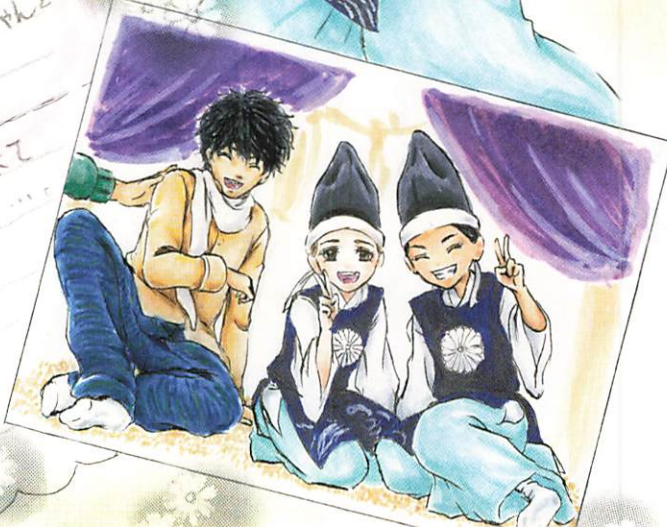
麻友さん!

神楽が  
始まっちゃう  
から!

待って〜



元気ですか? もう寒いですか?  
この前、神楽を舞いました。  
こちらの友達、美鈴ちゃんと  
お隣の梅さんです。  
来年は、見に来て  
ほしいな...



Story

伝統文化が  
生きている、  
仁淀川町。

秋葉まつり・神楽、  
ここは祭りの宝庫

土佐の三大祭りとしてにぎわう秋葉まつり。  
地域の神社で奉納される安居神楽、  
池川神楽、名野川磐門神楽。  
仁淀川町に伝わっている伝統のお祭りでも、  
地域外からの担い手が活躍しています。

# 神楽

国指定重要無形民俗文化財

神楽の太鼓が響くと、冬が来る。

## ◆ 池川神楽 ◆

少なくとも400年前から池川神社社家、阿部家を中心に伝承されてきました。土佐最古ともいわれ、土佐の三大神楽の一つ。演目は舞殿を祓い清める宮祓いから始まり、八百よろずの神を迎える神迎の舞、四天の舞、最後の大神立おおじんだてまで14通りで

す。時に静かに、時に乱れ舞い、幽玄な中にユーモアも交えた世界観が、約4時間かけて繰り広げられます。中でも「児勤こきんの舞」は池川神楽にのみ見られる演目で、衣装も含め優雅で趣たつぷり。翁独特の所作が見ものです。



児勤こきんの舞



やまぬし  
山主の舞



あまのいわたあけのまい  
天磐戸開舞

◆11月23日(祝) 池川神社

# ◆ 安居神楽 ◆

1790年の神楽本が残っており、神楽大夫が中心となって伝承してきました。始まった頃からあまり脚色を加えられておらず、神歌も舞も素朴でエネルギーに満ちあふれているのが持ち味です。15の演目を約5時間かけて奉納しま

す。特に「舞出しの舞」には、天岩戸の神話が含まれ、天照大神と岩戸開きに活躍した神々が登場する見せ場です。また、両手それぞれに盆を持ち、スピード感いっぱい回転しながら舞う「和卓の舞」も大いに盛り上がります。

# ◆ 名野川磐門神楽 ◆

平家の落人であった古式部の子孫・日浦小太夫が、400年前に伊勢神宮へ行つて修得してきた神楽の技と作法によって創始したと伝わります。演目の順序も大切に、東西南北をしっかり決めて舞われます。奉納する神社が多く、7〜8カ所で16

もの多彩な演目が見られるのも特徴です。舞ごとにお囃子のリズムに少しずつ変化をつけているのも面白いところ。岩屋に隠れた天照大神を踊りで呼び出す「宇受姫の舞」や、真剣を使う「四天の舞」などは迫力も満点です。



宇受姫の舞

ゆみ  
弓の舞



いわと  
磐門の舞



きしん  
鬼神の舞



ながなた  
薙刀の舞



まいだし  
舞出しの舞

◆11月〜12月 菜野川神社(峠の越)、大山祇神社(上名野川)二所神社(下名野川)他 7〜8社で奉納

◆12月8日 八所河内神社(偶数年)  
◆12月12日 熊野神社(奇数年)

# 秋葉まつり

2月11日 高知県保護無形民俗文化財

秋葉さんが終われば  
春が来る

はなすみのみこし  
火産霊命を祀る秋葉神社は

防火の神様として信仰されています。その昔、平家の落武者が静岡の秋葉山から勧請しました。岩屋、法泉寺、関所番市川家でお祀りした後、約200年前の寛政6(1794)年、現在の秋葉神社に移り、それ以来、お祭りの日には神様の長い旅を再現して、お神輿の行列が、ゆかりの地を練り歩くようになったのです。神社へ戻る途中、最後に訪れる中越家は代々の神主です。

秋葉まつり、通称秋葉さんには、氏子である本村、霧之窪、沢渡の3集落からは男子2000

人も練りが練り出します。参加できるのは小学校1年生か

ら。もちろん、この大人数の口をまかなう女性たちの支えも欠かせません。

見物客は例年、1万人にも上ります。華やかな装束にホラ貝の響き。宙を舞う鳥毛を若者が受け止めると、どっと湧き上がる歓声。花形の鳥毛ひねり役を演じることは、地域の男たちにとつて、幼い頃からの憧れです。

練りに加わる人々、見守る人々の中には、この地を離れていても、お祭りのために帰ってくる人が少なくありません。この秋葉さんは、故郷と自分をつなぐ、大切な存在なのです。

山並みに雪が残る2月11日、年に二度の大祭が終わると、山里には春の息吹が感じられるようになります。

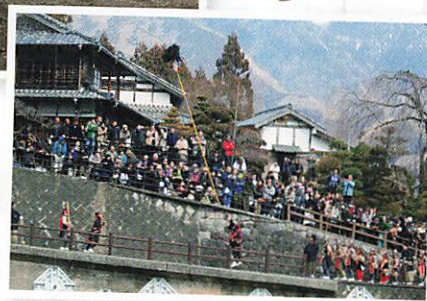
絆を  
結び直す  
お祭り



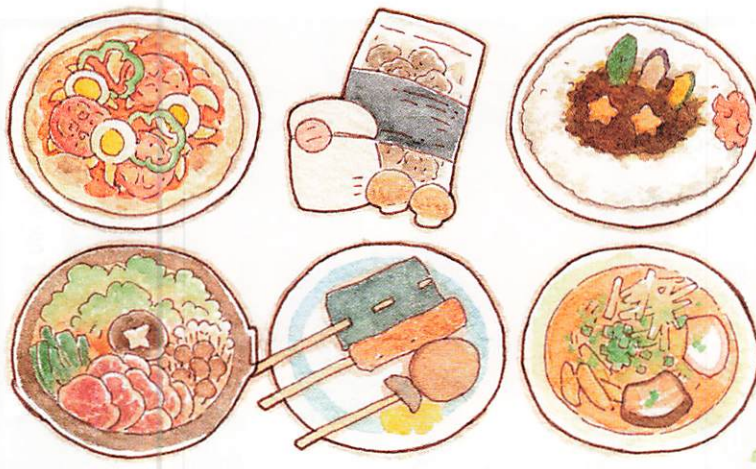
少年たちも剣士になって



神輿が境内へ  
戻る様子



鳥毛ひねりの妙技



# 仁淀川町 ぐるっと食べ歩き

作.ちっぷ



**鴨鍋**は十月〜四月中旬頃までの期間限定で食べられます

**かんぱー!!!**

掘りごたつで座りやすい

居酒屋 **乾ちゃん**

お店自慢の鴨鍋をいただきました! やってきました!

生ビール

初鴨鍋 楽しみ!

**焼きそば**

黄身きいんこつからめていただきます。おいしー!

**枝豆**

ひたすら食べてます。モグ、モグ

**鴨鍋**

鴨肉はクセがなく、しょうゆ味のスープによく合います

お口の中に旨みが広がる!

ほじ良い歯ごたえでくどさもなし。おいしい!

人気のうなぎ飯



ふっくらとしたうなぎに  
タレのしみたご飯がうまい!

照り照り  
ふわふわ!  
うまい!  
幸せ!  
甘辛だれで  
食が進みます

さしみ

この日は  
鰹でした



鮮度抜群!  
高知県民も  
納得のお味!  
おいしい!

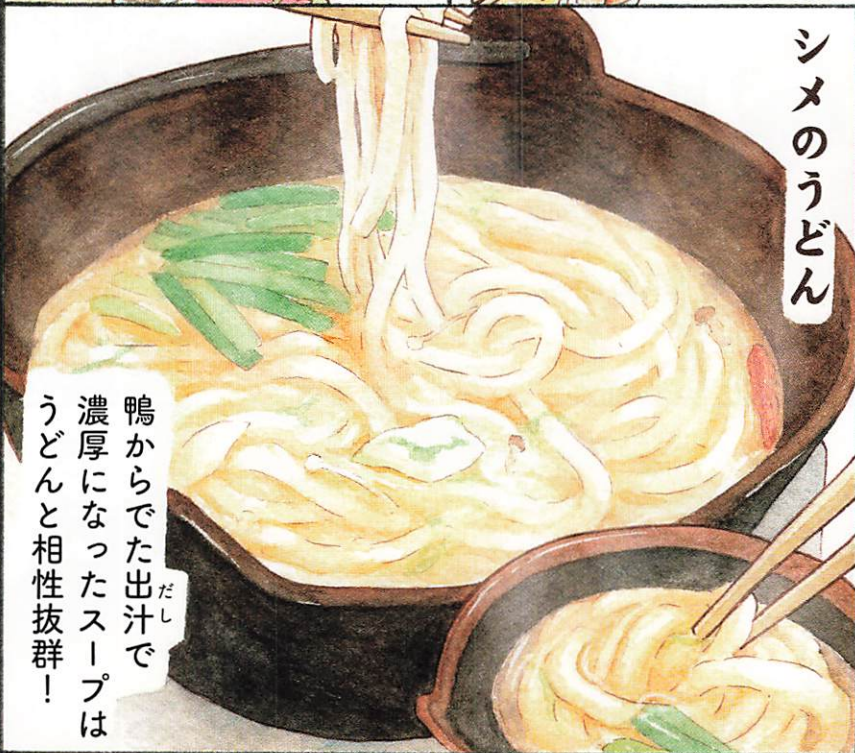


からあげ



カリふわ  
ジューシー  
おいしいです!

シメのうどん



鴨からでた出汁で  
濃厚になったスープは  
うどんと相性抜群!



そして最後は  
おいしいワン  
ぱちゅんぱー

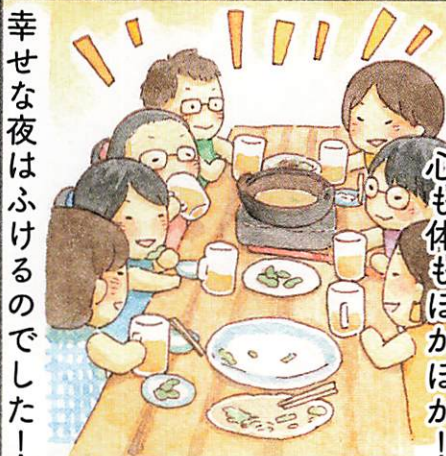
鴨鍋がこんなに  
おいしいとは  
知らなかった

うなぎ飯も  
おいしかった!

この出汁  
持って帰りたい!

ほんまやね!

おいしい料理に  
心も体もぼかぼか!




幸せな夜はふけるのでした!



# 仁淀川町産のブラウンマッシュルームでパーティー



加熱調理向き  
旨味もアップ!



生で  
サラダにも

かさの閉じているものは  
鮮度抜群!

銀座のみまじきょう!  
有名レストランや  
ホテルなどでも  
高評価の  
深い味わいが特徴

仁淀川町の  
ブラウンマッシュルーム  
「チェルギオ」



あんまり買ったことないなー  
食べて

かわいいパッケージでギフトにもおすすめ



つくだ煮やドライマッシュルームピクルスなどの加工商品もあります

かわいいつくだ煮しょうが味



エビとマッシュルームのアヒージョ



本日のメニュー

ドライマッシュルームとベーコンと玉ねぎのスープ



マッシュルームのサラダ



和のかおるピクルス



おいしいです  
生サラダ

つくだ煮は  
ごはんがすすむ  
香りが絶妙!

アヒージョ  
にも合うよ

おいしい  
ドライマッシュルームの  
スープもクセなく  
おいしいー

ピクルスの食感がGOOD!

おいしかったー



マッシュルームって脇役かと思ってたけどメインにもなるね



# 山村自然楽校しもなの郷さんで石窯ピザづくり体験!



山村自然楽校しもなの郷  
廃校を利用した宿泊施設



目の前には  
仁淀川支流の中津川が  
流れています

校舎の脇にはツガニの水槽が

カホチ  
食べよう

木をふんだんに使った校内



こんな校舎で  
勉強してみたく  
たステキ  
ですね

調理実習室

ピザにのせる具材を  
調理実習室で作ります



洗いもの

ピザソース作り

大勢で調理するのは学生のころ以来  
懐かしく、ちょっとじーんとしました

野菜を切る

たのしみ!

早く  
食べたい!

たのしみ!

たのしみ!

たのしみ!

たのしみ!

たのしみ!

たのしみ!

たのしみ!

たのしみ!

たのしみ!

具材が完成!



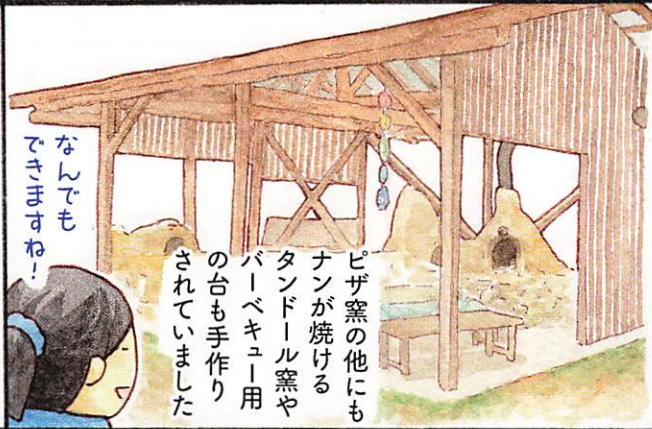
この日はあらかじめ生地を用意してもらいましたが  
生地から作るコースもあるそうですので次は挑戦したい

具材を持って  
グラウンド  
脇にある  
ピザ窯へ移動



二宮金次郎像

立派なピザ窯はなんと手作り!



なんでも  
できますね!

初めてのピザ窯に興味津々!!



炭が真っ赤

前に来ると  
熱がすごい  
ですね

なんだが  
おちつきます

# ピザ作り開始

生地をのばして丸くする

台と麺棒に粉をつけて薄くのばしてください

あっ → くっついた粉が少ないとくっつく

まん丸にならん

できた！

器用な人



生地にピザソースを塗り好みの具をのせる

トマトソース

味噌ソース

バランスがむずかしい個性が出るね

顔にしよう



ピザ窯で焼く

奥の方へ入れて

素早く引き抜きます



ピザだけ窯の中に！

くずれてない！

## 石窯ピザの完成です！



顔型は焼くとくずれました



待つこと1~2分...

焦がさんように回しながら



もう生地がふくらんだ！

あつこの間やね！

早い！



自分たちで作ったピザは美味しさも倍増♡

アツうま！

パリッと生地ですわ

味噌ソースもおいしい！

りんごも

バナナも

甘くて最高！

えっ

家のオーブンとはちがうな！

次は味噌ソースにりんごをのせてみよう！

変わった味を試しはじめる

(美味しかった)

食後に校舎の見学をさせてもらいました

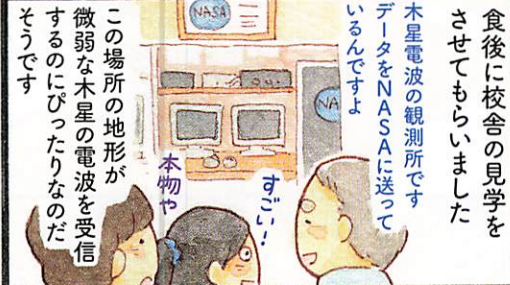
木星電波の観測所です

データをNASAに送っているんですよ

すこい！

本物や

この場所の地形が微弱な木星の電波を受信するのにぴったりなのだ



その後も食堂の囲炉裏でくつろがせてもらったりして

楽しかった！

他にも

こたに作り体験や

木工教室等

色のあるそうですよ

とても充実した1日になりました



# ドライブイン引地橋さんで名物おでんいただきます!



ドライブイン引地橋



国道33号線沿いにある有名茶屋

明るくて元気なお店の方と

名物のおでん  
あゆやあめごの  
塩焼きが  
お出迎え

おいしー



しみしみのおでんは種類も豊富でどれもおいしい!



炭火でじっくり焼いたあめごの塩焼きはクセなくホクホク♪塩加減も絶妙です!

鍋焼きうどん



あつあつに半熟卵が絡んでおいしい! あったまる!



天井

揚げたて衣サクサク♪

肉そば



幅広い麺でお肉も出汁も美味しい! ごぼろの食感もGOOD!

からし苦手やけどこのは甘みがあっておいしい♡

いりもちも食べたかったね

昼過ぎでもって売切れたもんね

また来よう!

ドライブの疲れを癒しつつお腹もいっぱいになれるお店でした!

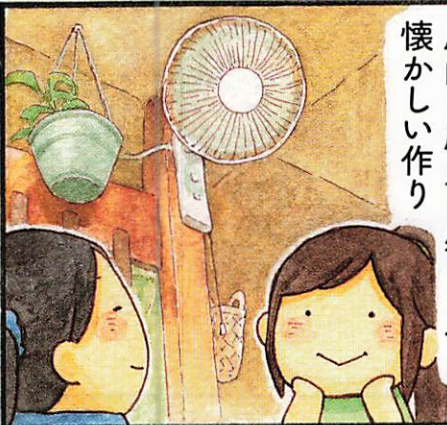


# 旅館合田さんの大人気!味噌ラーメン



旅館合田  
創業百三十年の老舗旅館

初めてだと玄関が少し  
わかりづらいかも?  
街灯の看板を目印に!  
店内は歴史を感じさせる  
懐かしい作り



半チャーハン  
みそ汁とつ  
みそラーメン  
ふたつ

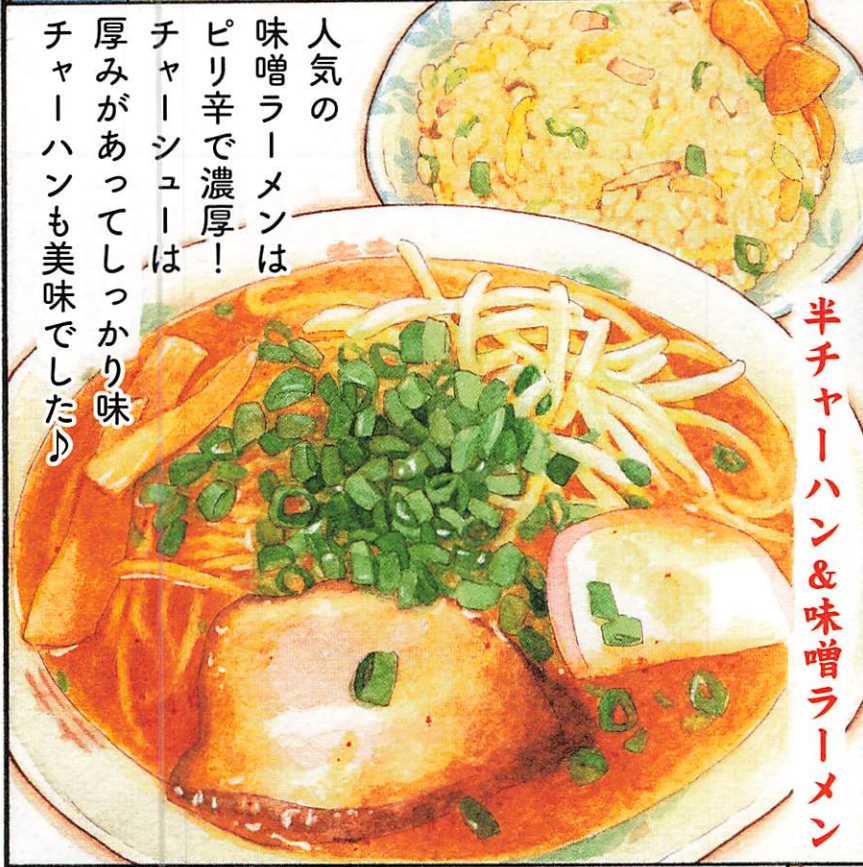
みそが  
人気みたい  
やね!



メニューが多いき  
迷うでしょう

はっはっは

気さくで楽しいお店の方



半チャーハン&味噌ラーメン

人気の  
味噌ラーメンは  
ピリ辛で濃厚!  
チャーシューは  
厚みがあってしっかり味  
チャーハンも美味でした♪



醤油ラーメン

おいしー  
ピリ辛が  
苦手な人にも  
オススメ!

お客さん同士で顔見知りの方が多いみたい



おー  
今日は  
仕事かえ?  
すげー  
作業かー

お昼休み  
かな  
人気やね!

地元の隠れグルメ発見です

# 農家レストランだんだんさんへ行ってきました!



農家レストランだんだん  
店内から見える  
段々畑がステキなお店

外にも  
席がある

向かいにある  
大イチョウは圧巻!

紅葉も  
すごそう!

広々駐車場

オオー

宇宙メダカ  
がいました



じゃあ  
その子孫たち  
ですかね

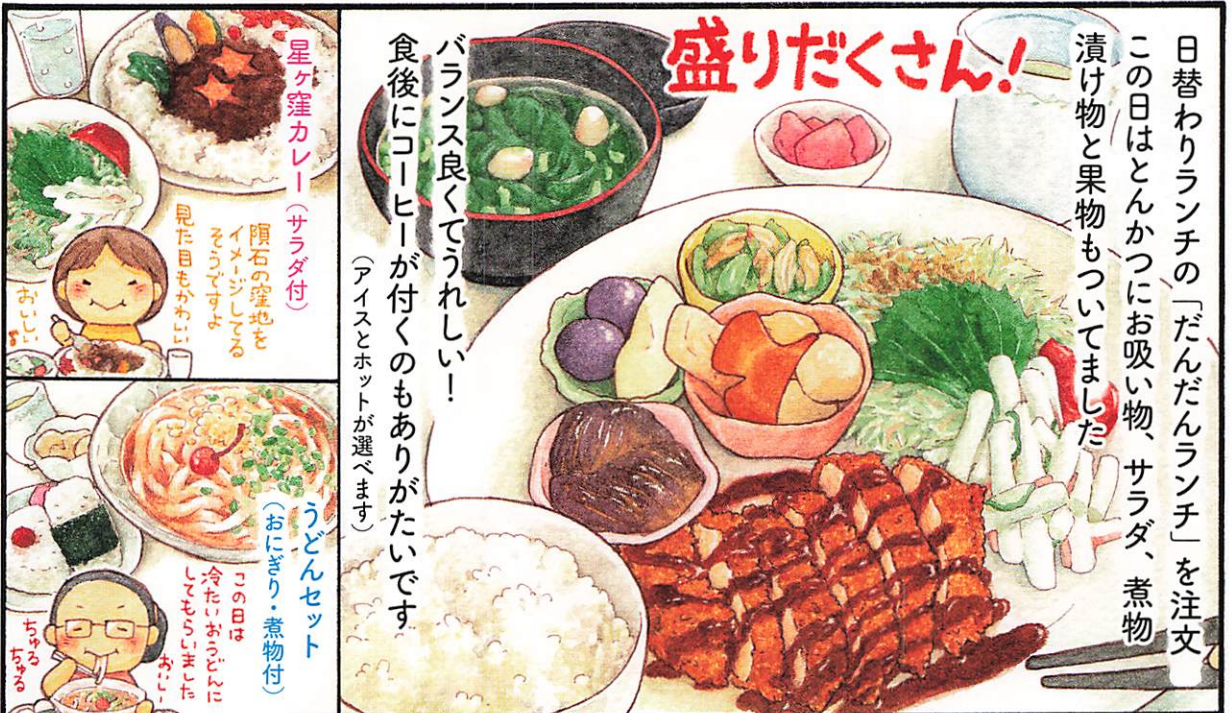


宇宙メダカ



2013年に  
長者小学校に  
贈呈された  
そうですよ

外の水槽に



## 盛りだくさん!

日替わりランチの「だんだんランチ」を注文  
この日はとんかつにお吸い物、サラダ、煮物  
漬け物と果物もついてました

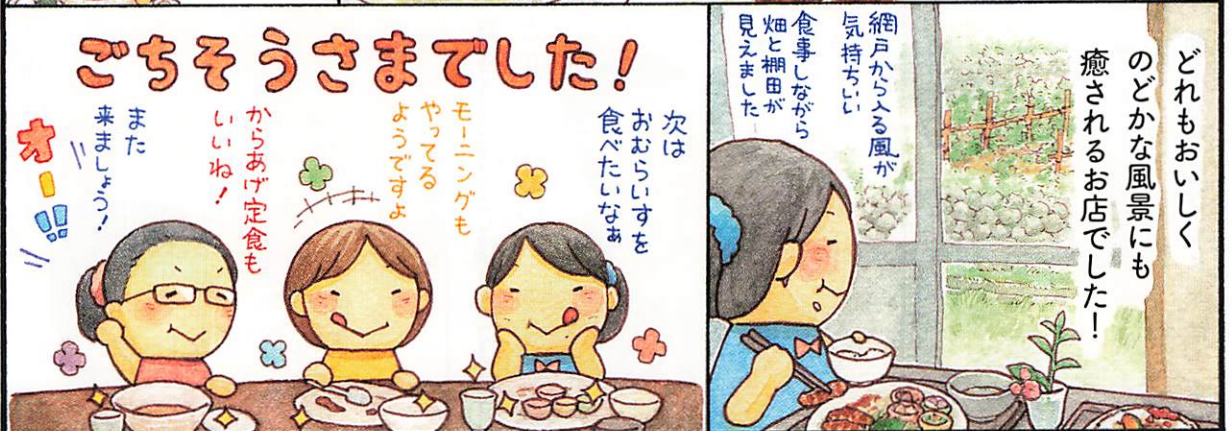
バランス良くてうれしい!  
食後にコーヒーが付くのもありがたいです  
(アイスとホットが選べます)

星☆窪カレー (サラダ付)

隕石の産地を  
イメージして  
見た目もかわい  
いんですよ

うどんセット  
(おにぎり・煮物付)

この日は  
冷たいうどんに  
してもらいました



## ごちそうさまでした!

次は  
おむらいたすを  
食べたいなあ

モーニングも  
やってみる  
ようですよ

からあげ定食も  
いいね!

また  
来ましょー

オー

どれもおいしく  
のどかな風景にも  
癒されるお店でした!

網戸から入る風が  
気持ちいい

食事しながら  
畑と棚田が  
見えました

\* 仁淀川町 ぐるっと食べ歩きに登場のお店はこちら! \*

によどマッシュルーム生産組合

TEL/0889-35-0229



●DATA

住所/吾川郡仁淀川町大尾356-2  
営業時間/9:00~17:00  
休/不定休 P/あり

乾ちゃん

TEL/0889-34-2908



●DATA

住所/吾川郡仁淀川町土居甲1021  
営業時間/17:00~22:00(要予約)  
休/日曜日、祝日 P/3台

ドライブイン引地橋

TEL/0889-35-1289



●DATA

住所/吾川郡仁淀川町引地62  
営業時間/9:00~17:00  
休/水曜日 P/40台  
HP/<http://www.hikichityaya.ecweb.jp>

山村自然楽校 しもなの郷

TEL/0889-36-0005



●DATA

住所/吾川郡仁淀川町下名野川1619  
営業時間/8:30~21:00  
休/水曜日(祝日の場合、翌日)、  
年末年始(12/31~1/3) P/30台  
HP/<http://www.shimona23.com>

農家レストラン だんだん

TEL/0889-32-1833



●DATA

住所/吾川郡仁淀川町長者乙2546-11  
営業時間/9:00~15:00  
休/月曜、水曜、金曜日 P/あり

旅館 合田

TEL/0889-32-1034



●DATA

住所/吾川郡仁淀川町森2577-19  
休/不定休



## いりもち

お茶ならぬヨモギ入りで、中身は小豆あんがたっぷり。ヨモギは薬草でもあり、昔から家庭で作られてきたおやつ。素朴な甘さが身上です。

リアル仁淀川町

# Story

## 仁淀川町の おいしいもん。

## 仁淀川町のお茶

県内一のお茶どころ。仁淀川流域の豊かな水、昼夜の寒暖差、朝夕の霧、適した土壌や水はけの良い斜面の畑など、好条件がそろっています。



## お茶のスイーツ

仁淀川町のお茶の香りや味の濃さを生かした6次加工品の洋菓子や和菓子が続々と登場しています。プリンや大福などはお取り寄せも人気です。



豊かな森の恵み、清流仁淀川の恵み、山の伝統的な食文化を味わって。生産者が手掛ける6次加工品の数々も、とっておきの仁淀川町テイスト。

# 自然と人の手に育まれた、 本物の味がここに。



## 川魚

仁淀川とその支流は、アユやアメゴなど川魚がおいしく育つ、全国屈指の環境です。塩焼きや甘露煮、姿寿司などで味わえます。



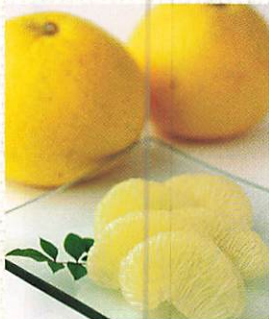


## マッシュルーム

仁淀川町の水、こだわりの土と堆肥で育つ、風味豊かなブラウンマッシュルーム。生をスライスしてサラダに入れても食べられます。

## 田楽

里芋(田芋)や豆腐、こんにゃくなどに味噌を塗って焼いた伝統の食文化。味噌の焼けた香ばしい香りが食欲をそそります。



## 土佐文旦

高知の冬の特産品、仁淀川町の段々畑で育っています。気品のある酸味とほろ苦い甘さ、みずみずしい食感は柑橘の女王です。

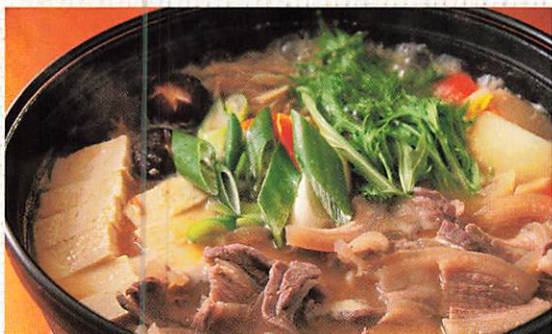
## 高糖度トマト

標高の高い冷涼な山の気候を生かしてハウス栽培します。冬から春が一般的な高糖度トマトを、夏から秋に収穫。甘さ太鼓判。



## 田舎こんにゃく

特産のコンニャク芋を材料に、手で丸めたかわいらしいこんにゃく。柔らかく、つるっとした喉ごしで、キビ入りもあります。



## 山菜

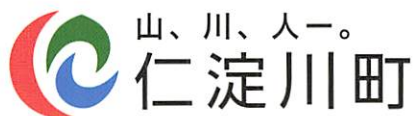
急斜面を生かした菜園で、ゼンマイやウド、ワラビなどを栽培しています。また、澄んだ沢の水で育てるワサビも絶品です。

## シシ鍋

味噌仕立ての猟師鍋は、あったまって栄養もたっぷり。イノシシ肉と根菜類、ネギ、こんにゃく、豆腐などを入れてどうぞ。



仁淀ブルーに会える町



〒781-1592 高知県吾川郡仁淀川町大崎 124 番地  
TEL 0889-35-0111 FAX 0889-35-0571



◀ 仁淀川町公式サイト  
[www.town.niyodogawa.lg.jp/](http://www.town.niyodogawa.lg.jp/)

### 仁淀川町へのアクセス



### 広域マップ



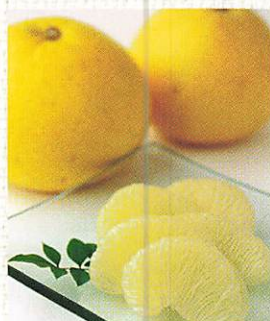


## マッシュルーム

仁淀川町の水、こだわりの土と堆肥で育つ、風味豊かなブラウンマッシュルーム。生をスライスしてサラダに入れても食べられます。

## 田楽

里芋(田芋)や豆腐、こんにゃくなどに味噌を塗って焙った伝統の食文化。味噌の焼けた香ばしい香りが食欲をそそります。

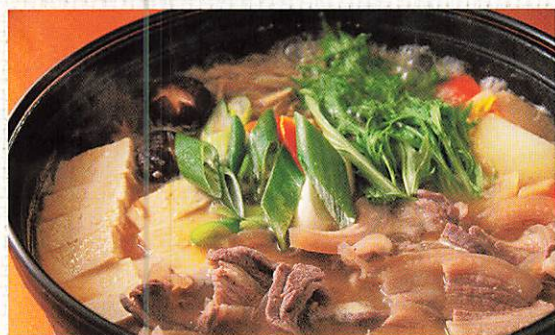


## 土佐文旦

高知の冬の特産品、仁淀川町の段々畑で育っています。気品のある酸味とほろ苦い甘さ、みずみずしい食感は柑橘の女王です。

## 高糖度トマト

標高の高い冷涼な山の気候を生かしてハウス栽培します。冬から春が一般的な高糖度トマトを、夏から秋に収穫。甘さ太鼓判。



## 田舎こんにゃく

特産のコンニャク芋を材料に、手で丸めたかわいらしいこんにゃく。柔らかく、つるっとした喉ごしで、キビ入りもあります。

## シシ鍋

味噌仕立ての猟師鍋は、あったまって栄養もたっぷり。イノシシ肉と根菜類、ネギ、こんにゃく、豆腐などを入れてどうぞ。

## 山菜

急斜面を生かした菜園で、ゼンマイやウド、ワラビなどを栽培しています。また、澄んだ沢の水で育てるワサビも絶品です。



# 仁淀川町 いちもく りょうぜん図 全体MAP

**凡例**

- 33 国道
- 18 県道
- 県界
- 町村界
- GS ガソリンスタンド
- 110 駐在所
- TAXI タクシー
- トイレ
- 身障者用トイレ

- 仁淀川町役場 TEL.0889-35-0111
- 池川総合支所 TEL.0889-34-2111
- 仁淀総合支所 TEL.0889-32-1111
- 名野川出張所 TEL.0889-36-0020
- 長者出張所 TEL.0889-32-1708

仁淀川町の情報etc...  
   
[www.town.niyodogawa.lg.jp/](http://www.town.niyodogawa.lg.jp/)



## 仁淀川町

いの町

至いの町

黒森山  
▲1017

雑誌山  
▲1328

ツボイ放牧場

筒上山 ▲1859



大滝神社

橋山 精山氏仏堂

背龍の滝

昇龍の滝

飛龍の滝

宝来山 ▲1051

宝来荘

雨ヶ森 ▲1390

大屋 安居渓谷

みかえりの滝

千切峡

河嶋山神社

上居川

岩柄

旧安居小学校

熊野神社

坪井川

用居口番所跡

上居川

大西

明戸岩

八所河内神社

百氷室神社

安居土居

用居

山頭火の句碑

池川大渡

池川神社

池川総合支所

岩丸

見ノ越

いけがわ439交流館

池川駐在所 110

宮崎の河原

ふれあい公園

オートキャンプ場

鹿森

木どり家

宗津

長屋

田村

田村多目的広場

郷

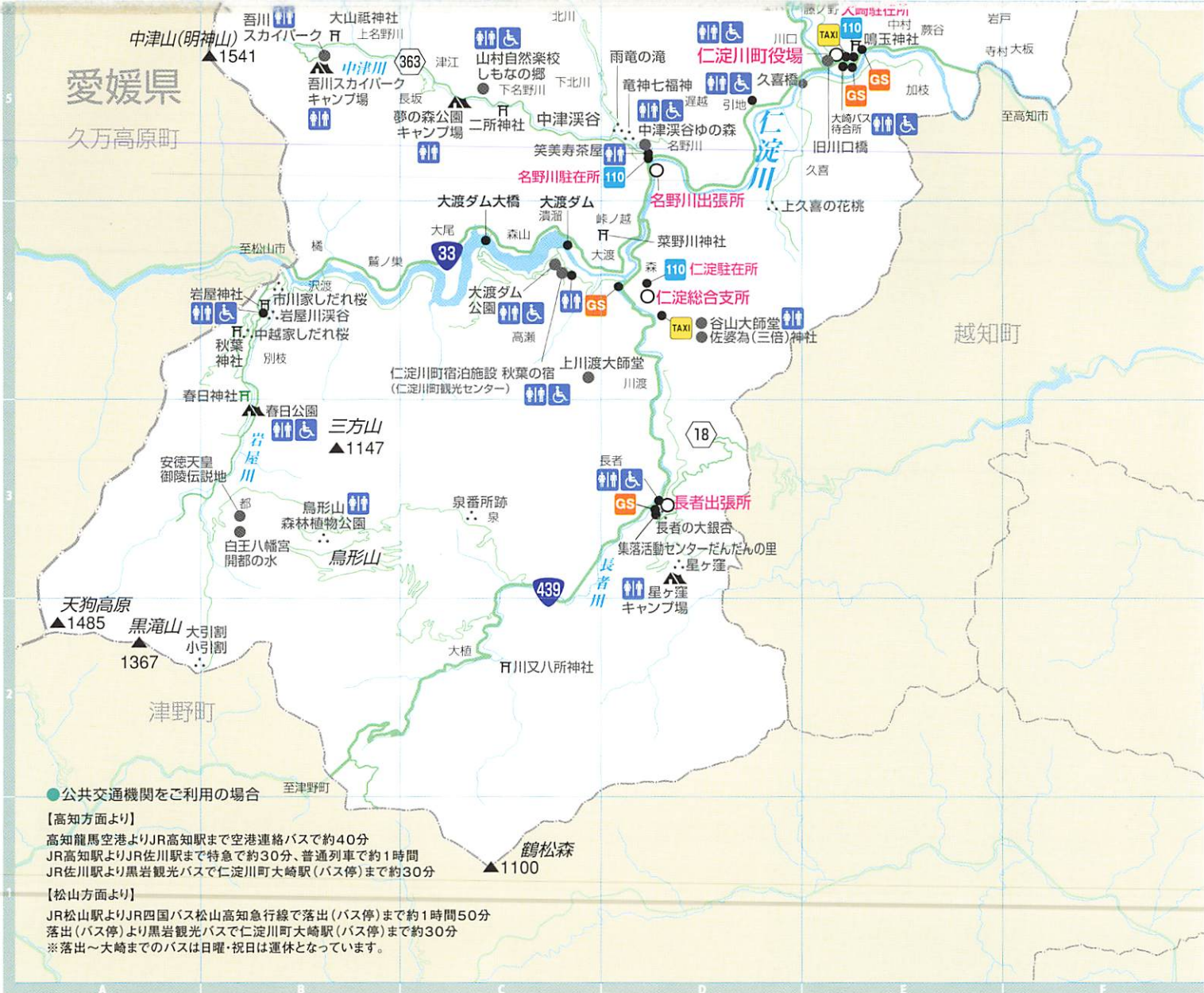
木村

ひょうたん桜

峯岩戸

# 愛媛県

久万高原町



### ●公共交通機関をご利用の場合

#### 【高知方面より】

- 高知龍馬空港よりJR高知駅まで空港連絡バスで約40分
- JR高知駅よりJR佐川駅まで特急で約30分、普通列車で約1時間
- JR佐川駅より黒岩観光バスで仁淀川町大崎(バス停)まで約30分

#### 【松山方面より】

- JR松山駅よりJR四国バス松山高知急行線で落出(バス停)まで約1時間50分
- 落出(バス停)より黒岩観光バスで仁淀川町大崎(バス停)まで約30分
- ※落出～大崎までのバスは日曜・祝日は運休となっています。

仁淀ブルーに会える町

# 山、川、人ー。 仁淀川町

〒781-1592 高知県吾川郡仁淀川町大崎 124 番地  
TEL 0889-35-0111 FAX 0889-35-0571



◀ 仁淀川町公式サイト  
[www.town.niyodogawa.lg.jp/](http://www.town.niyodogawa.lg.jp/)

## 仁淀川町へのアクセス



## 広域マップ

