

[デジタルツールブック 02]

iPhone

仕事 活用法



初心者でも最強の
ビジネスツールに!

- 仕事もOFFも楽しさ倍増!!
- そんな使い方じゃもったいない!
- あらゆるシーンで役立つ!!



iPhone 仕事活用法

Part1 iPhoneの基本

- 01 iPhoneを使うための6つの操作 06
- 02 キーボードを切り替えて入力する 08
- 03 Wi-Fi環境を整える 10
- 04 アプリのインストールの仕方 12
- 05 iPhoneとiTunesの関係 14

Part2 通勤時間で情報収集する

- 01 新聞をダウンロードする 18
- 02 Podcastや本を手に入れる 20
- 03 Google Mobile Appで高速検索する 22
- 04 Googleニュースで気になる記事だけを読む 24
- 05 気になるコンテンツをスクラップしたい 26
- 06 RSSリーダーで最新情報をキャッチする 28
- 07 Wikipedia専用ブラウザで情報検索したい 30
- 08 ビジネスマナーを調べる 32
- 09 自分専用の時刻表を作りたい 34
- 10 訪問先までの経路をすばやく検索する 36
- 11 音声認識アプリで簡単にブログ更新する 38
- 12 iPhoneでラジオを聞く 40

Part3 スケジュールを管理する

- 01 スケジュールを上手に整理する 42
 - 02 GoogleカレンダーのToDoリストを確認する 44
 - 03 複数のスケジュールを1つのカレンダーで管理する 46
 - 04 iPhoneカレンダーとGoogleカレンダーを同期したい 48
 - 05 始業までに今日中にやるべき仕事を快適におさらい 50
 - 06 OutlookのスケジュールをGoogleカレンダーに取り込む 52
-

Part4 メールをチェックする

- 01 iPhoneでWebメールを見る 54
 - 02 会社宛のメールをGmailで受信する 56
 - 03 迷惑メールを受信しないようにする 58
 - 04 Gmailから会社のアカウントでメールを送信する 60
 - 05 自宅メールをiPhoneで受信する 62
 - 06 頻繁に送信するメールの文面を簡単作成する 64
-

Part5 手軽にデータ管理する

- 01 共有フォルダでパソコンとファイルを共有したい 68
 - 02 クラウドサービスを有効に使う 70
 - 03 無料でPDF形式に変換してiPhoneで閲覧する 72
 - 04 Officeファイルを編集・共有する 74
 - 05 大切な連絡先を定期的にバックアップ 76
 - 06 iPhoneで撮った写真をワイヤレスでパソコンに同期する 78
 - 07 iPhoneで撮った写真をすぐにプリントする 80
-

Part6 リフレッシュする

- | | | |
|----|------------------|----|
| 01 | iPhoneで気持ちよく起床する | 82 |
| 02 | 寝る前にリラックスする | 84 |
| 03 | その日の気分でランチをさがす | 86 |
| 04 | 海外の友人に無料電話をする | 88 |
| 05 | お風呂上がりに健康管理をする | 90 |
| 06 | 秘密の楽園でゆったりくつろぐ | 92 |
| 07 | カフェで流れるBGMを調べる | 94 |
| 08 | 壁紙を取り替えてリフレッシュ | 96 |
| 09 | 国宝を楽しむ | 98 |
-

Part7 いざという時のためのiPhone管理

- | | | |
|----|------------------------|-----|
| 01 | 災害用伝言板(SoftBank版) | 100 |
| 02 | iPhoneの本体にパスワードロックをかける | 102 |
| 03 | なくしたiPhoneを探す | 104 |
| 04 | iPhoneをリセットして快適な状況にもどす | 106 |
| 05 | 災害の警報が出たら非常時に備える | 108 |
-

Part 1

〈第1章〉

iPhoneの基本

01 iPhoneを使うための 6つの操作

指で画面を触れる操作に慣れる

➔ iPhoneの操作は、だいたい次の6つで行います

■タップ

マウスで言うクリック。基本的な動作で、指で画面を1回たたくことです。

アプリの起動や、キーボードから文字入力する時に使います。

地図画面は、2本の指でタップすると縮小します。



■ダブルタップ

マウスで言うダブルクリック。基本的な動作で、時間を空けずにすばやく指で画面を2回たたくことです。

写真やWebページの表示では、ダブルタップすると拡大し、もう一度ダブルタップすると縮小します。



■ドラッグ

これはマウスでのドラッグとほぼ同じ操作。

iPhoneの場合は画面をさわったまま指を動かす。(こする感じです)

ドラッグ中は、指を画面から離さないようにします。



■フリック

タップと同時に指をずらす、指で画面を弾く(軽くこする感じです)動作。日本語入力の方法でフリック入力というのがある。

画面を上から下まで移動して表示させたいときや、写真をめくる時などに使います。

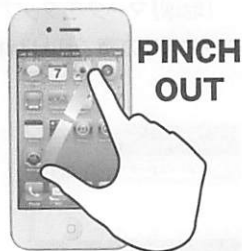


■ピンチイン/ピンチアウト

二本の指をそれぞれドラッグ(スワイプ・フリック)させて遠ざける動作。イメージ画像や地図の拡大時によく使う。



ピンチインで縮小



ピンチアウトで拡大

ちなみに「ピンチ」とは2本指での

つまむ動作のこと。2本の指で画面をさわり、指を画面上のせた状態で、広げたり(ピンチアウト)、狭めたり(ピンチイン)します。

ピンチイン=指の間隔を狭めること
ピンチアウト=指の間隔を広げること

02 キーボードを切り替えて入力する

日本語入力でも、ローマ字入力でも

iPhoneはテキスト入力が必要な状況で自動的にキーボードを表示します。iPhoneには多数のキーボードが用意されており好みのキーボードに切り替えて文字を入力します。

使いたいキーボードだけを表示することもできます。

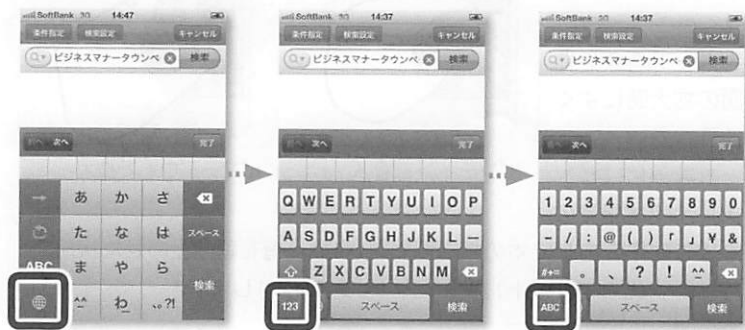
➔ キーボードを切り替える方法は2つあります

キーボード左下のボタンをタップする方法、「地球」マークをタッチしたままポップアップ表示で切り替える方法です。

■ タップ切り替えで表示

アイコンをタップすると、「数字キー」「English(US)」「記号キー」に切り替わります。

「地球」マークをタップすると「日本語テンキー」「English(US)」「日本語ローマ字」の順で切り替わります。

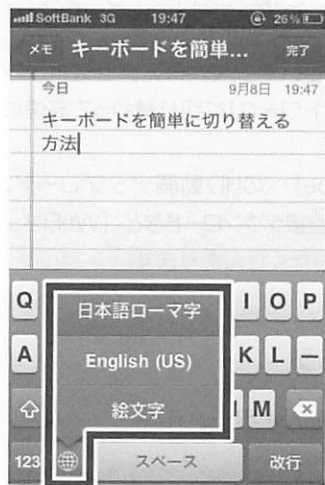


□部分をタップすると切り替わる

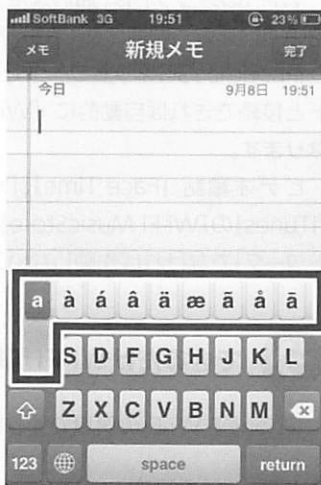
■ポップアップ切り替えで入力画面を表示する

通常のキーボード切り替え法では、多くタップをして間違ってしまうと、目的のキーボードにたどり着くためにもう一巡タップを繰り返さなくてはいけなくなります。

ここで紹介した方法なら少ない手順で、しかも間違えることなく目的のキーボードに切り替えられます。



『地球』マークを押したままにすると、ポップアップ表示が出てくるので、使いたいキーボードにドラッグして切り替えます。



キーボードの切り替えアイコンを長押しすると、キーボードのリストが表示される。

また、これ以外の外国語のキーボードを使いたい時は、『新規キーボードを追加…』をタップして選べます。

この方法なら日本語フルキーボードと英語フルキーボードを共存させても、キーボードを間違えることなく簡単に切り替えられるようになります。

03 Wi-Fi環境を整える

無線で高速インターネットが楽しめる、それがWi-Fi(ワイファイ)

- ➔ **パケット通信料は無料!! Wi-Fi対応ケータイ iPhone ならWi-Fiを使わないともったいない!**
(iPhoneは、Wi-Fiネットワークに接続できます)

Wi-Fiのメリットは、通信速度が速いこと。最大3Gネットワークの7.5倍の通信速度で閲覧、アップロード、ダウンロードができます。

iPhoneは、3Gネットワークで接続していても、Wi-Fiアクセスポイントと接続できれば自動的に「Wi-Fiネットワーク」に切り替わって高速になります。

ビデオ電話『Face Time』、『YouTube』へのHD動画アップロード、『iTunes』の『Wi-Fi MusicStore』からの直接ダウンロードなど、『Wi-Fiネットワーク』でなければ作動しないアプリもたくさんあります。

- ➔ **できるだけWi-Fi環境で使う**

iPhoneをWi-Fiの環境で使う設定は次のようになります。

■ iPhone の設定

- 1 『設定』→『Wi-Fi』→『Wi-Fiをオン』にします。
- 2 『ワイヤレスネットワークを選択』をタップ→接続可能なWi-Fiネットワーク表示→選択→『接続』(自宅でWi-Fi環境を設置済みの場合はこれを選択→ルーター設定画面→iPhoneにパスワード入力)

いろいろなところでWi-Fiネットワークを使う

- 1 自宅はブロードバンド環境でWi-Fiルーターはないという場合
現在ソフトバンクでは、Wi-Fiルーターを無料で配布するサービスを行っているので、それを利用しましょう。
(詳しくはソフトバンクへお尋ねください)

② 外出先ではWi-Fiスポットを利用する

全国約4200カ所のソフトバンクWi-Fiスポットは、外出先で手軽に無線による高速インターネットを利用できる公衆無線LANサービスです。全国のWi-Fiスポットはソフトバンクのサイトから検索できます。

http://mb.softbank.jp/mb/service_area/sws/



1 設定→Wi-Fi→Wi-Fiをオンにします。



2 プロファイルをインストール



3 メールアカウント入力



4 初期画面から、ソフトバンクWi-Fiスポットを選択



5 「ソフトバンクWi-Fiスポットプロファイル」のインストール後、設定完了

解説

3Gネットワークとは

第3世代(3G)携帯電話の通信ネットワークのこと。特に、3Gの高速データ通信を利用したインターネットへのアクセス手段としての携帯電話網のこと。日本では、NTTドコモのFOMA、auのCDMA 1X、ソフトバンクのSoftBank 3Gの3つの3Gネットワークが運用されており、いずれもほぼ日本全土をカバーしている。

04 アプリのインストールの仕方

インストールには2種類の方法がある

➔ apple ID を取得しよう

はじめて、アップル関連のサービスを使う際は、まず『apple ID』を取得する必要があります。

iPhone アプリに関しても、『apple ID』でログインしてからでないとインストールできません。ただし、1回ログインしておけば、次回からApp Storeを立ち上げた際、前回の情報が保存されているので、再度ログインする必要はありません。

パソコンにダウンロードしたアプリは同期を行うとiPhoneにインストールされ、iPhoneで直接インストールされたアプリは同期を行うとパソコンでも管理されます。

➔ iPhone アプリの管理

iPhone アプリのダウンロード・削除・ホーム画面のアイコン・フォルダの変更を行います。

『apple ID』を開設したら、iPhone からでもPCからでも、iPhone アプリのインストールは可能です。

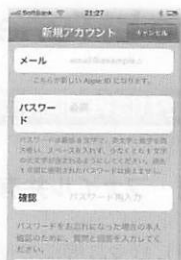
ここでは、iPhone からApp StoreにアクセスしてiPhone アプリをインストールする方法とパソコン経由でインストールする方法を紹介します。

■ iPhone から App Store にアクセスしてインストールする方法

インストールしたいiPhone アプリを探しましょう。ランキングから探すこともできますし、検索を使うこともできます。ここでは検索を使ってみましょう。メニューの「検索」をクリックして、調べたいキーワードを検索窓に入力します。例えば天気のアプリを探したい場合、「天気」と入力。



1 新規アカウントの作成から地域を選ぶ



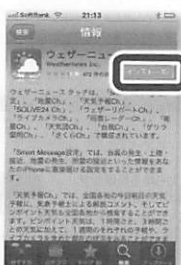
2 新規アカウントを登録



3 アプリの検索



4 アプリを選択



5 アプリをインストール

■パソコン経由でインストールする方法

ネットでダウンロードしてiTunes経由でiPhoneにインストールする方法を紹介します。パソコンで「iTunes」を立ち上げ、ご希望のiPhoneアプリを探します。アプリだけでなく、音楽、動画、Podcastなどすべてを対象として検索されますので、その中から、「App」のジャンルに表示されているものが、iPhoneアプリになります。アイコンのすぐ下にある「¥〇〇 Appを購入」をクリックし購入します。(無料のものもあります)

Apple ID、パスワードを入力し、購入の最終確認をするとダウンロードが開始されます。お手持ちのiPhoneをパソコンに繋ぎ、購入したアプリケーションを表示し「同期」をクリックすると、同期が開始されます。同期が完了したら、iPhoneにアプリがインストールされています。

05 iPhoneとiTunesの関係

できれば毎日同期する

➔ iPhoneと同期・ファイル共有する

iPhoneに音楽を入れたり、様々な機能を使うためには『iTunes』というソフトが必要になります。

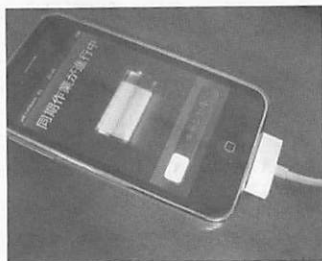
今現在、『iTunes』は、iPhoneに付属されていないので、Appleのサイトにアクセスして、OSを選択後ダウンロードをして、iPhoneに『iTunes』を設定します。



ダウンロード画面

一方、Macには、初めから『iTunes』が組み込まれているため、インストールする必要はありませんが、常に最新の状態になるように、iPhoneと同期をさせ、アップデートを繰り返していくことを忘れないようにします。

Windowsの場合も『iTunes』を使い続ける場合は、アップデートをお



同期開始前のiPhone画面

忘れなく！

また、iPhone への音楽転送方法は、PC に iPhone を接続し、『iTunes』を起動して転送します。各項目を設定して『同期』をクリックすれば OK です。



インストールした iTunes を起動し、iPhone に付属しているケーブルで iPhone を PC に接続する。すると同期が始まるので待ちます。(終了すると指示がでます)

すべての曲とプレイリストを同期することも、選択したプレイリストを同期することもできます。ライブラリから選択したコンテンツを同期するには、iPhone に十分な空きスペースがあることが必要です。

ヒント ウィンドウの一番下にある容量バーを見ると、残りの空きスペースの容量がわかります。プレイリストを選択すると、『iTunes』ウィンドウの一番下の欄にそのサイズが表示されます。



ウィンドウの一番下にある容量バーを見ると残りの空きスペースの容量がわかる

COLUMN

おすすめアプリ！

▶ メールをフォルダで分類
【Mail Folders】

メールフォルダ作成/リネーム/削除/未読・既読変更/移動/コピー/バックアップなどをサポートします。受信箱にあるメールを設定したルールに従って仕分けします。

▶ 高機能なメールアプリ
【ibisMail】

フォルダの作成、メールの振分設定ができるメールアプリです。ibisMail単体でメールの送受信が可能です(IMAP/POP/SMTPに対応)。zipファイルも解凍して閲覧できます。

▶ 新着メールをアラートで通知
【Push for Gmail】

ブラウザが内蔵されており、Gmailのページに直接ログインしてメールを読むことができます。Gmail mobileページをSafariで開く設定も可能です。

▶ 着うたや着ビデオを設定
【iBiff】

新着メールを着信音/着うた/着ビデオと複数回パイプで通知します。最大20メールアドレスまで送信者毎に着信音設定ができます。

Part 2

〈第2章〉

通勤時間で情報収集する

01 新聞をダウンロードする



毎日無料で産経新聞を読む

➔ 朝起きたら、まず新聞をダウンロード

できるビジネスマンにとっては、情報収集の手段として朝の新聞に目を通し、その日の旬な情報を手に入れることは欠かせません。

朝、自宅では時間がなく、なかなか落ち着いて新聞が読めない人でも、出勤前に自宅でダウンロードすれば、満員電車の中でもラクラク新聞を読めます。

出勤・通学風景でよく見かけていた新聞を読む人たちの風景がスマートフォンの登場以来、「紙で読む」から「画面で読む」スタイルへ、その姿を大きく変えています。



電子版の産経新聞（無料アプリ）は紙の新聞と同じ紙面で、一面からテレビ欄まで、紙の新聞そのままのレイアウトで読むことができます。

早朝配達される新聞のように、毎朝5時過ぎに配信され（新聞休刊日の翌日はお休みです）、一度ダウンロードしてしまえば地下鉄などのオフラインでも閲覧可能です。電波の届きにくい場所でも安心して読むことができるのは、うれしいですね。

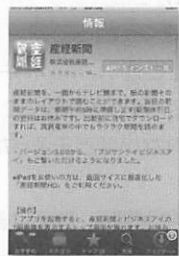
使い方は、アイコンをタップすると、まず起動画面が現れます。

3秒ほど待つと、「産経新聞」と「フジサンケイビジネスアイ」の最新の1面画像が表示されますので、読みたい紙面画像をタップしてください。紙面データの取得を始めます。

紙面データの取得は、Wi-Fi環境で行うことを推奨します。



1 登録情報の入力



2 インストール画面



3 トップ画面が表示される



4 産経新聞と経済新聞ビジネスアイを表示



5 紙面表示中に「メニューボタン」→「設定」をタップすれば、表示される紙面の細かな設定ができる

02 Podcastや本を手に入れる

iPhoneで通勤スキマ時間を有効活用

➔ iPhoneで無料のPodcastを心ゆくまで楽しもう



『ポッドキャスト(Podcast)』とはインターネット上などから配信される【MP3】など音声ファイルを聴く仕組みです。

インターネットラジオなどと違い、ポッドキャストはデータとして保存できるため、いつでもiTunesやiPodで聴くことができます。

iTunes Storeは、数えきれないほどそろった『Podcast』をいつでも無料で楽しめる場所です。

いつでもどこでも欲しい物が買え、音楽は最新曲や人気の曲まで幅広いジャンルが揃っています。購入前の視聴もでき、購入したものはiPhoneに直接ダウンロードできます。

■ iPhoneでPodcastを聞くには



iPhoneのiTunesを起動→
その他→Podcast



聴きたいPodcastのページを
検索



iPhoneで本を読もう



『iBooks』は、ブックをダウンロードして読書を楽しめるツールです。連携サービスのiBookstoreで、最新のベストセラーやお気に入りの名作を24時間いつでもダウンロードできます。美しい本棚に表示されるライブラリの中から読みたいブックをタップして開き、スワイプやタップでページをめくります。ブックマークを追加したり、お気に入りの文章にメモを追加したりすることもできます。

アップル社謹製の目玉アプリが、話題の電子書籍を読むことができる『iBooks』アプリです。世界標準となりつつある、オープンな電子書籍ファイルフォーマットであるePub形式の電子書籍やPDF形式のファイルを読むことができます。『iBooks』アプリは無料です。

機能

- 連携サービスのiBookstoreから、お気に入りのブックをダウンロードできます
- iBookstoreでは、通常のテキスト形式のブックに加え、イラストが豊富なブックや、オーディオやビデオ、アニメーションを収録したブックなども提供されています



アイコンをタップすると左図のような画面になります。本棚風の画面に、いま自分が持っている電子書籍の表紙が並びます

ライブラリ画面で、左上のボタンをタップすると、右図のようなiBooks store画面を開くことができます

03 Google Mobile Appで 高速検索する



Googleのあらゆる機能を集約した必携アプリ

Googleには、オンラインで利用できるサービスが多数あるのですが、それらのサービスを利用できるiPhone向けのアプリに『Google Mobile App』があります。

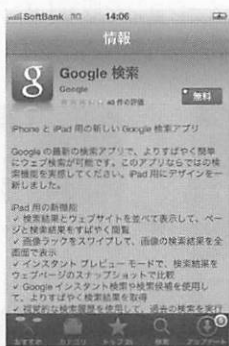
iPhoneユーザーにとって、『Google Mobile App』は重宝しているアプリの一つ。ワンクリックならぬ、ワンタップでGoogleにアクセスでき、音声検索もすばらしいです。



App Storeから Google Mobile Appを購入(無料)

iPhoneのApp StoreもしくはコンピュータのiTunes StoreにアクセスしてGoogle Mobile Appを購入し、iPhoneにインストールします。

App Storeで『Google Mobile App』と検索すると、アプリが表示されるので、無料でインストールすることができます。



『Google mobile App』とインストール画面



アプリをインストールし、実行をすると、Googleが提供しているアプリの一覧が表示されます。Gmail、カレンダー、ドキュメント、リーダー、ニュース、ノートブック、写真、翻訳、地図、Youtube、Earthといったサービスが公開されています。

それぞれのサービスをタップすると、Safariブラウザが起動して、サービスを利用できるようになっています。

Googleが提供しているアプリの一覧

■検索対象を選択

- Google ゴーグル: 製品、建造物、有名な絵画など気になるものを写真に撮って詳細情報を検索。ナンプレなどのパズルも、これで解決
- 付近を検索: 現在地を入力しなくても、付近の場所を検索
- 音声検索: 入力の手間を省いて音声で検索

より簡単になった音声検索機能



■キーワード検索

トップ画面上部にキーワードを入力すればサジェスト機能より検索が表示される。

これにより手軽に絞り込み検索が行える。



キーワード検索結果画面

04 Googleニュースで 気になる記事だけを読む

気になる情報だけを効率よく収集

➔ 特定のキーワードだけを拾い読み

インターネット上にはビジネスに役立つさまざまな情報がアップロードされていますが、全てを収集することは不可能だといえます。気になるニュースだけをキャッチアップしたいときはGoogleが提供する『Googleニュース』がととても便利です。

『Google ニュース』では各ニュースに複数の記事へのリンクが掲載されているので、気になる話題から、読みたいニュースメディアを選ぶことができます。気になる記事の見出しをクリックすると、その記事を配信しているニュースメディアのサイトに直接アクセスできます。

➔ カスタマイズも可能に

自分に関心のあるセクションを追加できる「カスタム版」の画面では、表示/非表示や、順番の入れ替えができます。

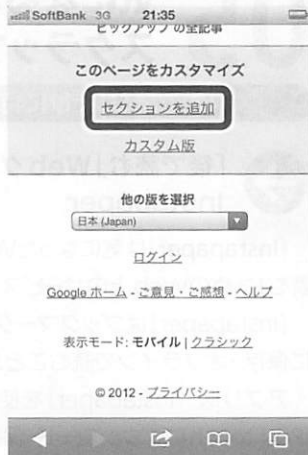
またニュース提供元の調整ができるのも嬉しい。通勤、お昼休みに効率良くニュースを読むのにオススメのアプリです！



SafariでGoogleのトップページを開き、「ニュース」タブを開くと表示される。「移動」をタップして各セクションに移動できる。



カテゴリ毎に、並び順を変えることもできます。

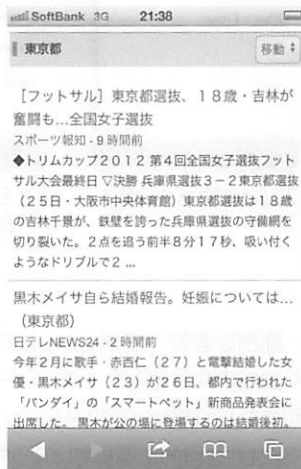


「セクションを追加」をタップして
関心のあるキーワードを入力



セクションの確認

トップページで移動をタップすると、追加したセクションが表示される。



読みたいニュースだけがピックアップされる

05 気になるコンテンツをスクラップしたい

「後で読む」だけに特化したサービス『Instapaper』



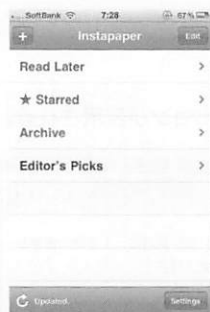
「後で読む」Webクリッピング・サービス、Instapaper

『Instapaper』は気になったWebページをブックマークしておき、「後で読む」ためのWeb上のサービスです。

『Instapaper』はブックマークしたWebページをiPhone/iPod touchに保存・オフラインで読むことができる便利なアプリです。

アプリ版『Instapaper』を使うとブックマークしたページがiPhone/iPod touchにダウンロード・保存されオフラインで読むことができます。

●まずこれがトップメニュー



フォルダが並んでいます。



直近5項目の記事が表示されています。



項目をタップするとアプリ独自ブラウザによるオリジナル表示が確認できます。

面倒な登録手続きもないので、「必要かどうか分からないけど、とにかく読むのを後回しにしたいページを保存しておきたい」という場合に便利かもしれません。ソーシャルブックマークは情報の整理にも最適、「あとで読む」を目的に溜めているうちにグチャグチャになってしまうという方は、ちょっと試してみてもいいかもしれません。


➔ ページめくりもなかなか優れたもの

画面を右から左にスワイプすれば次ページに、左から右にスワイプすれば前ページに切り替わります。軽快な操作感到驚きます。

※画面下端真ん中の『ページがちょっとめくれた』アイコンがアクティブ(青色)になっていないと上記が無効なので、その場合はアイコンをタップして機能を有効にしてください。



➔ 間違っアーカイブしてしまっても大丈夫

読み終わってしまい、「たぶんもう読まない」という記事は、画面下端右側の  アイコンをタップ→表示されるポップアップの一番上『Archive』をタップ。

その記事は「Read Later」から「Archive」フォルダに移動します。

間違っアーカイブしてしまった場合もちゃんと記事は読めますし、『Move to Folder』で「Read Later」に戻すこともできます。



➔ 取り込んでおけば完全オフラインで読める

『Instapaper』最大の特徴は、完全オフライン状態でもすでに取り込んだ記事が完璧に読めるということです。

これは特にオンラインでの使用場所が限定されがちなWi-Fiのみのユーザにとっては必要不可欠な機能です。表示仕様は、おなじみのWebページの表示スタイルとはちょっと違い、InstapaperがiPhoneで読みやすいように最適化した表示となっています。

06 RSSリーダーで 最新情報をキャッチする

Google リーダーで、更新がわかる！タイトルが読める！

『Google リーダー』では、お気に入りのウェブサイトを登録したり、人気のコンテンツをチェックすることができます。

RSS 対応ブラウザや『Google リーダー (RSS リーダー)』と呼ばれている専用ソフトを使うことで、RSS 対応サイトから簡単に最新ニュースの見出しや記事リンク、番組情報、新製品情報、ブログの更新情報など自分が読みたい情報を一つに集めることができます。

➔ Google リーダーを使うとこんなことができます

- ・自分専用ページに登録したサイトの最新情報を集められる
- ・最新情報のタイトルや記事冒頭を読める
- ・あとでじっくり読みたい記事を保存できる

『Google リーダー』を使うには、まずGoogle アカウントが必要です。既にお持ちの方はアカウントとパスワードを入力してログインしてください。まだお持ちでない方はアカウントを作成してください。

➔ Google リーダーに検索キーワードを追加する

『Google リーダー』にログインします。

『登録フィードを追加』というボタンがあるのでタップしてください。



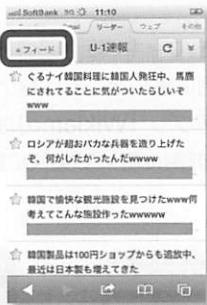
『登録フィードを追加』
ボタンをタップ

任意の言葉を検索して登録するために、入力窓に検索キーワード（ここでは料理）を入力して、検索ボタンを押します。



検索キーワードを入力

検索キーワードの最新記事リストが表示されています。左上の『フィード』ボタンを押して、『Google リーダー』のメイン画面に移動しましょう。



最新記事リストを表示、『フィード』ボタンで移動



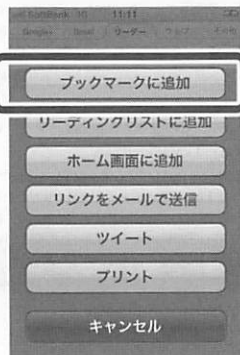
『ブックマークに追加』を選択

メイン画面をブックマークに登録しておきましょう。

『ブックマークに追加』を選択してください。

「料理」と名前を付けておきましょう。これで料理の情報を『Google リーダー』で読む準備ができました！

同様の要領で読みたい内容を追加していきます。



『ブックマークに追加』を選択

解説

RSSとは

ニュースサイトやブログなどの最新記事の概要を表現しているフォーマットのことで、

07 Wikipedia専用ブラウザで 情報検索したい

使い勝手の良いインターフェース、機能性も高い

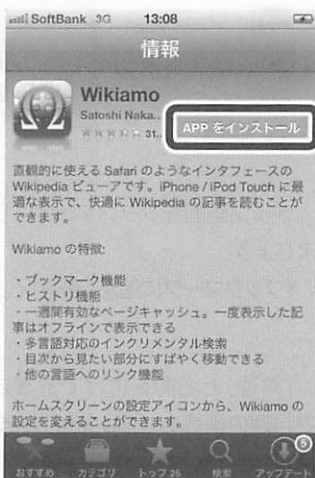
➔ Wikipediaを見やすいレイアウトで読む

何かを調べたいとき、ウィキペディアのトップにアクセスして、キーワードを入力するのを面倒に感じたことはないでしょうか。

無料のWikipediaアプリ『Wikiamo』は無料のアプリですが有料版に匹敵する機能をもち、非常に軽くて爽快地に動作します。



Wikiamoを検索



アプリをインストールする

基本的な使い方は、文字を入力すると候補となるキーワードがいくつか表示されます。

また、文字を途中まで入力すれば、その文字列に繋がる候補を表示します。



検索画面

ウィキペディア自体の表示も非常に高速かつ快適です。このアプリで、情報により早くアクセスできるようになります。

表示はiPhoneに最適化されており、リンクをタップすれば関連項目をどんどんと調べていくことができます。従来有料アプリのみに搭載されていた機能である、ブックマーク機能が基本機能に搭載されているので、Wikipediaをよく使用している人であればその便利さは格別でしょう。



ブックマーク機能を搭載



名前をつけて保存画面へ

08 ビジスマナーを調べる

急な場面でも、ビジスマナーを確認できる

➔ ブックマークやアプリを使い分けて 情報を分かり易くする

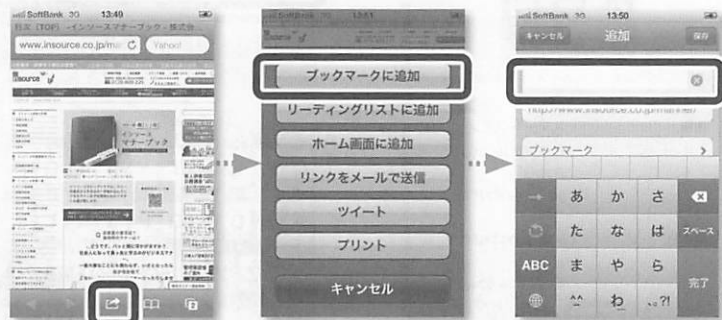
ビジスマナーをひと通り覚えていても急な場面では対応に迷うことがしばしばあります。

社会人として身につけるべき「マナー」「言葉づかい」などを中心に、ビジネスでのルールや仕事の基本知識をさっと調べるという時、iPhoneですぐに確認できるようにしておくとういでしょう。

敬語の使い方、電話対応、電子メール、ビジネス文書など、社会人として必要なマナーは、これらのサイトのブックマークをスクラップしておけば、オンラインで情報を引き出すことも可能です。

➔ ブックマークの管理

マナーに関する専用のフォルダを作成しそこにブックマークをまとめておけばいざという時、素早くアクセスできます。



サイトをブックマークする

「ブックマークに追加」をタップ

サイト名を記入

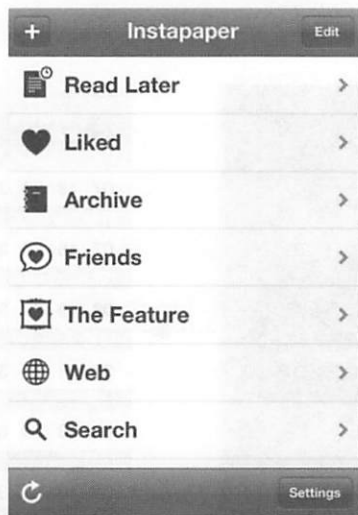


Instapeaperを使って Webページを上手にスクラップする

ビジネスマナーに関連するwebページにはパソコン用のものが多いので、iPhoneで使うには、これらをホルダーにまとめてブックマークにしたり『Instapeaper』を使ってスクラップしたりして管理するとよいでしょう。

『Instapeaper』のブックマークレットをタップして『Instapeaper』に登録すれば、次回からオンラインで閲覧可能になります。

パソコンのwebページも iPhoneに適した表示に変換してくれます。



内容によってInstapeaperのフォルダーに、分類しておくのもよい。

09 自分専用の時刻表を作りたい



乗りたい電車までの時間がわかるから便利

➔ 「駅.Locky」は、カウントダウン型時刻表

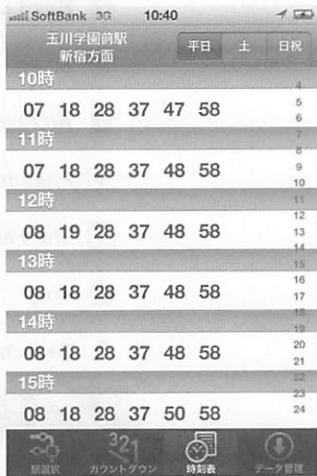
次の出発までの時間をカウントダウン形式で表示してくれる時刻表のアプリです。

朝、急いで駅に向かってる最中に「後何分だろう!？」というときや、駅でしばらく電車を待っていたけれどなかなかこない。「後何分すればくるんだろう!？」という時にはとても便利です。

このアプリ自体に時刻表は入っていないので、使うときは沿線を選択してその路線の時刻表をダウンロードします。



駅リストから最寄りの利用駅の時刻表をダウンロード



ダウンロードされた通常の時刻表

その路線の時刻表データを端末内に保存することができるので、ネットに接続していなくても、目的の時刻表を素早く見る事ができます。

WiFiの基地局情報(位置情報)から位置を特定しているのので、現在地の周辺の駅から時刻表を選択することも可能です!

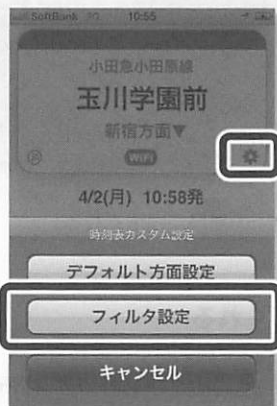


時刻表カウントダウンの画面

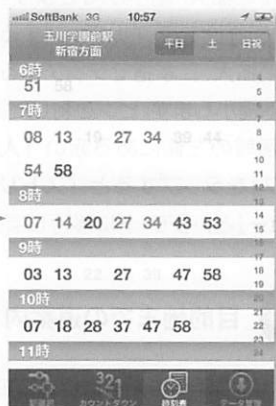
➔ フィルタリング設定で 自分なりの時刻表にカスタマイズ

■フィルタリング設定方法

- ① カウントダウン画面の『設定ボタン(歯車アイコン)』をタップして、『フィルタ設定』を選択。
- ② フィルタする項目を選択し、『完了』を押す。選択した項目が電車の備考情報に含まれていれば、その電車はフィルタリングされます。



『歯車アイコン』をタップして、『フィルタ設定』を選択



フィルタリングされた時刻表

10 訪問先までの経路を すばやく検索する

iPhone にインストールされている地図アプリ「マップ」をつかう

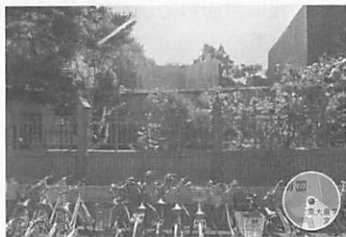
➔ カーナビのように目的地までの道順を検索

初めて訪問する場所では、目的地の場所が分かっても道に迷うことがよくあるものです。そんな時iPhoneの標準アプリ、「マップ」を使えば目的地の住所や近隣の情報をもとに経路を検索できます。この「マップ」は、Google Map を基本にしたGPS機能を使って現在地の情報を手に入れるだけでなく、iPhoneと連動した非常に多彩な機能で現在地と目的地の2点間の経路を計算して表示してくれます。しかも、自動車、電車、徒歩の3パターンに使い分けることができます。

これさえあれば初めて訪れる場所も迷わずにたどりつけることでしょう。

➔ 地図の見方と操作方法

ドラッグで地図を移動させ、ピンチ操作で拡大/縮小ができます。また、地図画面をダブルタップすると1段階拡大、二本指でタップすると1段階縮小します。ピンを刺した後、ピン情報の左側にある赤い『人のマーク』をタップすると、『ストリートビュー』というモードに移行します。



ストリートビューでは、実際のその場所の風景が表示される

➔ 目的地までの道案内をしてくれる

2点間の経路を知るには、現在地と目的地の設定が必要です。住所や施設名などを入力して検索します。経路が検索されると画面上には移動距離や到着時間、運賃などが表示されます。

→ 目的地までの経路検索

画面下の『経路』をタップし、左上の『編集』をタップして現在地・目的地の情報を入力します。

目的に応じて自動車、電車、徒歩の表示を切り替えると、それぞれの経路が表示されます。



電車を使った経路



自動車を使った経路



徒歩を使った経路

右下にある『めくる』アイコンをタップすると、画面がめくられて地図の表示を切り替えることができます。



『めくる』マークをタップ



表示選択画面になる



地図と写真の画面になる

11 音声認識アプリで簡単にブログ更新する



歩きながらビジネスブログを書こう

→ ツイッターやFacebookにも直接投稿

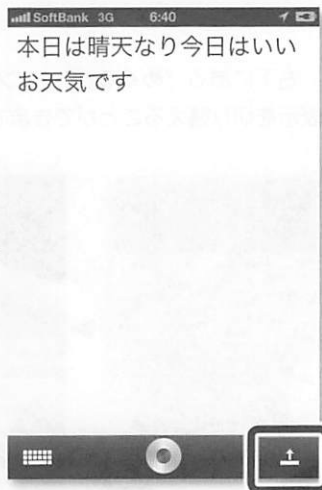
最近はビジネスブログを書いているビジネスマンも多いようですが、忙しい仕事の合間にブログを毎日更新するのは結構大変です。

そんな時は、ブログ記事をまるまる一本書ける音声認識アプリ『ドラゴンディクテーション』がとっても便利です。

アプリを起動してiPhoneのマイクに向かって電話するように話せばすぐに文字に変換してくれます。きちんと認識させるには少しゆっくり、カツゼツ良くしゃべるとバッチリです。野外、電車の中や歩きながらツイッターやfacebookにも直接投稿できてしまいます。



アプリを起動し赤い『○』をタップすると録音が始まる



文字に変換されるので投稿先を選ぶ



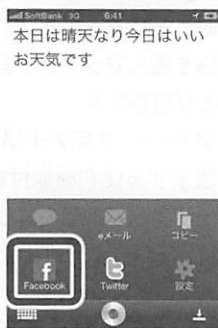
変換ミスの修正もとても簡単

一気にiPhoneに向かって話しかけ、自動的に変換されるのを待ちますが、この時の変換ミスはかなり少ないといっていでしょう。

また、変換ミスの修正も、ディスプレイ上に変換された文章の当該箇所をタッチすると、文章が文節ごとに分解されて変換候補がいくつも出てくるので、とても手軽に修正できます。音声入力に不慣れな方も、『ドラゴンディクテーション』なら気軽に使ってもらえるはずです。



1 文字の修正も簡単



2 投稿先が表示されるので、タップする (例) facebook



3 facebook にログインしてアップできる。

12 iPhoneでラジオを聞く



いつでも、どこでも「あ、ラジオ聞こ。」

➔ 通勤電車のなかで、ラジオ番組を楽しむ

NHK ネットラジオに『らじるらじる』のアプリが登場しました。

通勤・通学の電車のなかでも、NHK のラジオ番組を楽しむことができます。アプリを起動させ、聞きたい放送を選んでタップするだけの簡単な操作で聞くことが可能です。

ラジオ第1・ラジオ第2・FMでどんな番組を放送中かを表示する便利機能付きです。もちろん放送時間や出演者など番組の詳しい情報も見ることができます。

番組表は7日間分。たっぷりNHKのラジオが楽しめます。



聞きたい放送を選んでタップする



放送時間や出演者など番組の詳しい情報もみられる

Part 3

〈第3章〉

スケジュールを管理する

01 スケジュールを上手に整理する

PCとiPhoneで同じスケジュールを確認

➔ Google カレンダーでスケジュールを管理する

iPhoneに標準搭載されている『カレンダー』アプリは、工夫次第で便利に使える頼もしいアプリです。普段GoogleカレンダーやOutlookでスケジュール管理をしているのであれば、『カレンダー』アプリと同期して、iPhoneでも常に最新のスケジュールを参照・編集できるようになります。

また、iOS4以降、全ての『カレンダー』アプリはインストールするだけでiPhone標準のカレンダーと同期できるようになりました。そのため、アプリごとにGoogleカレンダーとの同期設定は行う必要はなくなっています。

➔ 移動時や打ち合わせ時に 手軽にスケジュール確認ができます

■設定方法

『iPhoneの設定』→『メール/連絡先/カレンダー』→Gmailの『アカウント』を選択。そして『カレンダー』を「オン」にする。ほぼこれだけで終了です。



1 iPhoneの設定から『メール/連絡先/カレンダー』をタップ

2 アカウントを選択



3 「カレンダー」を「オン」にする 4 同期終了

特にGoogleカレンダーとの同期は、「プッシュ」機能を利用して素早く同期できたり、カレンダーごとに予定を色分けして表示できたりと、便利に使えます。

ビジネスでも効果を発揮するテクニックですので、iPhoneユーザーの方はぜひ参考にしてみてください。



同期されたカレンダー

02 Googleカレンダーの ToDoリストを確認する

iPhoneとの同期機能は最高に便利



どこにいてもケータイ1つでスケジュールを確認

Googleカレンダーの『ToDoリスト』にアクセスすると、iPhoneからも『ToDoリスト』を確認できます。ToDoの管理は、基本的にはパソコンから行うのがおすすめですが、必要な場合には、iPhoneでもタスクの作成や期限の編集、完了したタスクのチェックなどが可能です。設定はとても簡単で、何かしらのアプリをインストールする必要もありません。

カレンダーの『ToDoリスト』を使用すると、タスクリストを作成して実施状況を管理できます。

まず Google カレンダーにログインし、マイカレンダーの『ToDoリスト』カレンダーをクリックします。カレンダーのグリッドの右側に『ToDoリスト』がジェットが表示されます。



Google カレンダーで『ToDoリスト』を表示



会社PCからも家Macからも出先のiPhoneからも、すべて同じカレンダーを使用

タスクチェックは、パソコン上で確認するよりも、持ち歩くスマートフォンなど(iPhoneまたはiPad)で確認したいものです。

iPhoneやiPadのSafariから、下記のアドレスにアクセスして、『ToDoリスト』のページをホーム画面に追加すれば、Googleの『ToDoリスト』が外出先でもチェックできます。

<http://gmail.com/tasks>



- 1 iPhoneの
Googleカレンダー表示



- 2 入力窓にアドレスを入力
iPhoneへ『ToDoリスト』の
ページを追加



- 3 新しい『ToDoリスト』が
追加される

03 複数のスケジュールを 1つのカレンダーで管理する

複数のカレンダーを切り替えて表示する

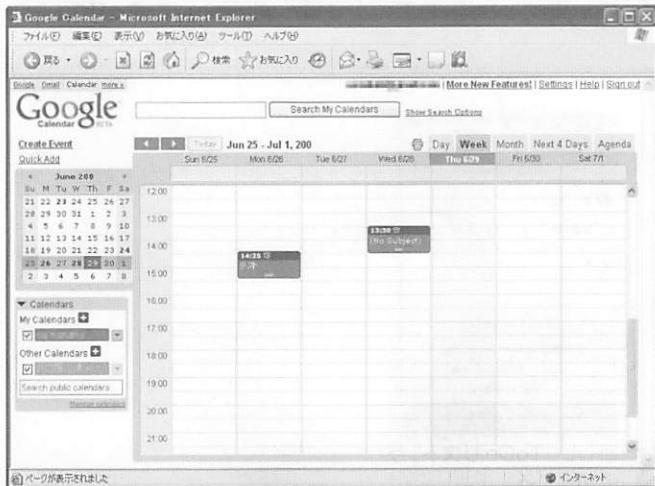
➔ 予定を共有するという機能

社内で複数のプロジェクトが同時に進行しているとひとつのスケジュール表では管理しきれないことがあります。そんな時に、『Googleカレンダー』が活躍します。

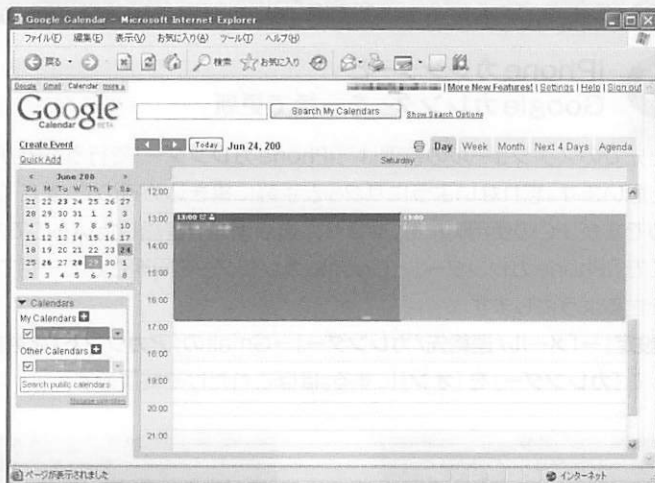
『Googleカレンダー』は同時に複数のカレンダーを作成できます。プロジェクトごとにカレンダーを作成し必要に応じて表示・非表示に切り替えれば、特定の予定のみを表示したり複数の予定を同時に表示したりして管理することができます。

■『Googleカレンダー』を表示した所

左側の『Calendars』に共有するカレンダーが表示され、共有のカレンダーにある予定を同時に表示することができます。



このように複数のカレンダーにある予定を重ねるように表示できるのが特徴です。



カレンダーを共有したいろいろな使い方

同僚をランチミーティングに誘う際、相手のスケジュールが気になりませんか？

相手が『Google カレンダー』を利用して、自分とカレンダーを共有しているなら、互いのスケジュールを一目で比べることができます。

ミーティングを設定する際に、「みんなが空いている時間」を探す手間を大幅に省いてくれる機能です。

04 iPhoneカレンダーと Googleカレンダーを同期したい

オフラインでもスケジュールを確認できる

➔ iPhone カレンダーと Google カレンダーを一括で更新

出先でのスケジュールの管理は『iPhone カレンダー』で行うことが多いと思います。忘れないようにサクッと手軽に書き込めるので、すごく楽なのですが、PCの使用時には、やはり大きな画面で確認したいものです。そこで『iPhone カレンダー』とGoogle カレンダーを同期させて一括で更新できるようにします。

『設定』→『メール/連絡先/カレンダー』→Gmailの『アカウント』を選択。そして『カレンダー』を『オン』にする。ほぼこれで終了です。



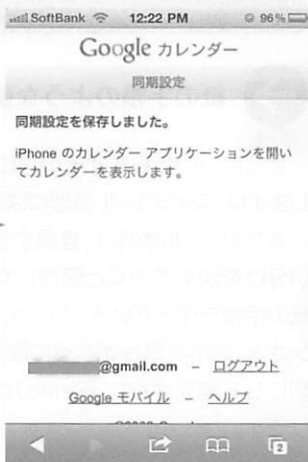
1 『設定』→『メール/連絡先/カレンダー』→Gmailの『アカウント』を選択

2 『カレンダー』を『オン』にする

http://www.google.com/calendar/iphoneselectと入力して、同期したいカレンダーを選択してください。



3 同期したいカレンダーを選択



4 同期も簡単



5 全てのカレンダーが同期されてる

05 始業までに今日中に やるべき仕事を快適におさらい

タスクとスケジュールを使い分ける

➔ 紙の手帳のような使いやすさ

会社についたらまずその日に行くことを整理すると作業効率がアップしますね。スケジュール管理には『Refills Lite』というアプリがおすすめです。

スケジュール管理は、登録する内容についてスケジュールとタスクの使い分けを決めておくと管理しやすいものです。「スケジュール管理だけは紙の手帳を使っている」という人は結構多いのですが、書き込みのコンタンさと、場所を問わずすぐに取り出して使える、そんな紙の手帳感覚を大切に開発された『Refills』は、紙の手帳好きにも支持されているアプリです。



紙の手帳と同じような使い勝手

→ iPhoneならではの簡単操作

タッチしやすい大きめのボタンを基本としてデザインされた「Refills」は、ポケットから取り出して片手で操作する際にもストレスを感じさせません。

日付や月単位のページ移動も左右に指を滑らせるだけ。直感的な操作が可能です。休日表示も自動選択。難しい設定を行わなくてもすぐに利用できます。



スケジュールに統合されたタスク管理機能



住所だけでなく、施設名称や現在地も検索可能なマップビュー

→ 好みのデザインに変更可能

標準のビジネス手帳スタイルのデザインに飽きたら、付属のリフィルカタログをご覧ください。25種類のデザインから様々なレイアウトのリフィルに変更できます。

06 Outlookのスケジュールを Googleカレンダーに取り込む

GoogleカレンダーとOutlookを同期して使おう

➔ Google Calendar Sync をダウンロード

使い慣れたOutlookでスケジュールを管理したいという方には、『Google Calendar Sync』を利用して簡単にスケジュールを同期する方法をおすすめします。

Googleカレンダーに取り込まれたスケジュールは、そのままiPhoneのカレンダーから、どこでもスケジュール確認ができます。(Part3-04、48ページを参照)

ダウンロードページから『Google Calendar Sync』をダウンロードします。

➔ Google Calendar Sync をインストール

ダウンロードが完了したら、インストールをします。



《注意！》現在、『Google Calendar Sync』と互換性があるのは、Windows XP、Windows Vista、Windows 7のオペレーティングシステムで実行されている Microsoft Outlook のバージョン 2003、2007、2010(32ビット)のみです。現時点では、64ビット版の Windows XP は、『Google Calendar Sync』と互換性がありません。

『Google Calendar Sync』の設定ウィンドウ

Part 4

〈第4章〉

メールをチェックする

01 iPhoneでWebメールを見る

外出先で必要なメールをチェック

➔ 標準アプリを活用して、
いつでもどこでもメールを確認

【Webメール】は、Webブラウザ上で受信したメールの閲覧や、新規メッセージの作成・送信などを行うことができるサービスです。

通常のメールと違ってすべてのメッセージをサーバー側で管理するため、どこからでもメールをチェックしたり過去のメールを参照したりできる非常に便利な機能です。その多くは無料で利用することができる「フリーメール」サービスとして運営されているので誰でも気軽に使えます。

今回はGmailでの設定方法を解説しましょう。非常に簡単なのですぐにできると思います。

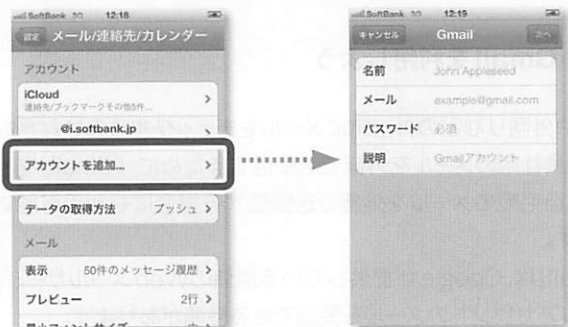
■設定方法

iPhoneのホーム画面から『設定』→『メール/連絡先/カレンダー』→『アカウントを追加』→『Gmail』に進みます。



Gmailのアカウントの入力を求められますので『アカウントの追加』からGmailのアドレスとパスワードを入力します。

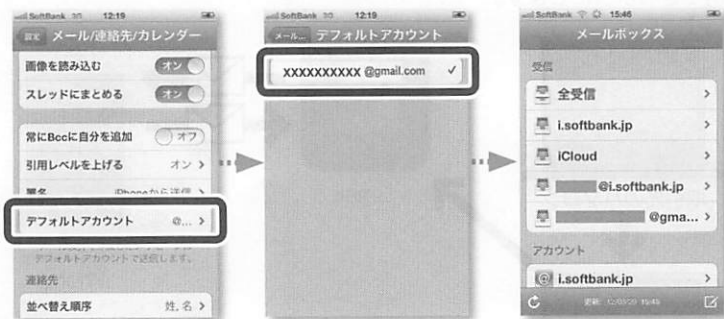
名前にはハンドルネームなどあなたの用途に合わせて入力してください。



➔ 簡単設定なのでGmailのアカウントを取得しよう

これで基本的な設定は完了です。簡単ですね。

そして『設定』→『メール/連絡先/カレンダー』から『デフォルトアカウント』をタップ。『設定したGmailのアドレス』をタップすれば設定は完了です。メールを開くとGmailのアカウントを選択できます。



非常に便利な機能なのでGmailを使用している人には設定することをおすすめします。

次のページでは、もう少し詳しくGmailの説明をいたします。

02 会社宛のメールを Gmailで受信する



会社宛の重要なメールをiPhoneでみる

➔ Gmail を利用しよう

出張や外回りなどの外出時にメールをチェックするのはなかなか面倒ですが、会社宛のメールを外部で送受信するために『Gmail』を利用する方法は、自宅宛のメールを外部で送受信する場合にも利用可能でとても便利です。

『Gmail』は、Googleが提供している無償のWebメールサービスで、他のメールアカウントのメールを受信できる機能があります。

➔ Gmail での転送設定

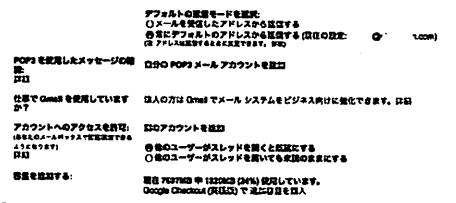
■ Gmailで会社のメールを送受信する仕組み

通常のメールは、会社のメール受信サーバに蓄積された受信メールをPCのメールソフトで受信し、送信もメール送信サーバを通して送信します。これをGmailをPCのメールソフトの代わりにして受信させ、Webで利用できるようにします。

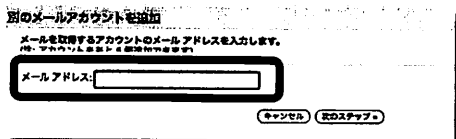


■アカウントとインポートを開く

Gmailから別のメールアドレスでメールを受信するには、まずパソコン側でGmailの設定変更を行う必要があります。メールを受信させて、Webで利用できるようにします。



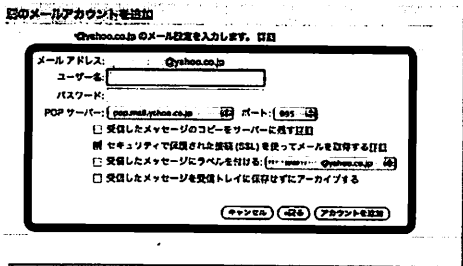
Gmailの「設定」→「アカウントとインポート」→「POP3のメールアドレスを追加」をクリックすると別のメールアドレスを追加する画面が表示される



会社のシステム管理者に確認したユーザー名やパスワードなどを入力して設定を行う

■メールアドレスとPOPサーバーを設定

表示された画面にメールアドレスを入力した後、ユーザー名やパスワード・POPサーバーなどを設定します。設定したメールアドレスからメールを送信することも可能です。



会社のシステム管理者に確認したユーザー名やパスワードなどを入力して設計を行う

【注意！】企業によっては、情報漏洩を防止するために、自社のメールサーバーに対して外部からのアクセスを禁止している場合もあります。その場合はGmailを使って会社のメールを受信することはできません。

03 迷惑メールを受信しないようにする

スター、ラベル、フィルターでメールを管理する

➔ メールに目印つけておく

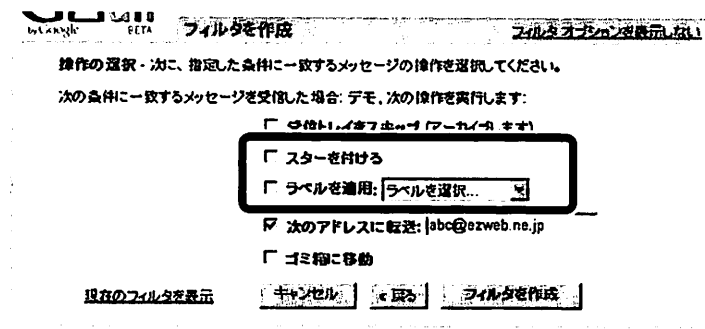
Gmailのスターやラベルは付箋（ポストイット）のようなものです。Gmailは時系列で表示されるため、大事なメールを見落としてしまう可能性もあります。そんな時はGmailの『スター』や、『ラベル』、『フィルタ』といった機能を利用しメールに目印をつけて管理しましょう。

iPhoneで、利用できる機能は限られていますが、あらかじめパソコンで設定しておけばiPhoneでも快適にメールを閲覧できるようになります。、『ラベル』や『フィルター』の機能を使えば自動でメールを分類し、迷惑メールを排除することも可能です。

➔ フィルタの設定

Gmailにログイン→右上の『設定』→『フィルタ』→『新しいフィルタを作成』をクリックすると、下記画面になるのでフィルタリングに必要なデータを入力します。

同時にラベル振分け等をしたい場合は、「ラベルを適用」や「スターを付ける」にチェックを入れておきます。



➔ スター、ラベル、フィルタの機能

スター	「スター」は、特に注意が必要なメール、重要なメール等に分類するときにご利用します。「スター付き」タブをクリックすると、ラベルの有無に関係なく、すべてのスター付きメッセージを確認できます。
ラベル	Gmailにはフォルダ機能がないので、「ラベル」という機能を使ってメールを分類します。1つのメールに複数のラベルが設定できるため、会社の友人などには「仕事」「プライベート」というように一人に複数設定が可能なので、使い方次第でフォルダ以上に柔軟な運用が可能です。
フィルタ	Gmailの「フィルタ」機能は、メールの振り分け機能に近いのですが、その機能はかなり強力です。条件に合致したメールにラベルやスターを設定したり、削除したりといった振り分け以外に、条件に合ったメールのみ指定したメールアドレスに転送することもできます。

04 Gmailから会社のアカウントでメールを送信する

iPhoneから会社のメールアカウントで送信

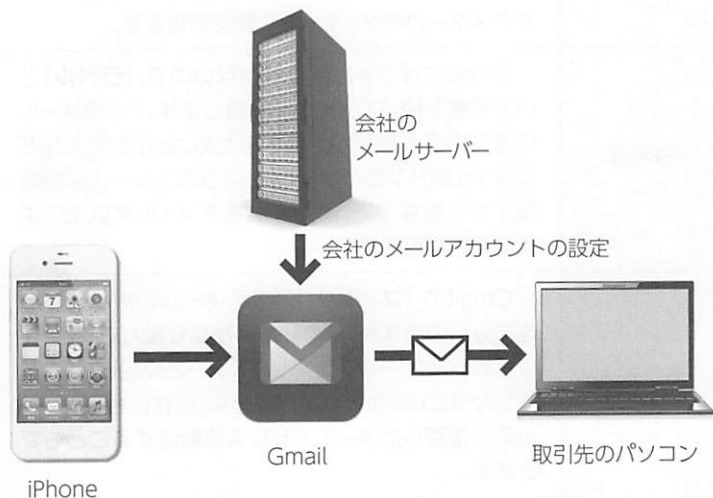
➔ 会社のアドレスを送信アドレスに設定

Gmailでは受信した会社のメールに対しての返信も問題なくできます。Gmailからメールを送信する際、Gmailのアドレスではなく、登録した会社のメールアドレスをデフォルトメールアドレスにすることができます。

この場合、Gmailからメールを送信しても、会社のメールアドレスとして送信されます。さらに、相手がこのメールに自分に返信する場合も、会社のメールアドレス宛てに返信されます。つまり、Gmailを使っても、Gmailのメールアドレスを表に出さずに、送受信することが可能なのです。

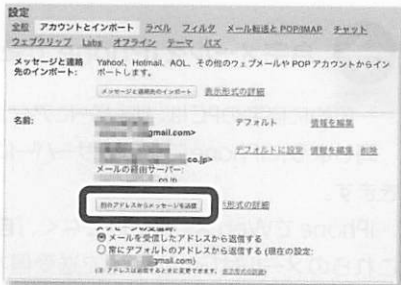
➔ Gmailから会社のメールアカウントで送信する

Gmailに会社のメールアカウントを追加しておけばGmailのメールの差出人を会社のメールアカウントに設定できます。



➔ GmailとiPhoneで設定する

- ① Gmailから別のメールアカウントでメールを送信するには、まずパソコン側でGmailの設定を行う必要があります。パソコンで設定を変更します。Gmailの『設定』→『アカウントとインポート』→『別のアドレスからメッセージを送信』をクリックし表示される画面に差出人としたいメールアドレスを入力します。



「別のアドレスからメッセージを送信」をクリックし、次画面でメールアドレスを入力する

- ② iPhoneで新規メールアカウントを作成します。



iPhoneの『設定』→『メール/連絡先/カレンダー』→『アカウントを追加』→『その他』から新規メールアカウントを作成

その際メールアカウントは『IMAP』を選び、Gmail設定は解除しておくことを忘れずに

iPhoneのアカウント情報にメールアドレスを追加すればそのメールアドレスからメールを送信できます。

05 自宅メールをiPhoneで受信する

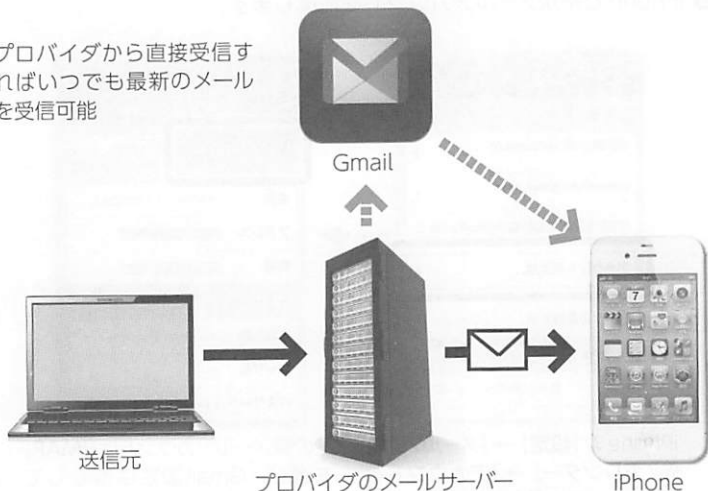
自宅メールも集約

→ 自宅メールをiPhoneで受信する

一般的に自宅のPCは、サーバーにアクセスしてメールを受信しています。同じようにiPhoneでもそのサーバーにアクセスして受信することができます。

iPhoneでWebメールだけでなく、『自宅メール』の送受信もできます。これらのメールはGmail経由で送受信することも可能ですが、メールをGmailに集約できる一方で送受信に時間がかかってしまうという欠点があります。『自宅メール』をなるべくリアルタイムで送受信したい場合は、iPhoneから直接接続する方法がよいでしょう。

プロバイダから直接受信すればいつでも最新のメールを受信可能



※自宅メール…個人の自宅PCで送受信するメールは、プロバイダとの契約で自宅の電子メールソフトで使っています。個人のメールはプロバイダのメールサーバーに蓄積されているので、iPhoneで、そこから直接受信する設定を行います。

➔ メールソフトの設定を登録

メールソフトの設定を登録するメールアプリで、パソコンのメールソフトと同様の設定を行えば、アイコンでも会社や『自宅メール』を送受信できるようになります。これで全てのメールをiPhoneに集約でき、取り逃すこともなくなります。

➔ メールソフトの設定を登録するには

iPhoneの『設定』→『メール/連絡先/カレンダー』→『アカウントを追加』→『その他』から新規メールアカウントを作成する。

新規アカウント画面でメールソフトの設定を登録し、新規アカウントを作成



➔ メールアカウントを確認

メールアプリのメールボックスに追加したメールアカウントが表示されれば登録完了です。

Gmailなどと同様に新規アカウントが追加され、自宅メールの送受信できるようになる



06 頻繁に送信するメールの文面を簡単作成する

メールテンプレートで貴重な時間を節約

➔ SpeedMailerを使ってメールのテンプレートを作成する



あなたは決まりきった内容のメールを毎回手入力していませんか？
急いでいる時に宛先を打ち間違えたりしませんか？

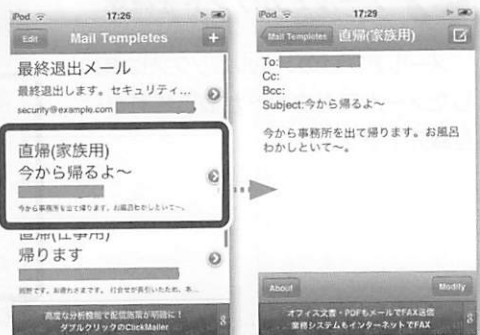
会社の業務報告や関係者への連絡など同じような内容を頻繁に送信する場合はあらかじめ『SpeedMailer』などでメールのテンプレートを作成しておくといいでしょう。

『SpeedMailer』は、あらかじめメールの宛先や件名や本文を登録でき、送信する時は一覧から選んでボタンを押すだけで簡単に送信できます。頻繁に使うメールの文面をいくつか用意しておけば貴重な時間を節約できます。

■メールテンプレートの作成



『+』アイコンをタップし、テンプレート名、送信先、件名、本文を入力『Done』をタップ



『テンプレート』を選択し画面右下のアイコンをタップすればメール作成画面にその文面が貼り付けられる



わからない言葉を素早く調べる

■「言葉に出会う」楽しみ、素晴らしい日本語がぎっしり

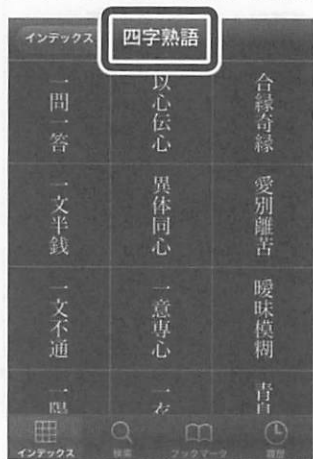
『大辞林』では辞書を読む楽しみを iPhone 上で再現するために、様々な工夫が凝らされています。

インデックス表示では iPhone のマルチタッチを活かした革新的なインターフェースが「言葉に出会う」楽しみをもたらしてくれます。

また、解説の中に含まれる、知らない言葉、興味を引く言葉も指でなぞって選択するだけでジャンプすることができます。会議中に意味のわからない単語が出てきたり、メール作成中に言葉の使い方に迷った時などにすぐに調べられます。

手書き入力にも対応しているので意味がわからない漢字でも調べられます。

■インデックス画面から検索



カテゴリを選択していきただけで直感的に単語が調べられる

■手書きで検索



意味のわからない単語なのは「手書き入力」で検索できる



長い文章を素早く快適に入力したい



ATOK Padを活用して高速入力する

日本語入力で入力した文字変換の精度を上げ、スピードをもっとあげたいのなら、『ATOK Pad』を使うとよいでしょう。『ATOK Pad for iOS』は、日本語入力の変換精度に定評のある『ATOK(エイトック)』を搭載しています。

『ATOK』によるスムーズな入力はもちろん、EvernoteやTwitterなど、さまざまなアプリやサービスとの連携に優れたメモアプリです

このメモアプリはiPhoneで『ATOK』が使えるもので推測交換の精度が高いうえに、日本語入力に特化した独自のキーボードが用意されています。



途中まで入力して、上方向にフリックすると、多くの候補を表示

Part 5

〈第5章〉

手軽にデータ管理する

01 共有フォルダでパソコンとファイルを共有したい



DropboxをiPhoneで使う

➔ 複数のPCでファイルを共有

『Dropbox（ドロップボックス）』は、無料で提供されているオンラインストレージサービス。自宅と会社等、複数のコンピュータでファイルを管理する場合や、遠隔地にいる友人や同僚とファイルを共有する場合等に大変便利なサービスです。どこからでも同じ環境で同じファイルを利用することができるということです。

『Dropbox』が優れている点の一つは、高機能のバックアップシステムを持っていることでしょう。万が一 iPhone をどこかへ置き忘れても、必要なデータは『Dropbox』に残っています。

●パソコン版 Dropbox



●iPhone版 Dropbox

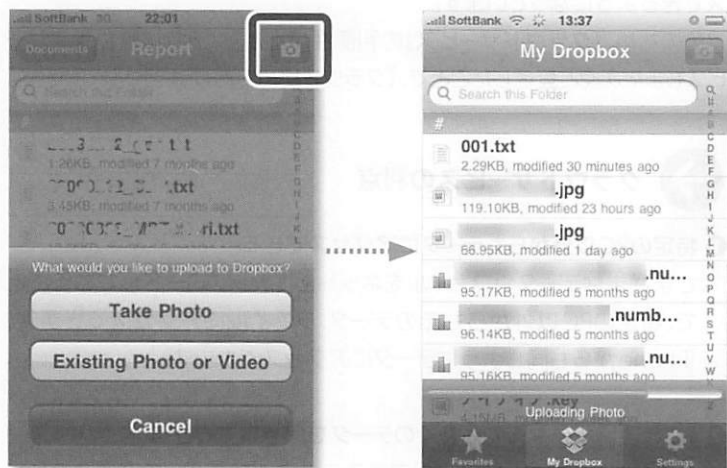


操作はカンタン、だれでも快適に使用できる

➔ 写真や動画がアップロードできる

iPhone アプリ版『Dropbox』では、iPhone で撮影した写真や動画をアップロードすることができます。画面右上のカメラアイコンから撮影を行うと、完了後に表示中フォルダへアップロードされます。Public フォルダを表示しておけば、撮影してすぐに公開することも可能です。

メール添付以外の写真送信手段として覚えておきましょう。



『Dropbox』上からカメラ機能呼び出す

『Dropbox』へアップロード中の画面。iPhone 3GSであれば動画のアップロードにも対応している

02 クラウドサービスを有効に使う

クラウドサービスがいま人気のワケ

➔ 注目されるクラウドサービス

ブロードバンドや無線LANなどの普及によって多くのユーザーが自宅だけではなくノートPCやモバイルなどいつでもどこでもネットにアクセスできるようになっています。

そのため、『クラウドサービス』の利便性が上がり、それに合わせてサービスもまた次々と登場したことで、『クラウドサービス』が注目されています。

➔ クラウドサービスの利点

① 特定のPC以外からもデータにアクセスできる

さまざまなデータやファイルをネット上にアップロードしておくことで、特定のPC以外からもそのデータ、ファイルにアクセスできます。iPhoneからも同じようにデータにアクセスできます。

② PCの容量が少なくても多くのデータを保存しておける

大きなデータもネット上に保存することで、自分のPCの容量を気にしなくてもいいようになります。

③ 自分のPCが壊れてもデータ、ファイルが消えない

クラウドサービスを利用し、データ、ファイルをネット上に保存しておけば万が一、PCが壊れても簡単に取り出すことができます。

➔ 主なクラウドサービスの種類

■ SkyDrive

『SkyDrive』では無料の Office Web Apps も利用できます。



お手持ちの iPhone または Windows Phone で使え、携帯電話のブラウザからは、www.skydrive.com で『SkyDrive』にアクセスすることもできます。

※Office 2010 からは、ファイルを直接『SkyDrive』にアップロードできるようになりました。



■ Dropbox

米Dropbox, Inc. が運営するオンラインストレージサービス。専用クライアントソフトを利用した高性能なファイル同期・バックアップシステムです。My Dropboxに利用したいファイルを入れれば、自宅のPCに会社や学校にあるものとまったく同じファイルが自動的に転送されます。



iPhone からの『Dropbox』の画面



■ Google ドキュメント

『Google』の最新の検索アプリで、よりすばやく簡単にウェブ検索が可能です。より簡単になった検索機能は、入力の手間を省いて音声で検索したり、製品、建造物、有名な絵画など気になるものを写真に撮って詳細情報を検索することも可能です。



『Google ドキュメント』でのパンダの検索画面



03 無料でPDF形式に変換して iPhoneで閲覧する

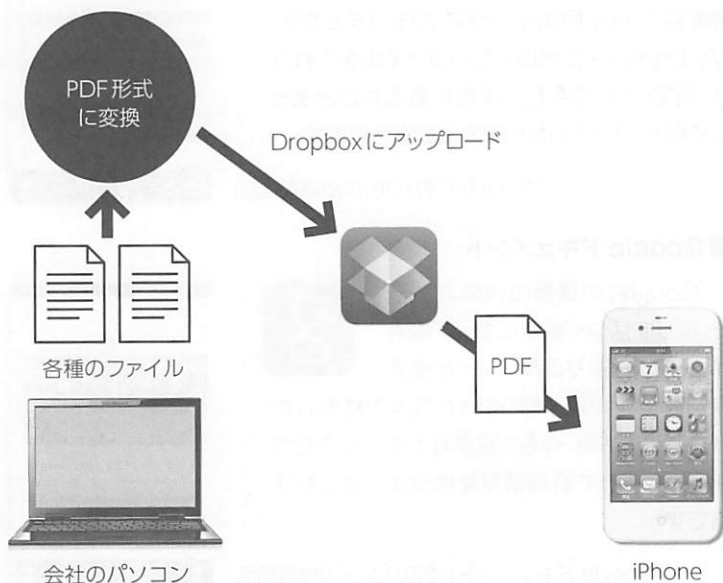
PDF化して iPhone で気軽に閲覧

➔ PDFは電子文書ファイルの定番

『PDF』は、相手のコンピュータOS (Windows、Macintosh、UNIXなど) やアプリケーションのバージョンにとらわれず、文書の閲覧や印刷を可能にする文書変換フォーマットのことで、

電子文書ファイルとして広く普及した形式で、現在ではごく一般的に利用されるようになりました。会社でもよく使われており、電子文書のスタンダードとなっています。ファイルが自動的に圧縮されるためデータサイズも小さくなるというメリットがあります。Dropboxとの併用で複数のPCやiPhoneからも閲覧可能です。

■PDF形式でファイルをストックする





無料のソフトでPDFに変換

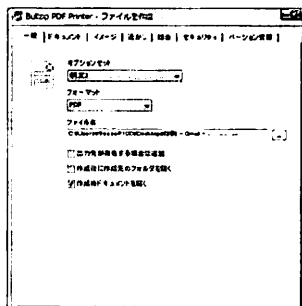
無料ソフトの「BullZip PDF Printer」は、仮想プリンタドライバとしてインストールされるので、あらゆる「印刷」コマンドが実行可能なソフトでPDFファイルの作成ができるフリーソフトです。個人利用及び商用利用が可能です。

※インストール可能なのはWindows 2000/XP/XP (64ビット) /2003/2003 (64ビット) /Vista/Vista (64ビット) /2008。

■PDF形式へ変換

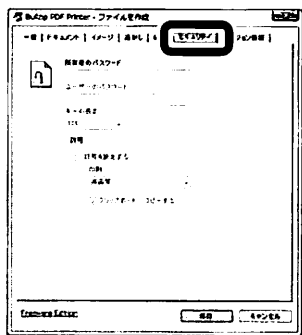
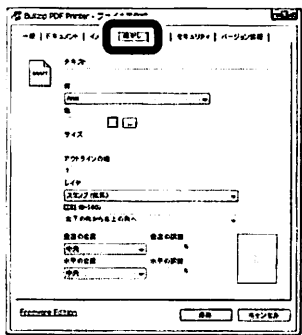
PDF形式に変換したいファイルを開き、プリンターを「BullZip PDF Printer」に設定して印刷を実行します。

「フィルタを作成」画面が表示されたら「一般」タブで保存先を選択し「保存」をクリックするとPDFファイルとして出力されます。



プリンターに「BullZip PDF Printer」を選択して印刷を実行すると、PDFファイルとして保存することができる

■BullZip PDF Printerの機能



「透かし」タブや「セキュリティ」タブから透かしやパスワードを設定できる

04 Officeファイルを 編集・共有する

外出先でoffice ファイルを閲覧

➔ パソコンでOffice ファイルをアップロード、 iPhone で見る

企画書や見積書など、WordやExcelで作成された『Office ファイル』を仕事で扱う機会は多いものです。通常のメールに添付された、『Office ファイル』は閲覧することはできますが、編集することはできません。そんな時に役立つのが、クラウドサービスのGoogle ドキュメントです。PCで作成したWordやExcelデータをGoogle ドキュメント形式で保存しておく、他のPCやiPhoneからデータを閲覧したり編集したりできるようになります。途中まで仕上がったデータをGoogle ドキュメントにアップロードし、帰りの電車の中で編集するといった使い方もできるわけです。

● パソコン版 Google ドキュメント



● iPhone版 Google ドキュメント





iPhoneからGoogleドキュメントを利用する

『Googleドキュメント』は、パソコン版『Googleドキュメント』にアップロードしてiPhoneで閲覧することができます。

Excelファイルなら簡単な修正を行うことも可能です。

■ Wordファイルは閲覧のみに対応

Wordファイルは「Google Docs」に変換され、iPhoneからは閲覧のみで編集はできません。

編集は行えないが元のファイルは崩れず表示される



■ Excelファイルは編集可能

Excelファイルは「Google Spreadsheets」に変換され、iPhoneからの簡易な編集に対応しています。

セルのデータ修正程度の編集は可能



05 大切な連絡先を 定期的にバックアップ

iTunesやDropboxでデータを保存しておく

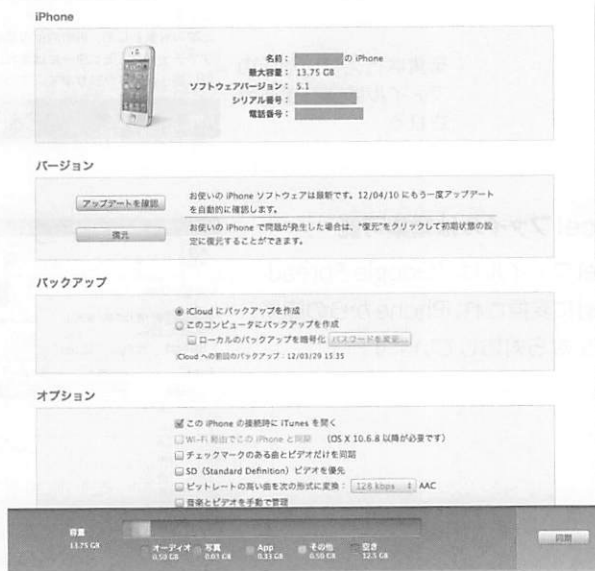


うっかりしてデータを失わないために



仕事に活用しているiPhoneには取引先の電話番号をはじめメールアドレスや新規企画のメモ、大事な会社資料など様々な情報が保存されているでしょう。万が一データが消えても困らないように定期的にバックアップをあらかじめ取っておくことをおすすめいたします。

iPhoneの場合はiTunesと同期することでパソコン上にデータをバックアップすることができます。2日に一回位は同期するようにするといいでしょう。



パソコンにiPhoneを接続してiTunesを起動し同期をクリックすればiPhone上とiTunes上のデータが同期される



大事な連絡先は Dropboxにバックアップしておく



iTunesでのバックアップのように毎日iPhoneとパソコンを繋ぐわけではないという人は「連絡先バックアップ」を試してみましょう。データは暗号化されているのでうっかり見られる心配もありません。

Dropbox中のバックアップ履歴は、永久無限に保存されているため、アドレス帳紛失の心配はもうありません。

※連絡先バックアップ (Dropbox版) は有料です。



iPhoneの連絡先バックアップの画面



バックアップフォルダに保存されるデータ

06 iPhoneで撮った写真を ワイヤレスでパソコンに同期する

あなたの撮った写真をどこへでも、一瞬で転送



保存された写真 1,000 枚が、
いつでもあなたと一緒に

iPhone で写真を撮ったり、デジタルカメラからコンピュータに写真を読み込むと、『iCloud』が写真のコピーをiPhoneの写真アプリケーションやMacのiPhotoまたはAperture、Windowsパソコンの画像ライブラリに自動的に転送します。どのデバイスで撮影したかにかかわらず、近くにあるデバイスを使って、いつでも友だちや家族に写真を見せることができます。

iPhoneでフォトストリームをオンにしておくと、最近撮った写真1,000枚がフォトストリームアルバムに保存され、すべての写真が表示されます。

※フォトストリームはWi-Fi接続時でないとは使用することができませんので注意してください。

※『iCloud』は、iPhoneのOSの最新バージョンiOS 5がインストールされた、iPhoneやiPad、iPod touchが無料で利用できるオンラインサービスです。

フォトストリームを使うには、iPhoneのホーム画面で『設定』の『iCloud』を開き、『Apple ID』を設定した状態で『フォトストリーム』をオンにする

キャンセル



Version 1.5.0

クラウドストレージでアドレス帳のバックアップとリストアを楽にする

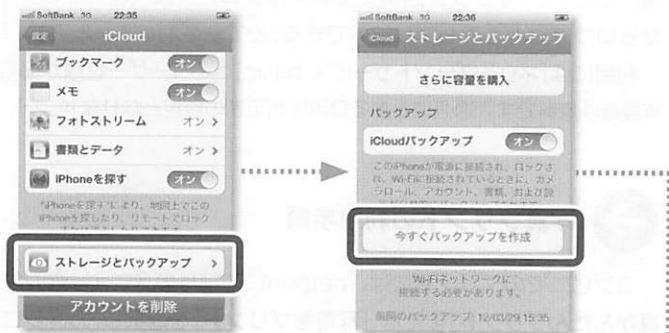


<http://www.abeditor.com>
 Contact us : abbackup@sunvy.co.jp
 Copyright 2010 by SunVy Co., Ltd. All rights reserved.

➔ 手動でiPhoneの画像をバックアップする

■今すぐバックアップを作成

今までは、iPhoneのバックアップを取るためには、iTunes 経由で行わなければなりませんでした。『iCloud』の登場により、iPhoneをPCに接続することなく、WiFi 経由でバックアップできるようになりました(5Gまで)。
※音楽や動画はバックアップされません。



- 1 ホーム画面から「設定」→「iCloud」と開いて、「iCloud」画面一番下の「ストレージとバックアップ」をタップする
- 2 「今すぐバックアップを作成」をタップすると、その場でバックアップ作業が開始される。Wi-Fi環境が必要だが、電源に接続する必要はない



- 3 すぐにバックアップがはじまる

07 iPhoneで撮った写真を すぐにプリントする

とにかく今すぐ印刷したい！そんな時に便利！

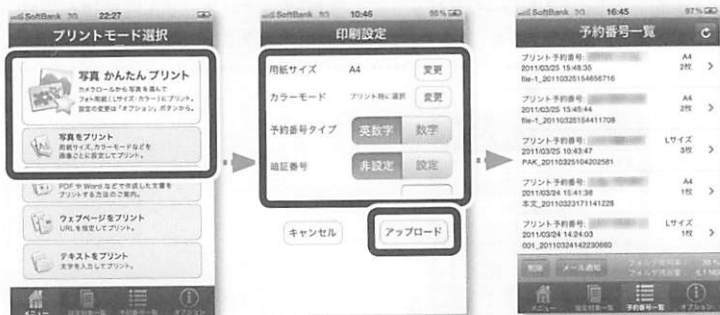
→ コンビニのプリンターでプリント

『netprintアプリ』は、iPhone内に保存されている写真や文書を、日本国内のセブン-イレブン店舗にあるマルチコピー機（富士ゼロックス製）からいつでもどこでもプリントできる、とても便利なツールです。

利用には「ネットプリントサービス basic」へのユーザー登録が必要です。
※登録は無料です。通信にかかる費用は利用者の負担となります。

→ 写真プリントの利用手順

コンビニでのプリントには、『netprintアプリ』のメニュー画面から『写真かんたんプリント』または『写真をプリント』を選択し、カメラロールから写真を選び、アップロードします。



印刷設定で、用紙のサイズやカラーを選択、予約番号や暗証番号を設定し、選択したセブンイレブンのnetprintのサーバーにアップロードすると、予約完了です！

Part 6

〈第6章〉

リフレッシュする

01 iPhoneで 気持ちよく起床する



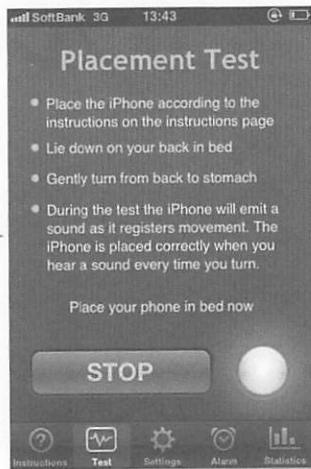
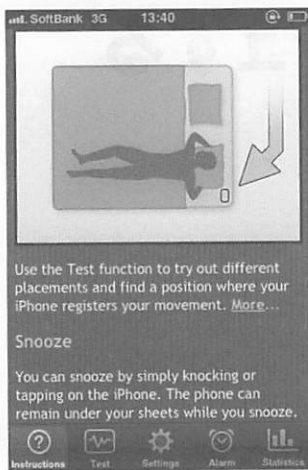
優しい音でスッキリ起きられる

➔ うっかり二度寝…は、もうなくなります。

『Sleep Cycle alarm clock』は、スリープトラッカーの原理（右ページ「解説」参照）が働いています。iPhoneのセンサーで、目覚まし予定時刻の少し前の眠りが浅くなったタイミングを見計らってアラームを鳴らしてくれるので、スッキリと目覚められるというわけです。

布団の下に入れるのがポイント。アラーム音はiPhone仕様の着信音ではなく、アプリに付いてくるサウンドエフェクトから選びますが、どれも優しい音なのでびっくりして起きるようなことはないでしょう。スヌーズ機能も付いているので、二度寝が心配な方でも安心です。

※スヌーズ機能は、10分後にまたアラームが鳴る機能です

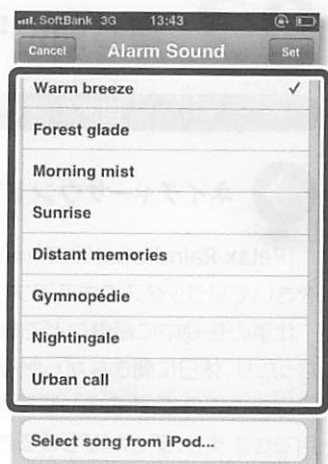


1 ベッドの隅にiPhoneを充電したまま置く

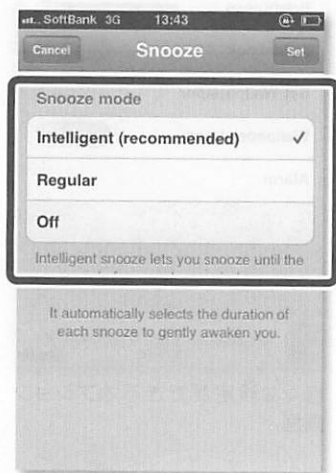
2 初回はテストモードでお試し



3 時刻は5分刻みで設定できる



4 アラーム音は、アプリのサウンドエフェクトから選ぶ



5 スヌーズ機能を設定する

解説

スリープトラッカーの原理とは

人は一晩のうちに、浅い眠りであるレム睡眠と、深い眠りであるノンレム睡眠を1周期90分程度として、それを4~5回ほど繰り返しています。頭が覚醒状態に近いレム睡眠のときに目覚めれば、すっきりと起きられるわけです。スリープトラッカーは、この原理にのっとっています。

02 寝る前にリラックスする



自然の音でリラックスして眠る

➔ ネイチャーサウンドで癒される

『Relax Raindrops』は、iPhoneから流れるネイチャーサウンド(自然音)をきいてリラックスできるアプリです。

仕事の移動中に電車などでできくとリラックスできてストレスフリーになったり、休日に聞きながら眠ることもおすすめです。しかも、タイマーを設定できるので、工作中や移動中、就寝の際も電池を気にすることなく利用できますし、聞きながら寝ることもできます。



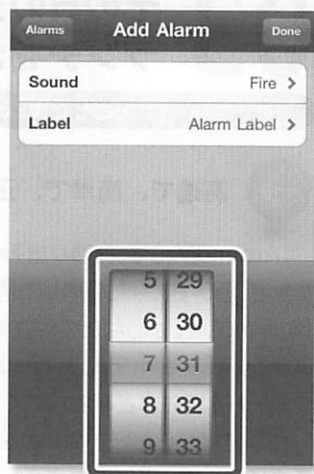
アプリの立ち上げ画面、時刻が表示されている



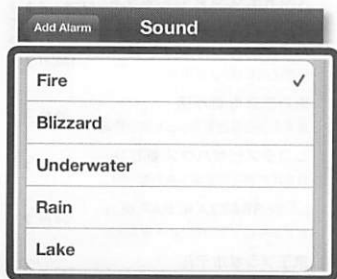
様々な設定ができるオプション画面



1 アラーム設定から「+」マークをタップ



2 時刻設定から起きる時間を設定する



3 Soundから起床のネイチャーサウンド(自然音)を選ぶ

03 その日の気分でランチをさがす



行った先で美味しいお店を簡単にさがす

➔ 高速で、簡単で、正確、理想的な毎日のガイド

『AroundMe』は、日帰り出張のはずが仕事が長引き宿泊することになったなど、急いであなたの周りの情報を知りたいときに活躍するアプリです。『AroundMe』はあなたの現在位置をもとに、近くの銀行、バー、ガソリンスタンド、病院、ホテル、映画館、レストラン、スーパーマーケット、劇場、タクシーの連絡先などを探してくれます。

検索結果からお好きなものを選び、その場所を地図上で表示したり、その場所までのルートを表示したり、情報をあなたの「連絡先」に追加したり、また情報を友人にemailで送ることもできます。



- 1 左下の位置情報マークをタップ、現在地もしくはキーワード(〇〇市など)を入力すると候補エリアが表示→希望のエリアのカテゴリを表示



- 2 手順1の検索したいカテゴリをタップすると、現在位置からの距離を含めて検索結果を表示してくれます



- 3 手順2の一覧から1ヶ所をタップすると選択した場所の位置のみが表示される



- 4 手順3の青い「>」部分をタップすると、住所・電話番号の情報を表示



- 5 お店の情報にアクセス

04 海外の友人に無料電話をする

世界のどこからでもSkype同士で通話



WiFi ネットワークなら Skype ユーザへの通話発信は完全に無料

ますますグローバル化が進み、どんどん国境がなくなるビジネス界ですが、『Skype』を使えば、世界中どこにいても、『Skype』ユーザと通話の発信・応答や、チャットが無料でできます。国際通話や電話へのテキストメッセージの料金を節約することも可能です。

『Skype』は無料でダウンロードでき、使い方も簡単です。また、携帯電話会社の「海外パケットし放題」の定額対象内で通話とメッセージを使用することができます。

※無線LAN(Wi-Fi)での使用中に無料となります。日本国内で3G通信中の使用は日本の定額サービスの対象です。

■ Skype へのログインと呼び出しの設定



※ SkypeのID登録は、Skype オフィシャルサイトで行います。オフィシャルサイト右上の「Skypeに参加」をクリックします。



3 「設定」から「通知」を開く



4 App一覧から「Skype」のアイコンをタップ



5 「通知センター」をオン、通知方法を選択する

■電話帳の検索・登録の設定



1 「コンタクト」をタップ→「+」をタップ



2 通話相手を追加→「Skypeディレクトリを検索」を選ぶ



3 相手の情報が表示される

■電話をかける



1 「コンタクト」からメンバーを選び「音声通話」をタップ→通話ができる



2 右下の「赤い電話マーク」をタップすると電話が切れる

05 お風呂上がりに健康管理をする

体重/運動量/食事を簡単記録、体脂肪/メモの記録にも対応

➔ まずは体重、体脂肪率の記録から！

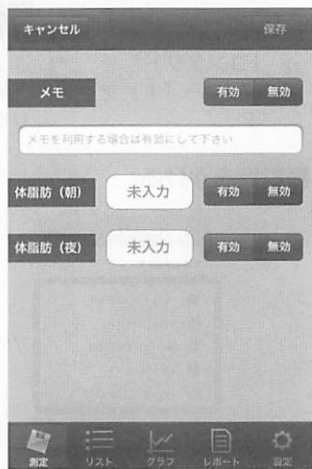
ダイエット記録をつけるのは、結構面倒ですね。まあ、いいかとやり過ぎてしまいがちな作業ですが、一日2回朝と夜にアプリを起動、ちょっとした数値入力だけの簡単なアプリで継続してみませんか？

『**体重ノート**』は、あなたのダイエットをサポートするため、体重を記録管理できるアプリです。

アプリを起動したらまず体重を入力し、その日の運動量と食事を三択から選ぶだけ。それを続けていくことで、体重変化の数値やグラフが自動的に生成されます。体重の増減と、運動量や食事量の変化を同時に見られるのもポイントです。



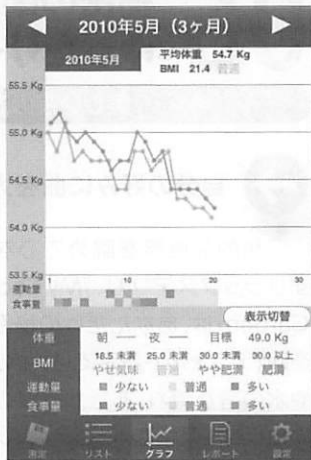
朝晩の体重と運動量、食事量の記録を行う



朝晩の体重と体脂肪の記録を行う



体重、体脂肪などの記録リスト画面



体重、体脂肪、運動量、食事量のグラフ表示画面



目標体重までの体重、BMIなどを表示する

※無料版は自動保存機能がありません。バックアップ/リストアの方法は、PCにiPhoneを接続し、iTunesを起動、デバイスからiPhoneを選択、『App』のタブを選択する。『Appを同期』の下に画面をスクロールすると『ファイルを共有』に『WeightNote』が表示されるので選択する。すると memos plist、records plist、settings plist が表示され、この3ファイルを選択してから、『保存先』ボタンを押すと保存できる。

06 秘密の楽園で ゆったりくつろぐ



美しい夜の湖で好きな音楽を聴く

➔ 自分の好みに曲をカスタマイズできる

幻想的な風景を眺めて心を癒すリラクサアプリ、『My Secret Garden』は、あなただけの秘密の楽園。デフォルト設定では、虫の声や水の音が流れ、あたたかも夜の湖に独り身を置いているようなイメージです。

また、ミュージックライブラリに入っているあなたの音楽を再生できる機能が付いているので、自分の好きな音楽で、美しい夜の湖にゆったりと流れる時間を眺めることもできます。たまには現実逃避した世界に行ってみてはいかがでしょうか？

※時計表示機能も付いています。





トップ画面を下から上にスクロール→時計表示される



画面下の『iPod』アイコンをタップ→ミュージックライブラリの音楽の『+』アイコンで選び、再生することができる

07 カフェで流れる BGMを調べる



圧倒的な早さの音楽認識で検索

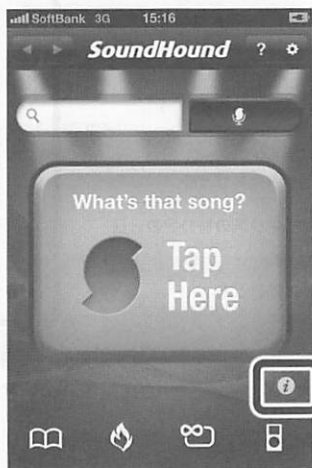
→ かつてない方法で 新しい音楽との出会いをもたらします

午後のひとときカフェテラスでホッとしているときに、ふと聞こえてきた音楽。「この曲なんていう曲だっけ?」と気になってしまったという経験はありませんか?

『Sound Hound』は、超高速で音楽を検索し、見つけ出すアプリです。音声認識によるクイック検索で、知りたい曲やアーティストを、すぐに見つけ出します。スピーカーから流れる音楽の曲名を、僅か4秒で認識し、さらにあなた自身が歌う曲や、ハミングする曲も認識できます。Eメールで送信したり、FacebookやTwitterにポストして、素早く曲情報をシェアできます。

タップ1回で、iTunes Storeから曲を購入することもできます。

※時計表示機能も付いています。



トップ画面の右下の小さな「i」マークをタップすると使い方の日本語表示がでる



トップ画面の真ん中「Tap Here」をタップして身近の音楽を聞かせたり歌うと検索をはじめ、わずか4秒で検索結果を表示する



『虫眼鏡』マークをタップして検索キーワードを入力すると候補を表示する



トップ画面の『炎』マークをタップすると一番人気があるホットミュージックのチャートを表示する

08 壁紙を取り替えてリフレッシュ

ホーム画面をカスタマイズして楽しむ壁紙アプリ

➔ 気分を変えたいときは、iPhone も一緒にカスタマイズ

iPhoneのカスタマイズされたインパクトのある壁紙は、ビジネスシーンでも目にとまり話題になりそうです。

『Icon Skins FREE - Home Screen Backgrounds』ならファイヤーなアツい壁紙や、ビリヤードのユニークな壁紙、夜空を描いたアートな感じのものまで、44種類の壁紙が揃っていてインパクトのあるiPhoneが楽しめます。ただの壁紙ではなく、iPhoneのアプリアイコンを並べるためにデザインされた壁紙集で、iPhone画面にぴったりの大きさです。

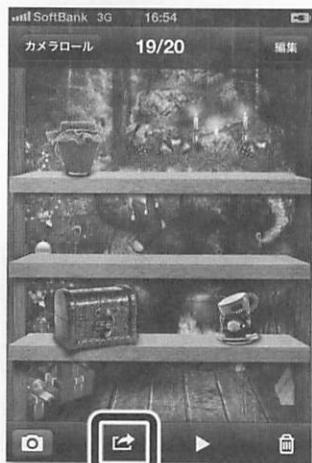
気分を変えたいときはぜひiPhoneのホーム画面も、一緒にカスタマイズしてみてくださいね！



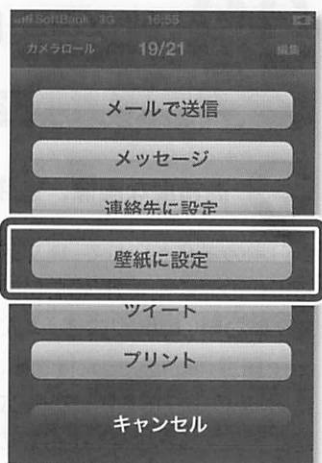
1 『Gallery』から壁紙のサンプルが閲覧できる



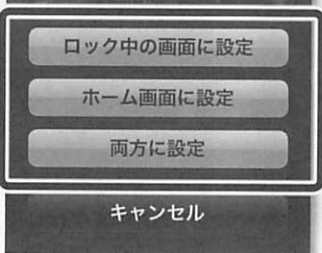
2 『Save Image』から既存のカメラロールに保存される



- 3 写真がストックされている既存のアルバムを開き左下の「矢印」アイコンをタップ



- 4 メニューが表示される→「壁紙に設定」から壁紙に設定



- 5 設定を選ぶ。どこに設定するか聞いてくるので、選んで設定



- 6 設定された画面



いざという時のためのiPhone管理

01 災害用伝言板 (SoftBank版)



安否を確認したい人々をつなぐための「災害用伝言板サービス」

➔ いざという時のために、 災害用伝言板サービスを体験利用できる

災害が起きたとき、多くの人々が安否を確認するために、被災地と連絡を取ろうとします。

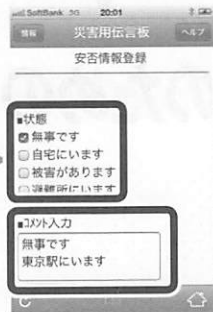
『災害用伝言板』は、ソフトバンクモバイルが提供する災害用伝言板サービスへの接続専用アプリです。

震度6弱以上の地震など大規模災害が発生した場合に、安否情報の登録、確認、削除ができます。あらかじめ設定した知人や家族のEメールアドレスに、災害用伝言板にメッセージが登録されたことを自動送信します。

■被災地からの安否情報の登録方法



災害用伝言板にアクセスし、「登録」「確認」「削除」から任意を選ぶ



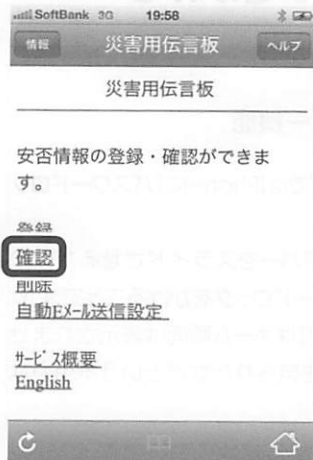
安否情報登録画面から「状態」をチェック、「コメント」を入力できる



伝言を登録すると、登録しておいた連絡先に安否情報が登録された旨を知らせる

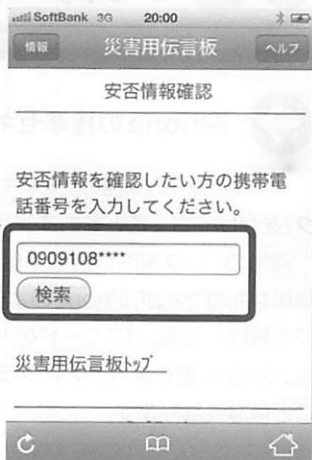
※自動Eメール送信設定の件数は10件

■安否情報の確認方法



災害用伝言板にアクセスし、『登録』『確認』『削除』から任意を選ぶ

※他社の電話番号でも閲覧は可能



安否情報確認画面に『電話番号』を入力して『検索』し、登録されたメッセージを見ることができる

ヒント 実際の災害時しか稼働しないため、各携帯電話事業者による災害用伝言板サービスの体験利用ができます。体験利用は元旦を除く毎月1日、防災週間の8月30日～9月5日、防災とボランティア週間の1月15日～21日です。一度、家族や親族、知人などの間で、体験してみるとよいでしょう。

災害用伝言板サービスは、情報の信憑性を確保するために携帯電話ネットワークを経由して自動的に取得される携帯電話番号をキーに安否情報の登録を行っております。

そのため、Wi-Fiによるインターネット経由での登録はできません

02 iPhoneの本体に パスワードロックをかける

第三者にiPhoneの中身を見られないようにする

➔ iPhoneの標準セキュリティー機能

プライバシーの保護のためにも、社内などではiPhoneに『パスワードロック』をかけておくことをおすすめします。

通常のロック解除は画面下側のスライドバーをスライドさせるだけの簡単なものですが、iPhoneの本体にパスワードロックをかけることで、ロックを解除した後、パスワードを入力しなければホーム画面は表示されません。うっかり置き忘れて人にプライバシーを見られたなどという不用心なことはなくなります。



1 iPhoneのホームから
『設定』アイコンをタップ



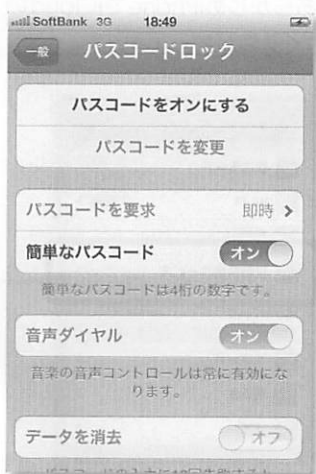
2 設定画面から
『一般』をタップ



3 「パスコードロック」をタップ



4 「パスコード」を入力



5 設定が完了した画面。「パスコードの変更」や、「ロックの解除」もこのページで行う

03 なくしたiPhoneを探す

iPhoneの場所をマップに表示

➔ iPhoneをなくしてもワンタップで探せる

もはや、ビジネスパートナーとしてどこへ行く時もあなたと一緒にiPhoneですが慌ただしい日常で、会議室に置き忘れたり、待ち合わせの喫茶店に忘れたりしてiPhoneを探ることがあるかもしれません。

そんな時におすすめのクラウドサービスがiCloudです。iCloudでは、万一iPhoneを紛失してしまった時のために、地図上でiPhoneの位置を確認したり、発見してくれたら連絡をもらえるようにiPhoneにメッセージを送るなどが出来る『iPhoneを探す』という機能があります。

■ iPhoneでの設定

『iPhoneを探す』機能を使用するには、あらかじめiPhoneでiCloudの設定と位置情報サービスの設定を行っておく必要があります。



1 ホーム画面から『設定』→iCloudの順に開き、iCloud画面で『iPhoneを探す』をオンにする

2 ホーム画面から『設定』→『位置情報サービス』の順にタップして、『位置情報サービス』をオンにする



3 『位置情報サービス』画面で「iPhoneを探す」をオンにする

➔ メッセージと音で、探してくれる

例えば、「iPhoneを探す」機能を使って、iPhoneを喫茶店に置き忘れたことがわかったら、「iPhoneを置き忘れてしまいました。03-0000-0000までお電話ください」といったメッセージをiPhoneのスクリーンに表示させることができます。メッセージはiPhoneがロックされている時でも表示されます。

また、マップ上でiPhoneがすぐ近くにあるのに、なかなか見つからない場合は、「iPhoneを探す」機能でiPhoneに音を鳴らさせましょう。この機能は小さな音量やマナーモードに設定されている時にも使えるので、隠れてしまってもすぐに見つけられます。

iPhoneがメッセージを受信すると、右図のように表示されます。「サウンドを再生」をオンに設定している場合は、サイレントモードでも最大ボリュームで音が鳴ります



04 iPhoneをリセットして 快適な状況にもどす

調子の悪いiPhoneを元に戻す

➔ 再起動、リセット、復元の順に試してみる

「iPhoneが何だかおかしい」、「フリーズしてしまう」、「ずっと圏外だ」といった「故障かな?」と思うような時には、いくつか対策があるので試してみましょう。

パソコンと一緒にiPhoneも再起動をしてみると、アプリの不安定な起動などは、だいたい解消します。また別の方法としてリセットをすれば復活する事も多いのですが、それでもおかしいと思うなら最終手段としてiPhoneを購入時の状態に戻してしまうことが可能です。

■再起動の仕方



本体上部の「電源ボタン」を長押しすれば再起動できる

■リセットの仕方



画面下にある「ホームボタン」と、「電源ボタン」を同時に長押しして、iPhoneをリセットできる

■復元の仕方



この画面で「復元」を選ぶ。OSのバージョンが最新の場合は「更新」ボタンが「アップデートを確認」ボタンに変わり、iPhoneが復元または更新される

05 災害の警報が出たら 非常時に備える



慌ててしまいがちな非常事態に

➔ 緊急事態に陥った時に使用するアプリケーションです

突然やってくる一刻を争う緊急事態。急いでSOS連絡をしなくてはならないのに、気持ちは焦るばかりです。

『緊急装置』は、そんなときのために、電話番号、メールアドレス、Twitterアカウントを事前に登録しておき、素早く発信し多くの相手に救援を求めることができます。いざという時には、想像以上に役立つアプリです。ビジネスマンでも普段から気軽に備えておくことができる、持ち歩き可能な防災グッズといえるでしょう。

➔ メールに位置情報を添付して送ることも可能

メールは宛先、件名、本文をあらかじめ登録でき、位置情報を付加することも可能です。Twitterは、連続投稿することもできるので、事態の切迫度をより多くの相手に伝えることができます。警報アラーム機能も搭載しているので、万が一の際には、近くの人に助けを求めすることもできます。日常生活での防災用にはもちろん、ハイキングなどのレジャーでも役に立つ必携アプリとなるでしょう。



ボタンの機能説明と設定画面



電話の設定画面



Twitterの設定画面



『電話ボタン』を押すと、あらかじめ設定しておいた電話番号へ電話できる。



『警報ボタン』を押すと、大きな警報音が鳴り続ける。もう一度警報ボタンを押すことで、警報音を停止する。音量は、本体のボリュームで調整する。



『メールボタン』を押すと、あらかじめ登録しておいた宛先や文章でメールが起動。『位置情報を付加』を有効にしている場合、現在地マップの情報が付加される。LED点灯ボタンを押すと、本体裏側の照明が点灯します。

索引

欧字

B

BGM / 94

D

Dropbox / 68, 69, 71, 72, 76, 77

G

Gmail / 16, 55, 56, 58, 60
Google Mobil App / 22
Google カレンダー / 42, 44, 46, 48, 52
Google ニュース / 24

I

iPhone カレンダー / 48
iTunes / 14, 76

O

Office ファイル / 74
Outlook / 42, 52

P

PDF / 72
Podcast / 20

R

RSS リーダー / 28

T

ToDo リスト / 44

W

Web メール / 5, 6
WiFi / 10, 88
Wikipedia / 30

かな

あ

アカウント / 57, 60
アプリ / 12, 16, 38

い

インストール / 12, 36, 52

え

閲覧 / 10, 18, 77

お

音声認識アプリ / 38

か

カフェ / 94
壁紙 / 96, 97
カレンダー / 42, 44, 46, 48, 52
簡単作成 / 64

き

キーボード / 8, 66
起床 / 82, 85
共有 / 46, 68, 74

く

くつろぐ / 92

け

啓報 / 108
経路 / 36
ゲーム / 98
健康管理 / 90

こ

高速検索 / 22
コンテンツ / 15, 26

さ

災害用伝言 / 100

し

時刻表 / 34

仕事 / 32, 50, 59, 74, 84, 86

自宅メール / 62, 63

写真 / 69, 71, 78, 80, 87

受信 / 56, 62

新聞 / 18, 19

す

スクラップ / 26, 32

スケジュール / 42, 44, 46, 48, 52

そ

送信 / 60, 64

た

大切 / 76

ダウンロード / 18, 21, 26, 52

て

定期的 / 76

データベース / 70

と

同期 / 14, 44, 48, 76, 78

は

パスワード / 102

パソコン / 68, 78

バックアップ / 16, 68, 71, 76, 77, 79,

91

ひ

ビジネスマナー / 32

非常時 / 108

ふ

ファイル / 14, 68, 72, 74

フォルダー / 68

ブラウザ / 30

プリント / 80

ブログ / 28, 38

へ

編集 / 74

む

無料 / 10, 20, 22, 30, 68, 71, 72, 88

無料電話 / 88

め

迷惑メール / 58

メール / 16, 56, 58, 60, 62, 108

メールの文面 / 64

ゆ

有効に使う / 70

ら

ラジオ / 40

ランチ / 47, 86

り

リセット / 106

リフレッシュ / 96

リラックス / 84, 92

れ

連絡先 / 76

ろ

ロック / 102, 105

わ

ワイヤレス / 78

[デジタルツールブック 02]

iPhone 仕事活用法

2012 年9 月1 日 第一刷発行

Apple, iPhone, iOS は、米国および他の国々における
Apple, Inc. の登録商標です。